



株式
会社

米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



「人が主役の家づくり」

をモットーに、お客様と安心・安全で快適な住まいづくりを行っております。

代表取締役 米山 正仁

私たち、昭和26年から地元の皆様にご愛顧いただき、地域ナンバーワンのハウスクターを目指して活動している「リクシルリフォームショップ米山住研」です。住まいに関するお悩みやお困り事などありましたらお気軽にご相談ください。



新築の
お問合せは



〈住所〉〒400-0222南アルプス市飯野1810
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日
一級建築士登録 一級山梨県知事登録(梨)第1-011659号

Instagram



0120-39-2460

株式会社 米山住研

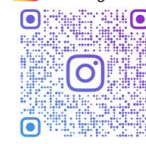
YONEYAMA.JUKEN



リフォームの
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0302南アルプス市沢登971-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-39-2466

米山住研

YONEYAMA.JU.KEN.ALPS

住まいのこころ LIXILリフォームショップ 南アルプス店



リフォームの
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0117甲斐市西八幡2298-1
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-64-3535

米山住研

YONEYAMA.JU.KEN.HAITEN

住まいのこころ LIXILリフォームショップ 甲斐店

米山住研パートナー様紹介

【ケイ・コンセプト】
佐藤 数樹



ケイ・コンセプトの佐藤数樹です。当社では、オーダーカーテン・シェード・木製ブラインド・ロールスクリーン・ブリーツスクリーン等のウインドートナメント提案から施工と家具、絨毯の販売を行っております。現地調査ではお客様の要望をお聞きしながらご提案し、サンプルを持参してご満足いただけるようにいたします。ご希望があれば、お問い合わせさせていただきますのでご連絡をお待ちしております。

米山住研の



大工さん

ご提案・お見積りは無料!

求む! 土地・中古住宅

- 売りたい
- 貸したい
- 買いたい
- 借りたい
- 建てたい
- リフォームしたい



不動産の
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野2973-3
〈営業時間〉9:00~18:30(定休日)水曜日

宅建業許可山梨県知事免許(8)第1508号
全社)全国宅地建物取引業保証協会(一社)山梨県宅地建物取引業協会会員

YONEYAMA.ERA

0120-39-2455

LIXIL不動産ショップ 米山住研

窓から省エネ! 今なら国の補助金で 最大200万円!

最大50%
相当還元

※制度の適用には条件があります。

窓の節電リフォームは補助金活用で断然お得!



冷暖房費の高騰が避けられない時代に補助金活用で費用を削減

住宅の断熱性向上のための先進的設備導入促進事業と省エネ効果で

実質0円相当

冬の温かさは約6割窓から逃げ、夏の暑さは約7割窓から入ってきます

ご来店予約・資料請求はこちらまで!

