



株式
会社

米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



代表取締役 米山 正仁

「住むほどに 愛着のわく家づくり」

1951年創業以来、自社で大工を育てながら、注文住宅から小さな工事まで地域に根差した活動をしてきました。「住むほどに愛着のわく家づくり」をテーマに自然豊かな南アルプス市の風土と共存する建物の創造とゆとりある暮らしのご提案を通じて地域の発展に貢献していきたくと願っております。地域に愛され、よりよい環境づくりの一端を担う企業として邁進してまいります。



新築の
お問合せは



〈住所〉〒400-0222南アルプス市飯野1810
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日
一級建築士登録 一級山梨県知事登録(梨)第1-011659号

Instagram



0120-39-2460



株式会社 米山住研

YONEYAMA.JUKEN



リフォームの
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0302南アルプス市沢登971-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-39-2466

米山住研

YONEYAMA.JU.KEN.ALPS

LIXILリフォームショップ 南アルプス店



リフォームの
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0117甲斐市西八幡2298-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-64-3535

米山住研

YONEYAMA.JUKEN.HAITEN

LIXILリフォームショップ 甲斐店

米山住研パートナー様紹介

【(株)甲府建材商会】
宮崎 好夫



甲府建材商会の宮崎好夫です。エクステリアを担当させていただいています。家庭では、大学と中学1年の息子と中学2年の娘の3人の子供がいます。昨年までは長男が高校まで野球をしており、試合の追っかけを楽しみにしていました。下の二人はバドミントン部で、コロナで試合が無観客になりその追っかけが出来なくて別の趣味を探し中です。

米山住研の



大工さん

ご提案・お見積りは無料!

求む! 土地・中古住宅

- 売りたい
- 貸したい
- 買いたい
- 借りたい
- 建てたい
- リフォームしたい



不動産の
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野2973-3
〈営業時間〉9:00~18:30(定休日)水曜日

宅建業許可山梨県知事免許(8)第1508号
全社(全国)宅地建物取引業保証協会(一社)山梨県宅地建物取引業協会会員

YONEYAMA.ERA

0120-39-2455

LIXIL不動産ショップ 米山住研

窓から
省エネリフォーム

LIXIL

今なら補助金で 最大200万円お得!

最大50%相当還元

補助金獲得プラン例をチェック!

2つの補助金を活用して、LIXILの「窓」や「水まわり商品」で賢く!お得に!リフォーム!

※窓リフォームは先進的窓リノベ事業、窓以外のリフォームはこどもエコすまいる支援事業を活用しています。

窓リフォームの
絶好のチャンス

窓 + 玄関リフォーム



	補助額
窓(内窓設置)	163,000円
玄関	34,000円
合計	197,000円

ドア交換(省エネ基準レベル) 34,000円/区画1箇所

窓 + 浴室リフォーム

	補助額
窓(内窓設置)	163,000円
浴室	58,000円
合計	221,000円



内窓設置



Aグレード(区)1箇所+中(区)2箇所
【補助額】69,000円×1箇所+47,000円×2箇所

補助額 163,000円

窓 + トイレリフォーム



	補助額
窓(内窓設置)	163,000円
トイレ	20,000円
合計	183,000円

節水型トイレ(掃除しやすい機能を有するもの) 20,000円/区

窓 + キッチンリフォーム

	補助額
窓(内窓設置)	163,000円
キッチン	51,000円
合計	214,000円



外窓交換(カバー工法) 外窓交換の場合、補助金額(内窓:163,000円)は254,000円になります。

ご来店予約・資料請求はこちらまで!

南アルプス店



甲斐店



窓リフォームによる断熱性能を
分かりやすく伝える
インプラス温度
シミュレーション



※制度の適用には条件があります。



米山住研 完成報告

◆N様邸リフォーム報告(甲斐市)◆ ~ホワイトとナチュラルウッドのデザインリノベ~



寒くて暗かった二間続きの居間が、断熱材と内窓をプラスして一年中快適に過ごせる部屋になりました。デザインも時間をかけて選び、とても素敵な空間になりました。

施主様の声 ワンちゃん用の床材を使用し、コンセントの位置も少し高めにしました。早速、広い部屋をだれよりも大喜びで駆け回っていて良かったです。

◆MI様邸リフォーム報告(甲斐市)◆ ~リクシル玄関リシェント引き戸リフォーム~



前回の補助金を活用して、玄関引き戸をリフォームしました。ペアガラスで断熱性能と防犯対策も万全です。違和感なく建物となじみます。

施主様の声 実際にリフォームして、デザインも機能も大変気に入ってます。玄関の印象が明るく開閉もスムーズで、快適生活を送れそうです。

~友だち登録でお得な情報をGET!~

LINE友だち募集中! ID@254jmxwg
米山住研公式アカウントはこちら→



スタッフ募集中!

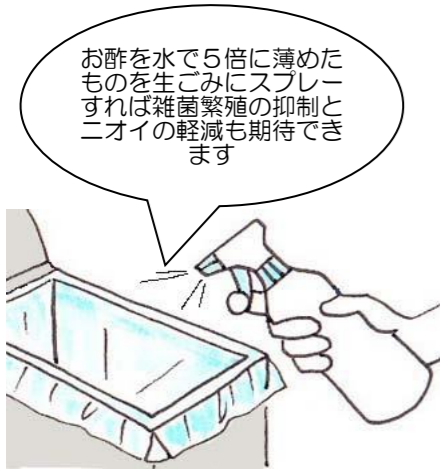


詳しくは、お電話を! 0120-39-2460





Chottoいいかも 古いお酢を活用しましょう!



