



株式会社

# 米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



## 「人が主役の家づくり」

をモットーに、お客様と安心・安全で快適な住まいづくりを行っております。

私たち、昭和26年から地元の皆様にご愛顧いただき、地域ナンバーワンのハウスクルターを目指して活動している「リクシルリフォームショップ米山住研」です。住まいに関するお悩みやお困り事などありましたらお気軽にご相談ください。



リフォームの  
お問合せは



米山住研 検索



0120-39-2466

米山住研

LIXILリフォームショップ 南アルプス店

## 『新入社員』紹介

【本社勤務】  
中町 範夫



趣味は、日本中のおいしいお酒を飲むことです♪



皆さん こんにちは。7月より入社いたしました中町です。前職では、地域の活性化となる街づくりを通じて、「皆様の暮らしを豊かにする地域開発」をモットーに、事業用物件に特化した土地・建物の有効活用方法を提案する不動産開発事業を行って参りました。これからは、「人の暮らしと住まいづくり」という分野で、今からの時代に沿った「ほんとの暮らし方」と当社の強みである「ワンストップサービス」を積極的に提案しながら、お客様に喜んで頂ける様な仕事をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

米山住研の



大工さん

新築のお問合せは

米山住研 検索

Instagram

YONEYAMA.JUHEN

0120-39-2460

株式会社 米山住研

リフォームのお問合せは

米山住研 甲斐店 検索

Instagram

YONEYAMA.JUHEN.KAITEN

0120-64-3535

米山住研

LIXILリフォームショップ 甲斐店

## ご提案・お見積りは無料！

求む！ 土地・中古住宅

売りたい 買いたい 建てたい 不動産の  
貸したい 借りたい リフォームしたい  
お問合せは

LIXIL不動産ショップ米山住研 検索

Instagram

YONEYAMA.ERA

0120-39-2455

LIXIL不動産ショップ 米山住研

アルプス店・甲斐店 同時開催!  
水まわりリフォーム相談会!  
11月5日(土) 10:00~16:00

ご来店予約・資料請求はこちらまで！

南アルプス店 甲斐店

Before

After

工務店だからこそできる  
リフォームがあります！

米山住研 完成報告

◆0様邸リフォーム報告（南アルプス市）◆  
～掃除しやすいユニットバスリフォーム！～

Before

After

脱衣室との段差もなく片引戸にすることで  
バリアフリーなお風呂になりました。

施主様の声 浴室は広くなりとても快適です！  
段差もなくなり安全になりました。

◆0様邸リフォーム報告（笛吹市）◆  
～シャワー派×入浴派！リデアのバスタイム！～

Before

After

リクシルのシステムバスルームリデアでカスタマイズ！余計なものは付けず、すっきりしました！  
♪浴槽はパールクォーツで高級感もUP♪

施主様の声 バリアフリーで安全で暖かくなりました。  
大好きなグリーンのパネルで大満足です！

～友だち登録でお得な情報をGET!～  
LINE友だち募集中！ ID@254jmxwg  
米山住研公式アカウント はこちら→

スタッフ募集中!  
詳しくは、お電話を！ 0120-39-2460



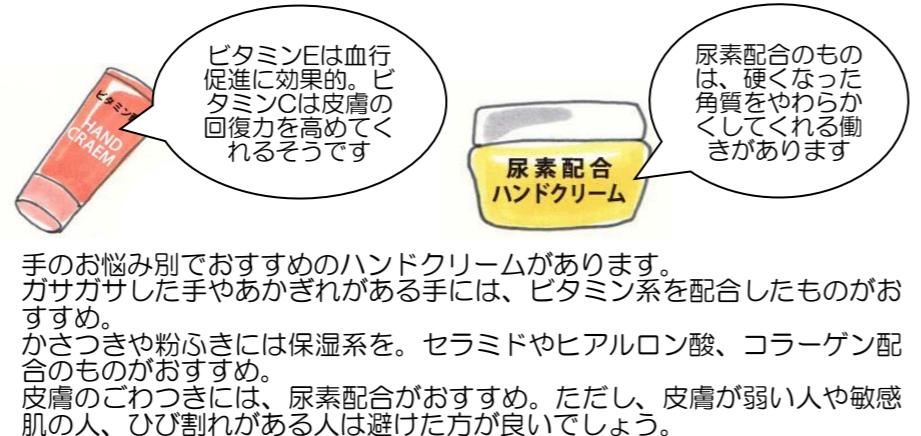
## Health

### 手の乾燥を防ぎましょう



#### 効果的なハンドクリームの塗り方

- ①説明書にある適量を手のひらに取り、広げながら両手で温める。温めることで伸びの良さが違う!
- ②手の甲につけ、反対の手で優しく押しながら全体に広げ、なじませる(イラストA)。
- ③両手の指を組み、上下に滑らせるようにして指と指の間もしっかりと塗ります。
- ④指先や爪、爪のまわりなども優しく塗り、指先をつまんでなでながら指を抜くように放します(イラストB)。



## かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

#### 材料 (2人分)

- スパゲッティーニ(太さ1.6~1.7ミリ)のパスタ…160g、かぼちゃ…200g、合いびき肉…200g、ニンニク…1かけ
- 白ワイン…100ml、生クリーム…200ml、塩・コショウ・オリーブオイル、イタリアンパセリみじん切り…適量、粉チーズ…大さじ1

### かぼちゃのミートクリームパスタ

ほくほくしたかぼちゃにクリームソースが優しくからむパスタ。ハロウィンにもぴったりです♪



- ①かぼちゃは3センチ程の角切りにし、ニンニクはみじん切りにする。
- ②鍋にたっぷりの湯と塩を加え、パスタ、かぼちゃと一緒に、パスタの表示時間茹でる。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、塩・コショウをした合いびき肉、ニンニクを加えて火を入れる。
- ④③に白ワインを加え、沸騰させてアルコールを飛ばし、生クリームを加えて塩・コショウで味をととのえる。
- ⑤④に②を加えて絡め、器に盛りつけ、イタリアンパセリと粉チーズをかける。

※生クリームは火にかけすぎると分離してしまうので、一度沸騰させたら火を止めましょう。

## Chottoいいかも

手&足形アートでハロウィンを盛り上げませんか? 手や足に絵の具などを塗って、紙に形を押し、そこにアレンジを加えれば完成! ハロウィンのディスプレイに活かしたり、お子さんと遊びとして楽しむのも良いですよ♪

#### ■手形でハロウィンを表現



グレーの手形はおばけ、オレンジの手形はおばけかぼちゃ風にアレンジ! 星のシールなどを加えればより雰囲気が盛り上がります!

#### ■かわいい動物たちもできます!



ちなみに、手形の手のひら部分に顔を描けばガイコツ風にもなります。

足形は猫の体、手形はコウモリの翼、といった感じで、シールなどと組み合わせればキュートな動物たちも表現できます♪

#### ■足形でおばけかぼちゃ&手形はガイコツに



足形を少し重ねるように押すのがポイント! ガイコツは、手形を体に見立て、顔のシールと合わせれば完成。

#### ■手&足形アートをアレンジ!



100円ショップでも見られるハロウィン用のシールと組み合わせても素敵

手形&足形アートでポストカードやポスターをつくったり、足形を切り取って壁にペタペタ貼るだけでもかわいいです!

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 熟語探し



A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を答えてください。

知

財

譜

A

B

C

答  
え

記載内容にかかる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。

答えは左下にあります。