

株式会社 米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



「住むほどに 愛着がわく家づくり」

創業75周年を節目に、次代を担う人材と共に新たな挑戦を続け、地域の皆様に安心と喜びを届ける住まいづくりを一層推進してまいります。
これまでのご支援に深く感謝し、未来に向けて更なる信頼と絆を築いてまいります。



新築

のお問い合わせ

*「新築・リノベーション」のご相談
お気軽にお問い合わせください



〈住 所〉〒400-0222 南アルプス市飯野1810
〈営業時間〉8:00~17:30 (定休日) 日曜・祝日
一級建築士事務所登録：山梨県知事(第)第1-051659号

0120-39-2460

株式会社 米山住研



リフォーム

のお問い合わせ

*リフォーム・リノベーションの
ご相談受付中(見積無料)



〈住 所〉〒400-0302 南アルプス市沢登971-1
〈営業時間〉8:00~17:30 (定休日) 日曜・祝日

0120-39-2466

LIXILリフォームショップ 米山住研 南アルプス店



リフォーム

のお問い合わせ

*リフォーム・リノベーションの
ご相談受付中(見積無料)



〈住 所〉〒400-0117 甲斐市西八幡2296-1
〈営業時間〉8:00~17:30 (定休日) 日曜・祝日

0120-64-3535

LIXILリフォームショップ 米山住研 甲斐店

**今月の
ひとこと** **今年は丙午の年**

今年は60年に一度の丙午(ひのえうま)の年です。丙午の明るさと元気にあやかりながら、建築事業部・不動産部スタッフ一同、皆様の暮らしに寄り添い、笑顔あふれる毎日のお手伝いをしてまいります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
スタッフ一同



不動産

のお問い合わせ

*「空家・空地」のご相談
お気軽にお問い合わせください



買いたい家がある。住みたい家にする。

売りたい	貸したい
買いたい	借りたい
建てたい	リフォームしたい



〈住 所〉〒400-0222 南アルプス市飯野2973-3
〈営業時間〉9:00~18:30 (定休日) 水曜・祝日
宅建業許可 山梨県知事免許(第)第1508号
(全社)全国宅地建物取引業協会(一社)山梨県宅地建物取引業協会会員

0120-39-2455

LIXIL不動産ショップ 米山住研

今年の抱負・今年のテーマ

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます



「2026年新年のご挨拶」

昨年、私は「感謝」をテーマに掲げて走ってきましたが、振り返れば空回りしてしまうことも多く、自分の力不足を痛感した一年でした。そこで2026年は、原点に立ち返り「感謝」をテーマにします。大きなことを成し遂げるよりも、まずは身近な人たちと「ありがとう」を伝え合える、そんな温かい一年にしたいと思っています。
皆さまにとって笑顔あふれる一年になりますように。

代表取締役 米山 正仁



「仕事も遊びもウマくいく、 最高の年にしよう！」

今年からお祝い金付きバースデー休暇とリフレッシュ休暇が始まります。自分の至福の時間、家族や友人達と楽しんだひとコマを切り取って、ホームページにアップしていきます！一年経った時、皆さんのナイスショットとコメントがいっぱいのサイトになっていることでしょう！それを皆さんと振り返るのが今からとても楽しみです(*^_^*)

専務 米山 稔



「健康と挑戦！」

私は今年、『健康と挑戦』をテーマに過ごしたいと思います。
毎日少しでも体を動かし心身ともに健康であることを第一にします。そして新しいことに挑戦し、今までの自分を一歩前に進めたいと思っています。
今年一年、笑顔を忘れずコツコツと努力を積み重ねていきます。どうぞよろしくお願い致します

常務取締役 米山 仁貴



「仲間と築く、輝く1年に！」

新年あけましておめでとうございます。
2026年はワールドカップとWBCの年！仲間と力を合わせる大切さが輝く1年です。私たち工務店も、人財を宝とし、地域に寄り添いながら安心の住まいづくりに励みます。
本年も皆さんとともに笑顔あふれる未来を築いてまいります。

