



July
7月



A photograph of the exterior of an H&M retail store. The building is a modern, single-story structure with large glass windows and a white facade. The H&M logo is visible on the upper part of the building. The store is situated on a street corner, and there are some plants and a sidewalk in the foreground.

のお間違えは



0120-39-2460



 株式会社 米山住研

リフォーム
のお問合わせ



0120-39-2466



リフォーム
のお問い合わせ



: Instagram

0120-64-3535

 住まいのことなら
LIXILリフォームショップ 米山住研 南アルプス店

新築広告

建築中の今だからこそ
ご覧いただける見学会！

welcome

《場所》南アルプス市   
 《日程》7/23(水) 24(木) 25(金) 26(土)
 10:00~16:00 〈完全予約制〉

～S様邸のみどころは～
 ✓延床面積/28.05坪（敷地面積/137.88坪）/平屋
 ✓LDKは22帖と広々/玄関・リビング・寝室まで勾配天井

※詳細は「米山住研HP」＞「見学会・イベント」＞「構造見学会」
をご覧ください！(申込はHP又はTEL:0120-39-2460で受付中！)



米山佳研の大工さん

のお開き合わせ



●土地・中古住宅
お気軽にご相談くださいませ

買いたい家がある。住みたい家にする。

 売りたい 貸したい

家 買いたい

借りたい

 建てたい

✂ リフォームしたい



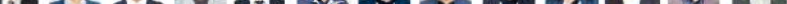
〈住 所〉〒400-0222 南アルプス市飯野2973-3
〈営業時間〉9:00～18:30 〈定休日〉水曜・祝日

宅地建築許可山梨県知事免許(旨)第1508号
(全社)全国宅地建物取引業保証協会(一社)山梨県宅地建物取引業協会会

 0120-39-2455



: Instagram





夏休みの思い出に
世界にたった一つの作品を
一緒に作りませんか!

おやこ工作教室

2025 8月2日(土) 開催

今年の工作も喜んでもらえる作品を試案中!
みんなの笑顔に会えたらいいな(^^▽^^)

登山住研つ
作業場

LINE 登録してアンケートのお願い

DIY教室(期日未定)の開催を検討しております。
皆さまはDIYに興味がありますか
学びたいDIYスキルは何でしょうか?
ラインで〇〇をやってみたいと返信をください!
～例えばこんなこと～

- 家具作り (テーブル・イスなど)
- 壁や床のリフォーム (ペイント・タイル貼りなど)
- ガーデニング: 屋外DIY (ウッドデッキ・プランターなど)
- 照明や電気系のDIY (LEDライト設置など)

詳細が決定したらラインで配信予定
必ずはお友だち登録しておまち下さい

ライン登録は
こちらからどうぞ



LINE

Coming Soon!



THANK YOU リフォーム感謝報告



建具の改修で日頃の些細なストレスを軽減！

C様邸（市川市）



詳細はQRコードを
ご覧ください




お孫さんが来られた際に急がないように、リビング・ダイニングの間仕切りレールの段差をなくせなかとご相談。床を切って新たな敷居を導入、段差をなくすことにしました。また、既存のガラスをアクリル板にしています。
………詳細はQRコードよりご覧ください

业主様の声

重かった引戸の操作が軽くなって良かったです。また面積の大きい建具の色を変えると空間が明るくなったように感じます。



業主様の声

大工さんがとても手際よく仕事をしてくれました。イ草の香りがとてもいいですね。



自宅で茶道の稽古！炭式炉壇を和室に設置しました！

S様邸（市川市）



詳細はQRコードを
ご覧ください




ご自宅で茶道の稽古ができるように、和室に炭式の炉壇を設置しました。この機に最も新しいものに替え、カーテンを竹のロールスクリーンにしました。

LINE 米山住研公式アカウントに【お友だち登録】

 をお願いします！




『米山住研』お友だち募集中!

~友だち登録でお得な情報をGET!~ こちらからどうぞ▶▶

SCAN ME!



Health

日焼け対策を忘れていた部位 ありませんか?



塗りにくい場合は、専用のアイテムを使うのも良いですね!

