



株式会社

# 米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



## 「住むほどに愛着のわく家づくり」

代表取締役 米山 正仁  
1951年創業以来、自社で大工を育てながら、注文住宅から小さな工事まで地域に根差した活動をしてきました。「住むほどに愛着のわく家づくり」をテーマに自然豊かな南アルプス市の風土と共存する建物の創造とゆとりある暮らしのご提案を通じて地域の発展に貢献していきたいと願っております。地域に愛され、よりよい環境づくりの一端を担う企業として邁進してまいります。



新築のお問合せは

Instagram



住所 〒400-0222南アルプス市飯野1810  
営業時間 8:00~17:30 定休日 日曜日・祝日  
一級建築士登録 一級山梨県知事登録(梨)第1-011659号

0120-39-2460



株式会社 米山住研

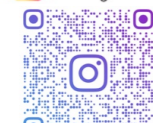
YONEYAMA.JUKEN



リフォームのお問合せは



Instagram



住所 〒400-0302南アルプス市沢登971-1  
営業時間 8:00~17:30 定休日 日曜日・祝日

0120-39-2466

YONEYAMA.JU.KEN.ALPS

住まいのことなら  
LIXILリフォームショップ 南アルプス店



リフォームのお問合せは



Instagram



住所 〒400-0117甲斐市西八幡2298-1  
営業時間 8:00~17:30 定休日 日曜日・祝日

0120-64-3535

YONEYAMA.JU.KEN.HAITEN

住まいのことなら  
LIXILリフォームショップ 甲斐店

## 今月のひとこと『新人紹介』



三嶋 萌愛  
(みしま もえ)



皆さんこんにちは。4月に入社した三嶋です。慣れないことばかりで至らない点が多いと思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。趣味は愛犬と遊ぶことと音楽鑑賞です。トイプードルで名前はラルフ。2歳半です。甘えん坊で可愛い顔をしています。すぐ噛みます。ですが毎日の私の癒しとなっています。音楽は洋楽、邦楽、KPOP問わずなんでも聴きますが、特にR&Bが好きです。好きなアーティストはNE-YOです。是非聴いてみてください!

## ご提案・お見積りは無料!

## 求む! 土地・中古住宅

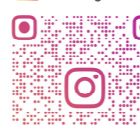
- 売りたい
- 貸したい
- 買いたい
- 借りたい
- 建てたい
- リフォームしたい



不動産のお問合せは



Instagram



住所 〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野2973-3  
営業時間 9:00~18:30 定休日 水曜日  
宅建業許可山梨県知事免許(8)第1508号(全社)全国宅地建物取引業保証協会(一社)山梨県宅地建物取引業協会会員

YONEYAMA.ERA

0120-39-2455

LIXIL不動産ショップ 米山住研



米山住研の

新人です

大工さん



# 春のお庭リフォームのキャンペーン

家族みんなが心も暮らしも豊かになれるお得なキャンペーン!

キャンペーン開催期間 6/30(金)まで  
※ガーデンルームコースとデッキコースの併用はできません。

南アルプス店 0120-39-2466  
甲斐店 0120-64-3535



当店にて、期間中に対象商品を引き渡ししたお客様に  
先着合計200組 購入資金サポートとして  
商品券 最大30,000円分プレゼント!



(先着70組限定  
商品券3万円)

対象商品 ガーデンルームGF 暖房物語:ココマ、ジーマ他



(先着130組限定  
商品券1万円)

対象商品 デッキDC、デッキDS、タイルデッキ、樹ら楽ステージ他

## 米山住研 完成報告

### U様邸リフォーム報告(南アルプス市) ~換気暖房機! リデアのバスルーム~



今回は浴室を丸ごとリフォームさせていただきました。じめじめやカビの元となる浮遊菌を抑えることが出来るプラズマクラスター25000搭載換気乾燥暖房機で暖かく、洗濯物も清潔に乾かせます。

**施主様の声** 最新機能がとても魅力的です。エコアクアシャワーは使ってみて大変気に入ったので、実家用にヘッド部分を追加で購入させていただきました。ありがとうございました。

### S様邸リフォーム報告(南アルプス市) ~使いやすいキッチンリフォーム! ~



家族のために移住するのに、水回りをリフォームしたいとのことでした。キッチン・トイレ・洗面をリフレッシュすることで、快適機能委で従来よりも快適な生活ができるようになりました。

**施主様の声** リフォーム前より明るい雰囲気になり、お料理が楽しくなりました。

~友だち登録でお得な情報をGET!~

LINE友だち募集中! ID@254jmxwg  
米山住研公式アカウントはこちら



スタッフ募集中!