部長 芦澤 明広



「笑顔でつなぐ、満足と絆」

新年あけましておめでとうございます。
昨年は皆様のご厚情を賜り、深く感謝しております。
そしてコミュニケーションを大切に笑顔で満足していただけるよう心掛けていきます。
スタッフ一同、変わらぬ愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

LIXILリフォームショップ米山住研 南アルプス店
店長 飯窪 信二



「満足から感動へ」

新年あけましておめでとうございます。
昨年はたくさんのお客様の「暮らしのリフォーム」に携わらせていただき、誠にありがとうございました。
今年は全スタッフで「満足から感動へ」を合言葉に、暮らしがもっと楽しく、もっと心地よくなるご提案をしてまいります。

LIXILリフォームショップ米山住研 甲斐店
店長 小笠原 充



「成長と絆を重ねる、充実の一年」

今年は心身の健康を整えながら、学びと人とのつながりを大切に一年にしたい。
早寝早起きや軽い運動を習慣にして生活リズムを安定させ、月に1冊の読書や新しい知識の習得で成長を楽しむ。
そして家族や友人との時間を意識的に作り、感謝を伝えながら穏やかな関係を築くことで、充実した日常を積み重ねていく。

本店店長 米山 裕貴



「南アルプス市で広がる住まいの選択肢」

新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い致します。
建築資材や都内マンション価格の高騰で住宅建築は厳しい状況ですが、新築や改築、中古+リフォームの選択肢も定着しています。南アルプス市では観光やコストコOPENで活性化し、移住者も増加。行政の補助金や子育て支援も充実。米山住研はLIXILブランドのもと、空家や土地活用、相続対応まで幅広くご相談いただけます。

LIXIL不動産ショップ米山住研
店長 下条 哲也

※『米山住研通信』も今年もよろしくお願いいたします。



VALUE PROJECT
LIXIL ATELIER

私たちは「つく」を「つくり」の心で実現。

アトリエ
はこら

VALUE PROJECT
LIXIL BOTANICAL

暮らしを「つくる」を「つくり」の心で実現。

ボタニカル
はこら

VALUE PROJECT
LIXIL HARP

暮らしを「つくる」を「つくり」の心で実現。

HARP

あなたの「やってみよう」が
米山住研でカタチになります

スタッフ募集

ご存知ですか？

三が日にしてはいけないこと

キッチンやバス、トイレの掃除、洗濯など水仕事も避けた方が良いでしょう。でも、現代の生活スタイルを考えると難しいですね。せめてトイレやキッチンの掃除といった家事をお休みして、自分流にゆったりとした時間を増やすのも良いですね。



三が日とお正月とはそもそも...

三が日は、元日から三日まで。松の内は歳神様がいらっしゃる期間で7日まで(地域によって10日、15日があり)と言われています。正月の正は「初め」「改まる」という意味があり、昔は最初の月、つまり1月を正月と言っていたそうです。

お正月の三が日には昔からやってはいけないことがいろいろとあるそうです。

●掃除

お正月には歳神様が福を持って家を訪ねてくださいます。そこで、掃除をすると追い払うことになるのだそうです。

●けんか

1年の運勢が決まる大事な時に争いをすると、悪い運気を植えつけてしまうとされています。三が日は穏やかな気持ちで過ごしたいですね。

●お金を使う

住む地域により異なりますが、年の初めにお金を使いすぎるとその1年はお金がたまらないのだそう。初詣のお賽銭は良いそうです。



ほかに、刃物を使ってはいけない、四つ足歩行の動物の肉を食べてはいけないといったことも。

どれも今の暮らしにはなかなか難しいことかも知れません。でも、昔の言い伝えって、興味深いですね。

福袋や旅行などお正月はお金を使うことが多いありますが、大切なのは、神様への感謝をし、この1年浪費せず、計画を立てながらお金を使うことを年の初めに心がけること。ぜひ、お金について考えてみましょう。

かんたんレシピ

教えてくれた人...尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェット キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<https://ryo-ni.net/>

材料 (2人分)