首の後ろから肩、背中付近は着る服によっては肌が見えて無防備に。忘れずに塗るようにしましょう。

頭皮や髪にも注意を

直射日光にさらされやすい部位ですね。日焼けすると乾燥やフケ、髪のパサつきにつながります。帽子や日傘を使ったり、頭皮や髪用の日焼け止めスプレーを使うのも良いですね。髪の分け目を時々変えるのも手です。

目は日焼け止めに塗れないので、UVカット機能があるサングラスなどを使いましょう。



耳やくちびる、目も忘れがち。くちびるはUVカット効果のあるリップクリームがおすすめです!

もし、日焼けしてしまったら、濡らしたタオルや保湿剤を塗って手ぬぐいなどでよく冷やしましょう!



赤みや熱が落ちついてきたら化粧水で保湿をしましょう。

Chottoいいかも

空を見上げて虹を探してみませんか? 空にかかる虹や珍しい虹のような現象についてご紹介します♪

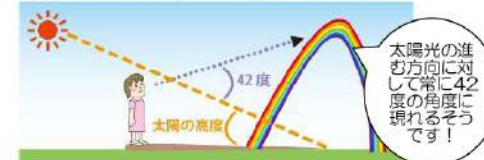
■虹はどうやってできる?

虹は太陽の光が空気中を漂う雨粒にあたってできます。雨粒が大きいほどくっきりと見えるのだそうです。空気中に雨粒がなくなると、虹は見えなくなります。



■虹が見える条件は?

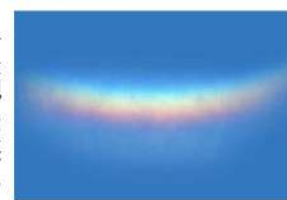
虹は、太陽の角度に深く関係しています。太陽高度が50度以下だと見えやすいそうです。雨が降った後、早朝や、まだ太陽が沈んでいない時間帯など太陽と反対側の空を見てみましょう。



太陽光の進む方向に対して常に42度の角度に現れるそうです!

■珍しい虹のような現象も!

●環天頂アーチ
太陽の上の方にできる小さな虹のような現象。アーチの弧の部分が下にあるので「逆さ虹」とも呼ばれています。



太陽高度が低いときに見られるので、日の出2時間後や日の入り2時間前が狙い目だそう!

●幻日
太陽から横に少し離れた位置に光が見える現象。白く見えることが多いですが、ときどき虹色をしているときがあるそうです。



薄雲がでているときに太陽のまわりを見てみましょう!

●彩雲

太陽の近くに薄い雲があると発生しやすく、カラフルな雲のように見えます。太陽の光が雲の粒をまわりこんで進むことによって発生します。



虹やさまざまな現象を目にするとなんか幸せな気分になりませんか!

※直接太陽を見ると、目に負担がかかってしまうため、手をかざして太陽を避けるなどして見ましょう!

かんたんレシピ

夏野菜と豚肉のハンガリー煮込み

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料 (2人分)

- 豚肩ロース(塊)…300g、玉ねぎ…1/2個、黄色パプリカ…1/2個、ピーマン…2個、トマト…1個、ニンニク…1かけ
- パプリカパウダー…大さじ1、クミンパウダー…小さじ1、水…400ml、塩・コショウ・オリーブオイル…適量



①豚肩ロース肉は食べやすい大きさに切り、表面に塩・コショウを振る。玉ねぎは薄切りにし、パプリカ、ピーマンは種を取って3センチ角切りにする。トマトは2センチに角切りに、ニンニクはみじん切りにする。

②鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、ニンニクを炒め、しんなりしたら豚肉を加え、表面に火が入ったら、パプリカ、ピーマン、パプリカパウダー、クミンパウダーを加えて軽く炒め、水を加えて15分煮込む。

③②にトマトを加え、さらに5分ほど煮込み、塩、コショウで味をととのえる。

※トマトは煮崩れしやすいので、最後に加えます。
※鶏肉や牛肉でアレンジしても美味しいです!

熟語探し

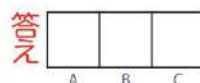
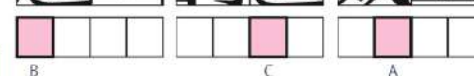


【答えが分かった方は】

- ①右上のQRコードをラインにお友だち登録を
- ②クイズの答えをラインで返信してください
- ③当選した方の中から抽選で3名様にプレゼントを郵送させていただきます。

♪どうぞお楽しみに♪

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



おずかしいぞう!