お酢を水で5倍に薄めたものを生ごみにスプレーすれば雑菌繁殖の抑制とニオイの軽減も期待できます

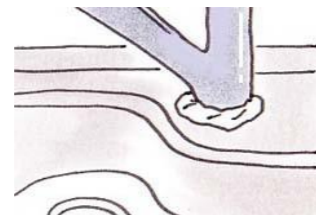
冷蔵庫やキッチンの棚の奥で賞味期限が切れた使いかけの穀物酢はありませんか? 家事に活かせるので、いくつかご紹介します。

●まな板の殺菌

お湯をかけた後に、お酢で拭くと殺菌効果がアップします! また、お酢を水で5～20倍に薄めたものに野菜を10～15分浸けて置くのも殺菌効果が期待できますよ。

●水垢を落とすのに便利

水に含まれるミネラル分が残ることで水垢となります。水垢はアルカリ性の汚れなので、酸性のお酢が汚れを分解! 水垢部分にお酢をかけ、丸めたラップなどでくるくる優しくこすると、軽いものなら、比較的簡単に落とせます。



頑固な水垢はお酢をキッチンペーパーなどに含ませ、10～20分ほど置いてから古い歯ブラシなどでこすると落ちやすくなります



開封後はおいしく使いきりましょう!

果実酢やすし酢は、原料に甘み成分が入っているので、家事には向きません。

お酢の保存法と劣化の見分け方

お酢は、腐りにくい調味料ですが、開封後、常温で保存するより、冷蔵庫の方が長もちするそうです。穀物酢の場合、冷暗所(光の当たらない棚の中など)だと半年、冷蔵庫だと1年はもつそうです。ちなみに、白い膜のようなものが浮いている、酸味が薄くなっていたら、劣化のサインです。

かんたんレシピ

牡蠣のパエリア

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>



※牡蠣は火を入れすぎると小さく、固くなってしまいますので注意しましょう。
※米は洗うと、その水分を吸ってしまい、調理中の美味しい出汁が入りづらくなり、仕上がりがもベタっとするので洗わず使いましう。

材料

(2～3人分)

- 米(洗わず使用)…1カップ、牡蠣…120g、セミドライトマト…20g、アンチョビ…10g、玉ねぎ…1/4個、ニンニク…1かけ
- コンソメ顆粒…小さじ1、ターメリック…小さじ1/2、白ワイン…50ml、水…200ml
- イタリアンパセリ、塩、黒コショウ、オリーブオイル…適量

見た目が華やかでパーティーにもおすすめのパエリア。難しそう、実は工程がシンプルなので、ぜひチャレンジしてみてください。

- ①セミドライトマトは細切りにし、アンチョビは粗切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、にんにく、米を軽く炒める。
- ③米が少し透き通ってきたら、ターメリックを加え、さらに炒め、塩、コンソメ顆粒、白ワイン、水を加えて沸騰させ、セミドライトマト、アンチョビを散らしてフタをし、弱火で20～25分程火を入れる。途中、5分程前に牡蠣を並べる。
- ④みじん切りにしたイタリアンパセリを散らし、黒こしょうをかける。

Easycraft

ハートのリースをつくりましょう! 海外ではバレンタインデーの時期にお部屋や玄関の扉にハート型のリースを飾るのだそうです。うちでもぜひ飾ってみませんか?

■ フェイクフラワーを使ったリース



100円ショップなどで見られるクリスマスリースをハート型に変形させ、表にグルーガンでフェイクフラワーを貼りつければ完成です!



土台はほかにも、ワイヤーをハート型にして、麻ひもを厚めに巻いたものでもOKです。

■ ダンボールとフェイクフラワーのリース



ハート型に切った段ボールにフェイクフラワーをグルーガンでぎゅーりと付けるだけでもかわいいです!

■ 紙でつくるハートのリース



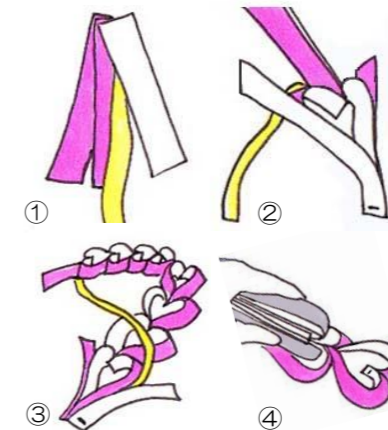
●用意するもの

縦10センチ、横2.5センチの紙20本(ハート10セット分)、20～30センチのリボン、ホチキス

●つくり方

1. 1セット目は紙を表向きに合わせ、リボンを縦中心に合わせたら、2セット目は紙を裏向きにして、1セット目の紙とリボンを挟むように重ねる。
2. 2セット目の紙をめくって端を合わせるとハートになるので、3セット目の紙を裏向きにして2セット目のハートに沿わせるようにして合わせ、ホチキスで留める。これを9セット目まで繰り返す。
3. 10セット目の紙はリースの内側になる方に1枚、裏向きにセットし、9セット目のハートの外側にリボンを1回ねじって沿わせ、その上から残りの1枚を裏向きにセットし、端を揃えてホチキスで留める。
4. 1セット目の紙の端を内側にくるとと曲げ、その間に、10セット目のハートの先端を入れ込んでホチキスで留める。

裏表で違う柄の紙を使うのもおすすめです!



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えは左下にあります。