- ブリ...2切、片栗粉...大さじ1と1/2、塩・コショウ...適量、サラダ油...大さじ2
- ダイコン...100g、長ネギ...5センチ、水菜...1/6束、カイワレ大根...1/4パック
- A: ポン酢...大さじ1、ごま油...小さじ1/2、柚子胡椒...小さじ1/4



※片栗粉は油を吸うので、少し多めの油で焼くのがポイントです。
※柚子胡椒はお好みで量を調節して、辛さを楽しんでください。

ブリの竜田焼き風柚子胡椒ソース

ブリをシンプルに仕上げたポン酢ベースのソースをかけ、竜田揚げのような味に仕上げました。柚子胡椒の辛さと香りに食が進み、爽やかな辛さのある野菜たちとの相性も抜群です！

- ①ブリは3等分に切り、表面に塩・コショウを振り、片栗粉をまぶす。大根はすりおろす。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①のブリを焼き、器に盛りつける。
- ③長ネギは縦細切りにし、水に浸けて白髪ネギにする。水菜は3センチ幅に切る。カイワレ大根は根を切る。それらを混ぜ合わせ、大根おろしとともに添える。
- ④Aを混ぜてたれをつくり、ブリにかける。

Chottoいいかも

1月は香りで癒されましょう♪ 新年のスタートのとき、正月疲れでゆったりと過ごしたいときなどに、おすすめの香りをご紹介します。

■リフレッシュして新たな気持ちで過ごしたいとき



おすすめは、レモン、ライム、オレンジ、ベルガモットなどの柑橘系や、ペパーミント、ローズマリーなどすっきりした香り。ユーカリやクロープ、ひのきも良いですよ。

ローズマリーは魔除けのハーブとも言われています

■お疲れ気味で気分を上げたいとき



ネロリやローズ、ジャスミンがおすすめです。

ネロリは「天然の精神安定剤」と言われ、リラクセスはもちろん、気持ちを上げてくれるとも言われています。

果実の名前はビターオレンジ。和名は、橘餅にも使われる「だいたい」。エッセンシャルオイルは花から抽出されます

※妊娠中の方など、避けるべき種類のエッセンシャルオイル、アロマオイルなどがありますので、かかりつけ医師にご相談ください。
※ペットにも悪化の方が良いものがありますので、ご注意ください。

■リラックスしたいとき



入浴剤の香りで遊ぶほか、エッセンシャルオイルを植物油で希釈して、足などのマッサージに使うのもおすすめです。

ラベンダーやカモミール、ゼラニウムがぴったり♪ ほかにも、ネロリやマンダリンは心をやわらかくほぐしてくれる香りです。

■新年になじみのあるゆずもおすすめ！

おせち料理やお雑煮の彩りに使われるなど、おなじみ。和を感じますね。ゆずは、リラックスしたいときや気分転換したいときにおすすめです。



■どんな方法で楽しむ？



アロマディフューザーで香りを拡散させたり、マグカップにお湯を入れ、エッセンシャルオイルを1、2滴たらして鼻からゆっくり取り入れるのもおすすめ。ティッシュにエッセンシャルオイルをたらして枕の横に置くのもグッド。お好みの方法で試してくださいね♪

熟語探し

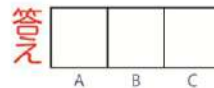
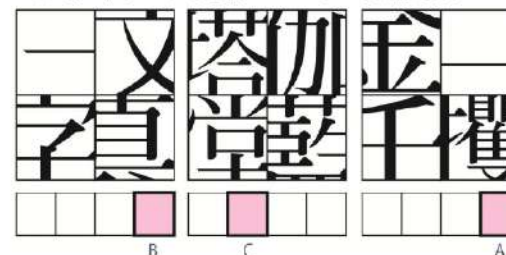


答えが分かった方は

- ①右上のQRコードをラインにお友だち登録
- ②クイズの答えをラインで返信してください
- ③当選した方の中から抽選で3名様にプレゼントを郵送させていただきます。

※どうぞお楽しみに！

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



◆正解は米山住研ホームページの「スタッフブログ」をご覧ください(毎1日掲載予定)

