

戸建、マンション、増改築、水回り、外壁塗装、屋根、中古購入リフォーム等、ご相談下さい。



株式
会社

米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



代表取締役 米山 正仁

「住むほどに 愛着のわく家づくり」

1951年創業以来、自社で大工を育てながら、注文住宅から小さな工事まで地域に根差した活動をしてきました。

「住むほどに愛着のわく家づくり」をテーマに自然豊かな南アルプス市の風土と共存する建物の創造とゆとりある暮らしのご提案を通じて地域の発展に貢献していきたいと願っております。地域に愛され、よりよい環境づくりの一端を担う企業として邁進してまいります。



新築の
お問合せは



Instagram



YONEYAMA.JUKEN

〈住所〉〒400-0222南アルプス市飯野1810
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日
一級建築士登録 一級山梨県知事登録(梨)第1-011659号

0120-39-2460

株式会社 米山住研



リフォームの
お問合せは



Instagram



YONEYAMA.JU.KEN.ALPS

〈住所〉〒400-0302南アルプス市沢登971-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-39-2466

米山住研
LIXILリフォームショップ 南アルプス店



リフォームの
お問合せは



Instagram



YONEYAMAJUKEN.KAITEN

〈住所〉〒400-0117甲斐市西八幡2298-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-64-3535

米山住研
LIXILリフォームショップ 甲斐店

今月のひとこと『新人紹介』



塚原 夏怜
(つかはら かれん)



皆さんこんにちは。4月に入社した塚原です。私は小さい頃から物作りが好きで、好きなことを仕事にしたいと思い大工になりました。一つ一つ出来ることを増やしていき、立派な大工になれるように頑張ります！趣味はピアノとバドミントンです。バドミントンは社会人サークルに入り、息抜きとして楽しんでいます。音楽は聴くのも歌うのも大好きで、好きな歌手はT.M.RevolutionとSUPER BEAVERです。おさるのジョージが大好きで将来はおさると暮らしたいと思っています。これからよろしくお願いたします。

ご提案・お見積りは無料！

求む！ 土地・中古住宅

- 売りたい
- 貸したい
- 買いたい
- 借りたい
- 建てたい
- リフォームしたい



不動産の
お問合せは



Instagram



YONEYAMA.ERA



〈住所〉〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野2973-3
〈営業時間〉9:00~18:30(定休日)水曜日・祝日
宅建業許可 山梨県知事免許(8)第1508号
(全社)全国宅地建物取引業保証協会(一社)山梨県宅地建物取引業協会会員

0120-39-2455

LIXIL不動産ショップ 米山住研



大工さん

新人です



LIXIL 浴室リフォーム応援キャンペーン

キャンペーン対象:システムバスルーム「スパージュ」、「リテア」のリフォームのお客さま
キャンペーン期間:2023年5月1日(月)~9月30日(土)

最大14万円お得なキャンペーン



浴室壁パネル

アップグレード無料!



・スパージュグランクラス(セラミックパネル・タイルパネル)を含む壁パネルの組み合わせは、キャンペーン対象外となります。

お問い合わせはこちら

南アルプス店 0120-39-2466
甲斐店 0120-64-3535
本社 0120-39-2460

米山住研 完成報告

◆N様邸リフォーム報告(南アルプス市)◆ ~タイル張りの冷たい浴室を高熱断浴槽にリフォーム!~



浴室リフォームが完成しました。TOTOサザナの「ほっカリ床」と人気パネル「ビクストラパーチン」の組み合わせで温かみのある浴室になりました。

施主様の声 安全性と温かみのある浴室にリフォームできて本当に良かったです。お湯も冷めにくくなり、光熱費も削減でき快適です。

◆O様邸リフォーム報告(北杜市)◆ ~「ノクト」でお洒落なキッチンへ!ダイニング収納付き~



ダイニングキッチンのリフォームです。キッチンはLIXIL「ノクト」に入れ替えました。ノクトはカラーバリエーションが多く、機能も充実しているため、使いやすくお洒落な空間に出来ます。

施主様の声 素敵なキッチンになりとても満足しています。新しいキッチンはやはり女性にとって嬉しいですね。色々とお世話様でした。遠くまでありがとうございました。

~友だち登録でお得な情報をGET!~

LINE友だち募集中! ID@254jmxwg
米山住研公式アカウントはこちら→



スタッフ募集中!