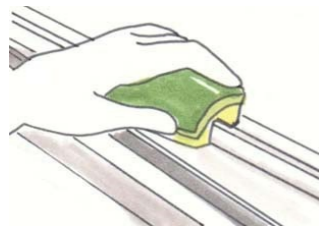


詳しくは、お電話を! 0120-39-2460

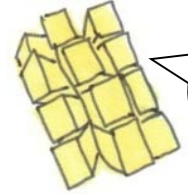


## Chottoいいかも

## ひとつのものをさらに有効活用!



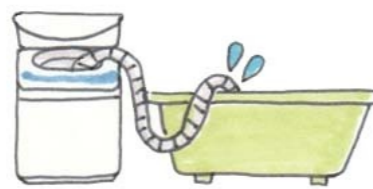
ポイントは、スポンジはサッパリに掃除する。絞った後の水分は拭き取る。



マンゴ-を切るようにカットすることで、くまなく使えます。

### 古タオルも活用できます!

大雨で帰ってきたとき用に1~2枚、玄関に常備しておく便利です。また、アウトドア用としても便利。緩衝材として使えるほか、テーブルやいすの脚を拭くなど、後片づけに使って役目を終えることもできます。ぞうきんとしてカットして使う場合は、カットした部分から糸がほつれたり、糸くずが出て面倒なので、内側に折って使うといいですよ。



風呂の残り湯を洗濯に活用する際、雑菌が繁殖しないためにも、長時間置かず使うことをおすすめします。



靴などを洗う際にも使えますね。ほかに、外掃除にも良いですよ。

ふる水を使った際は必ず水道水ですすぎましょう



身近に使っているアイテムも、他のことに活用することで、エコにもつながります。

台所用スポンジ...ベランダの手すり壁など、外掃除に便利。

新聞紙...雑紙として出すこともおすすめですが、カップ麺の残り汁を吸わせれば、そのままゴミ箱に捨てられ、排水への配慮につながります。また、濡らしてちぎって玄関の床にまいて掃けば、ホコリが舞わずに掃除できます。

レジ袋...有料になり、エコバッグが主流ですが「エコバッグを忘れた!」と、やむなく買うことも。そこで、使用後に小さくたたんでカバンに入れておくことで、また忘れた際に再利用できます。濡れた折り畳み傘をカバンの中にしてしまうときにも使えます。

## 快適Life

おうちにイマイチ使いこなせていない部屋や物置状態の部屋はありませんか? もったいないので、お気に入りの空間にしてみてもいいかもしれません。そのヒントをご紹介します!

### ドレスルームにする



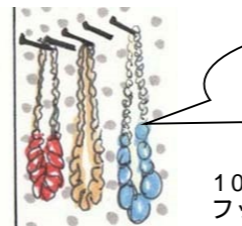
シェルフなどを組み合わせて、洋服をかけたり、バッグを並べたりしては? 見やすく配置すれば、コーディネートも組みやすくなります。また、お気に入りの鏡などを置くことで、気分が上がりやすくなりますよ。

### 趣味の部屋やコレクションルームに



棚を設置して、お気に入りのモノを並べるのも良いですし、机や椅子を置けば、リモートワークのスペースとしても重宝します。

アイドルなど「推し」のグッズを飾って「推し部屋」にするのも



100円ショップの有孔ボードでアクセサリを飾りながら収納するのもおすすめです

100円ショップの有孔ボードは、専用のフックなどのパーツも充実しています。



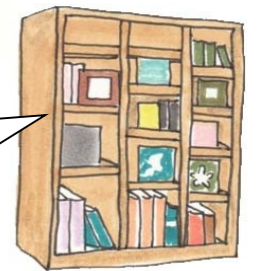
### シアタールームにして映画や音楽を楽しむ!

大画面のテレビを置いたり、家庭用プロジェクターも普及しているので、白い壁をスクリーンにしたりと、映画や音楽を楽しむのも素敵です。



大音量で楽しむ際は、ホームセンターなどで見られる防音材を採用するなど、近隣への配慮もお忘れなく。

マンガやCDなどを棚にひとまとめにして置いても良いですね



材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## かんたんレシピ

## カツオと豆腐の中華風サラダ

教えてくれた人...尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net>

### 材料

(2人分)

- カツオの刺身...100g、木綿豆腐...1/2丁、海藻類(乾燥)...4g、水菜...1/4束、フリルレタス...2枚、ミックスナッツ(有塩)...20g
- A: 食べるラー油...大さじ1、ポン酢...大さじ1、醤油...小さじ1



カツオの刺身を使い、食べるラー油を効かせたドレッシングでいただくサラダです。ナッツの食感が楽しく、おつまみにもおすすめです

カツオの刺身は薄切りにする。木綿豆腐は水気をしっかり取り、手でつぶりに崩す。海藻は水に浸けて戻す。水菜は3センチ幅に切り、フリルレタスは手で食べやすい大きさにちぎる。ミックスナッツは粗切りにする。

水菜、フリルレタス、水気を切った海藻を混ぜ合わせ、器に盛る。

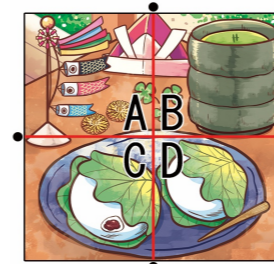
にカツオ、木綿豆腐をのせ、ミックスナッツを散らす。

Aを混ぜ合わせ、 にかける。

サラダが水っぽくならないように、豆腐の水気はしっかりと取りましょう。ミックスナッツは有塩を使うことで、塩気が増して、より美味しくなります。カツオのたたきを使っても美味しいです。

## 間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えは左下にあります。