南アルプス店



甲斐店

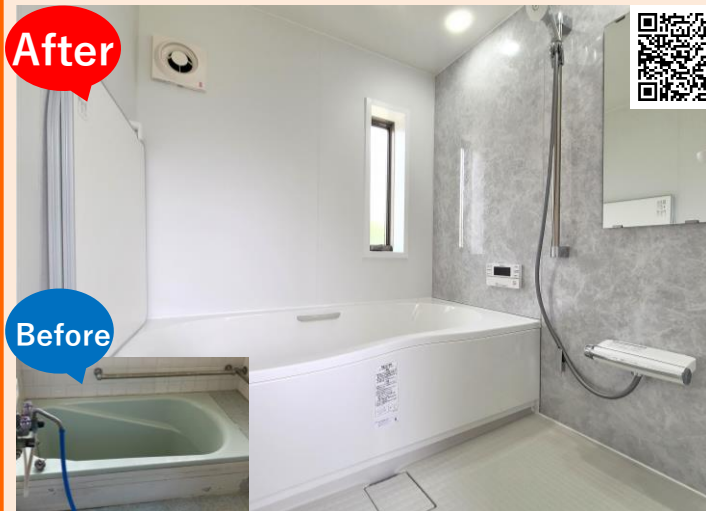


窓リフォームによる断熱性能を分かりやすく伝える
インプラス温度シミュレーション



米山住研 完成報告

◆S様邸リフォーム報告(南アルプス市)◆ ~清潔感ある暖かい浴室リフォーム~



築40年、暖かく使いやすいお風呂を希望されLIXIバスルーム「リデア」に交換しました。窓も小さく寒さ対策になりました。

施主様の声 初めてのリフォームで、分からない事が多かったですが、気持ちのよいリフォームになり大変満足しております。

◆HO様邸リフォーム報告(南アルプス市)◆ ~リクシル「シエラ」キッチンリフォーム~



上の吊戸棚をなくし、白を基調にしたコーディネートで明るくたっぴりな引き出し収納で、従来よりも調理しやすく使いやすいキッチンになりました。

施主様の声 明るくて広い調理スペースでキッチンに立つのが楽しみになりました。工事中は職人さんも、親切な方々で助かりました。

~友だち登録でお得な情報をGET!~

LINE友だち募集中! ID@254jmxwg
米山住研公式アカウントはこちら→



スタッフ募集中!



詳しくは、お電話を! 0120-39-2460





Chottoいいかも ホットプレートをお効果的に使おう



ホットプレート上のお肉の油はキッチンペーパーで拭き取ることで、油の飛び散りが減り、テーブルまわりの後片付けの大変さも軽減されます。

ちょっとしたコツ、まだあります

ホットプレートを使うときに、熱源の形を理解すると、どこが温まりやすいかがわかるので、効率よく焼くことができます。また、焼き肉などを焼くときは、くしゃくしゃにしたアルミホイルを広げて敷くのもひとつの手です。焼くには少し時間がかかりますが、アルミホイルの凹凸に油が落ちて焦げにくくなるので、煙も出にくくなるそうです。また、後片付けがとてラクになります。

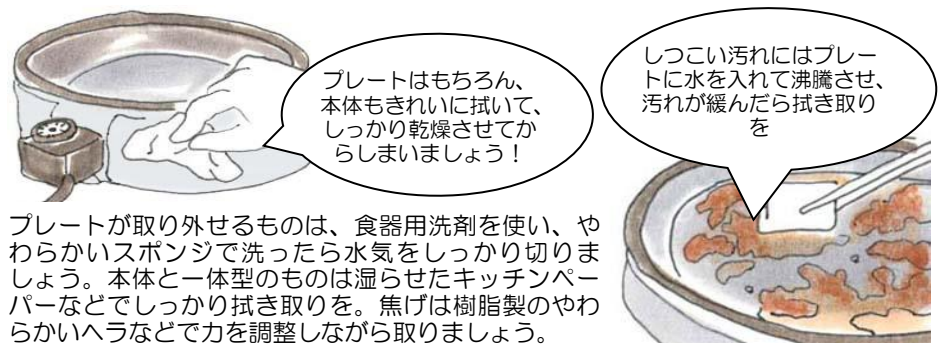
おうちご飯の強い味方、ホットプレート。ここでは、焼肉をするときの使い方のコツや後片づけのポイントをご紹介します。

●焼肉をするときの効果的な使い方

プレートの温度は200度が最適。しっかり温めてから焼きましょう。また、一度にたくさんのお肉や野菜を焼くと、表面の温度が下がるので、間隔を空けて焼きましょう。食材を返すときは、その場に食材を置かず、隣の空いている部分に置くことで、プレートの温度を下げずに焼くことができ、お肉も油でギトギトになりません。

●お手入れは温かいうちに!