詳しくは、お電話を! 0120-39-2460

Chottoいいかも 色ちがいの食品、どう使う？



白ゴマなら冷しゃぶ、黒ゴマなら春菊と白だしで黒ごま和えも良いですね♪

白ゴマはどんな料理にも合う万能選手。トッピングや和えもの、ドレッシングにもグッド。黒ゴマは春菊など香りが強い野菜と相性良し。香ばしさを活かしたクッキーや和菓子にもおすすめです。

白と黒のコショウの使い分け

そもそもコショウは、インド南部が原産の多年生植物の実からつくられます。黒コショウは未成熟の実からつくられるそうです。白コショウは色も目立たないので、ホワイトソースや白身魚料理、葉物野菜に合わせるのがおすすめ。黒コショウは料理のアクセントや、肉(特に牛肉)と相性良しです。

ゴマやゴマ油など、色ちがいの食品がありますね。その特徴や使い分け方をご紹介します！

●白と黒のゴマの特徴

白ゴマはナッツのような香りで黒ゴマよりも油分が多いのが特徴。ゴマ油の原料としても使われています。黒ゴマは、ゴマ本来の風味が強く、ポリフェノールが白ゴマより多いのが特徴です。

●透明色の白ゴマ油と茶褐色の黒ゴマ油の特徴

無色透明に近いゴマ油は、香りもあまり感じず、クセがないのが特徴。酸化しにくいところも良いです。黒ゴマ油は、香りが強く、香ばしいゴマの風味が特徴です。

●白と黒のコショウの特徴

白コショウは、香り、辛味ともに控えめなのが特徴。黒コショウは、香りも辛みも強いのが特徴です。



餃子につけだれ「酢コショウ」は白・黒どちらも合いますね！

黒ゴマ油は刺身につけたり、漬け込むとコクや旨味がプラスされ美味しい！

白ゴマ油は、サラダ油と同じ感覚で炒めものやドレッシングベースなど普段使いに重宝。黒ゴマ油は、炒めものの仕上げや種類のアクセントにおすすめです。

かんたんレシピ

ホタルイカとアスパラガスのリゾット

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 米…80g、ホタルイカ…80g、アスパラガス…3本、セミドライトマト…30g、玉ねぎ…1/4個、糸ミツバ…1/4束
- コンソメ顆粒…小さじ1、水…300ml、粉チーズ…大さじ1、塩・黒コショウ・オリーブオイル…適量



ホタルイカとアスパラガスが相性抜群！粉チーズと黒コショウを効かせたリゾットです♪

①ホタルイカは目を取る。アスパラガスは2センチ幅に切り、セミドライトマトは細切りにする。玉ねぎはみじん切りにし、糸ミツバは粗切りにする。

②鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、米を炒める。米に油が回ったら、水にコンソメ顆粒を溶かしたブイヨンを加え、15分程、混ぜながら弱火で火を入れる。

③米に芯が残るくらいになったら、アスパラガスを加えてさらに2～3分火を入れる。

④③にホタルイカ、セミドライトマト、糸ミツバを加えて火を通し、粉チーズ、塩、黒コショウで味をととのえる。器に盛り、さらに黒コショウと、オリーブオイルをかける。

※水分は少しずつ加え、米の硬さを確認しながら調整してください。
※水っぽくならず、少し米に芯が残るくらいができ上がりの目安です。

Interior

お部屋に「イブル」を取り入れませんか？イブルとは、韓国語で「布団」の意味。表面が綿100%で中綿が入り、凹凸のあるアイテムで、かわいいインテリアアイテムとしても注目を集めています。

■ラグとして使う



ポコポコした立体感のある質感は足触りが良く、ラグにぴったりです。

子どものプレイマットとしてもおすすめです

■赤ちゃんにも♪



布団の敷パッドにおすすめ。肌触りが良いのはもちろん、適度な厚みがあるので、動いてもずれにくいこともポイントです。

洗濯機で洗えるので、清潔に使えるところもポイントです♪

■カバーとしてインテリアのアクセントに



見た目もおしゃれなので、ソファカバーやベッドカバーに使って、インテリアのアクセントにするのも良いですよ♪

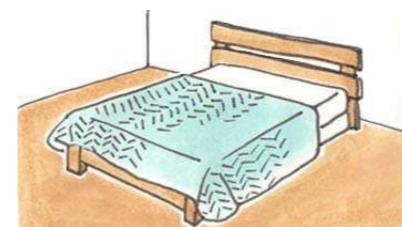
縫い目の模様もいろいろあるのでお気に入りを見つけみてください

■プレゼントに♪



サイズ展開が豊富で、価格も手ごろなので、プレゼントにもおすすめです♪

70×100センチはあかちゃんの敷布団カバーに。180～200センチ角はラグやソファ、ベッドカバーにと、使い勝手に合わせて選べます。



■洗濯機での洗い方

洗濯タグをご確認ください。一般的に、手洗いの場合が多いですが、薄く中綿が入っているので、実際に手洗いをすると重くなり、水を切るのも大変。そこで、洗濯機の手洗いモードで洗うのがおすすめ。脱水後、全体的によく伸ばしてから干しましょう。

洗濯ネットに入れるとより安心です



簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



ア
ク○ダンゴ ヒガ○イ
ガオ ハ○ノヒ アマ○ヒ
ツガツオ ウミ○ガワ

答えは左下にあります。