



リフォーム事例報告



最近リフォームでお世話になりました事例報告です(*^▽^*)
小さな修理からリノベーションまで
多くの住まい造りのお手伝いをさせていただきました☆
紙面の都合上、一部の掲載となります。ご了承ください m(__)m



<Y様邸 浴室水栓取替>



<M様邸 フェンス取付>



<M様邸 インプラス(内窓)取付>



<T様邸 掘りごたつ作成>



<H様邸 浴室改修>



<M様邸 寝室増築>



<T様邸 リビング増築>



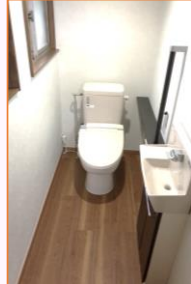
<H様邸 食洗機取替>



<H様邸 脱衣場改修>



<O様邸 トイレ改修>



<M様邸 手摺取付>



<H様邸 エコキュート設置>



<N様邸 キッチン取替>



<T様邸 フェンス取付>



<K様邸 屋根塗装>



<K様邸 下屋改修>



<H様邸 LDK改修>



金利は
「あるある館」
が
負担します！

リフォームローン
金利0%
キャンペーン

分割
払い
最長
60回まで
OK!

※対象工事とご採用商品に制限があります。詳しくは当店スタッフまでお問い合わせください♪

快適 Life



脱衣室の灯りだけで
も結構明るいわ！

バスライト

“バスライト”でインターネット検索すると、
色々なタイプのLED照明が出てきます。浮
かべるアヒル、クラゲ、ボール。縁に置くキ
ノコ、キャンドル。お湯に沈めるタイプやプ
ロジェクターもあります。光の色を変えら
れたりする物もあり、バスタイムのヒーリ
ングセラピーに役立ててはいかがでしょうか？



色々あるのね！

いいね～！

夏バテ解消 入浴術！

残暑で夏バテ～！自律神経も暑さや冷房、ストレスなどで乱れが
ち…。1日2回の入浴で夏バテを解消してみませんか？

朝はシャワーがおすすめ！水分を摂って3～4分程度浴びるだけで
自律神経は“働きモード”の交感神経に変わって頭もスッキリ！身
体もサッパリして今日も一日頑張れそう！

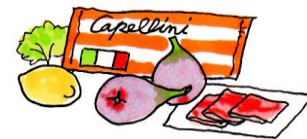
夜はお風呂がおすすめ！38～40℃のぬるめのお湯は“リラックス
モード”の副交感神経にチェンジしやすくなります。疲労回復には
15分程度の入浴が効果的。更におすすめはバスルームの電気を
消して暗く試みる事です。目も休ませてあげると良いですね。

入浴前の水分補給を忘れずに。電気を消したら、転倒などに注意
してください。入浴は眠る1時間前には済ませましょう。

9月は十五夜もあり、月明かりで入浴…いいですね。

かんたんレシピ

いちじくと生ハムの カペリーニ



材料

(1人分)

- カペリーニ 1人分
- いちじく 大1個
- 生ハム 3～4枚
- レモン汁 大さじ1
- パセリ 適宜
- 黒オリーブ(種抜き) 適宜
- オリーブオイル 大さじ1
- 塩・黒こしょう 適宜



旬のいちじくを使って、冷製パスタをどうぞ！いちじくの甘さと生ハムの
塩気が良くあいますよ。

①いちじくはヘタを切り、くし型に8つ切
りにして皮をむく。ボウルに入れレモン
汁をかけて、冷蔵庫で冷やしておく。こ
の時お皿も冷蔵庫へ。

②カペリーニは時間どおり茹でる。氷
水で冷やして水気を切り、分量外のオ
リーブオイルを振って、冷やしておい
た皿にのせる。

③いちじくのボウルに生ハム、スライ
スした黒オリーブ、刻みパセリ、オリー
ブオイルを加えざっくりと混ぜ、塩味を
確かめる。②の上に乗せれば完成。

※お好みで黒こしょうを。