必ず電源コードを抜いてから行いましょう。プレートに残ったものを取り除き、キッチンペーパーで油などを拭き取ってから片づけましょう。



プレートが取り外せるものは、食器用洗剤を使い、やわらかいスポンジで洗ったら水気をしっかり切りましょう。本体と一体型の場合は濡らせたキッチンペーパーなどでしっかり拭き取りを。焦げは樹脂製のやわらかいヘラなどで力を調整しながら取りましょう。

かんたんレシピ

牛肉と大根の黒酢煮込み

黒酢を効かせた牛肉と大根の煮込み料理。八角や五香粉の香りも食欲をそそります♪

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2～3人分)

- 牛肉薄切り…250g、大根…400g、チンゲン菜…1株、マイタケ…1パック、生姜薄切り…2枚、赤唐辛子…1本、八角…2個
- A: 黒酢・醤油…各大さじ3、酒…大さじ1、はちみつ…大さじ1、鶏ガラスープの素顆粒…小さじ1、五香粉…小さじ1/2
- ごま油…大さじ1



①大根は皮をむき、乱切りに、チンゲン菜は縦8等分に切る。マイタケは手でさく。赤唐辛子は半分に切り、種を取る。

②鍋にごま油を熱し、大根、生姜、八角を炒める。軽く火が入ったらマイタケ、牛肉、Aを加えて混ぜ合わせる。

③②を沸騰させて中火にし、15分ほど煮たらチンゲン菜を加えて弱火にし、フタをして蒸し焼きにする。チンゲン菜に火が入ったら、器に盛りつける。

※チンゲン菜は、火を入れすぎると色がくすんでしまうので、くたっとして鮮やかな緑色になったらすぐ取り出しましょう。

Interior

お花で新しい年を楽しみましょう! 年の初めは、縁起の良い植物を飾ってみませんか?

■ お花のおせち!?



重箱に花をきれいに敷き詰める「花おせち」というスタイルがあるそうです。不要になった重箱や100円ショップの容器、花材の吸水スポンジ、好きな花があればできます。



1. 重箱に水に濡らした吸水スポンジを重箱の高さの半分くらいの高さで敷き詰めます。
2. 花の茎を、吸水スポンジの高さより少し短めに切ります。花の配置が決まったら、ピンセットなどで端から間隔を詰めて挿していきます。



こんもり挿すのも素敵! 配置は市販のブーケを参考にしてもいいですね



■ 新年におすすめの花

セイスピースなどかわいい菊もおすすめ



菊…神仏に供えるなど神聖な花。昔、中国で不老長寿の薬草とされており、日本でも長寿などを願う縁起の良い花といわれるようになりました。蘭…高貴な花であり、繁栄を祈願する花として扱われます。また、花の形が蝶に似ていることから「幸福が飛んでくる」という花言葉があります。



ほかに、ハボタンやフクジュソウもおすすめです!

■ 実ものをシンプルに活ける



常緑で赤い実のものは厄除け、無病息災を願う縁起ものとして親しまれています。南天は「難を転じる」の意味も持つと言われています。

ニホンスイセンは、冬でも花を咲かせ、香るので縁起が良いと言われています

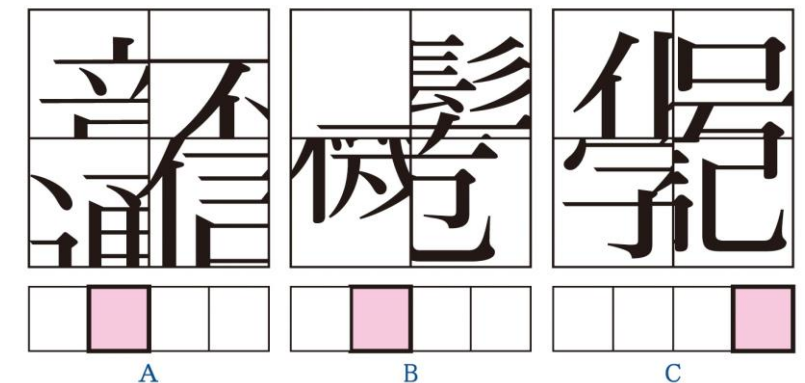
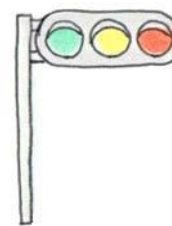


ほかに、万両は富や繁栄を表す、千両も富を表すことから縁起の良い植物と言われています。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え

答えは左下にあります。