



株式  
会社

# 米山住研

愛着をもって暮らすためにこまめな診断とメンテナンスを!!



代表取締役 米山 正仁

## 「住むほどに 愛着のわく家づくり」

1951年創業以来、自社で大工を育てながら、注文住宅から小さな工事まで地域に根差した活動をしてきました。「住むほどに愛着のわく家づくり」をテーマに自然豊かな南アルプス市の風土と共存する建物の創造とゆとりある暮らしのご提案を通じて地域の発展に貢献していきたくと願っております。地域に愛され、よりよい環境づくりの一端を担う企業として邁進してまいります。



新築の  
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0222南アルプス市飯野1810  
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日  
一級建築士登録 一級山梨県知事登録(製)第1-011659号

0120-39-2460

株式会社 米山住研



リフォームの  
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0302南アルプス市沢登971-1  
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-39-2466

米山住研  
LIXILリフォームショップ 南アルプス店



リフォームの  
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0117甲斐市西八幡2298-1  
〈営業時間〉8:00~17:30(定休日)日曜日・祝日

0120-64-3535

米山住研  
LIXILリフォームショップ 甲斐店

## 米山住研パートナー様紹介

【寺井木材(株)】  
穴水 敬季



こんにちは。寺井木材株式会社の穴水です。弊社では大工さんや工務店さん向けの木材をはじめ、個人様向けの木材まで幅広い樹種の商品を取り揃えています。現在私は、入社9年目になりますが、造作や建具用の木材を出荷する仕事を任されています。桧や桐、スプルースからはじまり様々な材木をみつ、お客様のニーズに合う材料を探すことは経験も浅く難しくもありますが、これからも日々勉強と思いい仕事に取り組んでいきたいとおもいます。お施主様の喜ぶ顔を想像しながら...

米山住研の



大工さん

## ご提案・お見積りは無料!

## 求む! 土地・中古住宅

- 売りたい
- 貸したい
- 買いたい
- 借りたい
- 建てたい
- リフォームしたい



不動産の  
お問合せは



Instagram



〈住所〉〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野2973-3  
〈営業時間〉9:00~18:30(定休日)水曜日

宅建業許可山梨県知事免許(8)第1508号  
全社/全国宅地建物取引業保証協会(一社)山梨県宅地建物取引業協会会員

0120-39-2455

LIXIL不動産ショップ 米山住研

【地域限定企画】 南アルプス市・甲斐市近郊にお住まいの方限定

# 春の外壁塗替キャンペーン

見積無料

まずはお電話ください

南アルプス店 0120-39-2466  
甲斐店 0120-64-3535

地域の皆様とのご縁と信頼関係を大切にしています。

プロとして責任をもって施工させていただきますのでご安心ください!



シリコン樹脂塗料  
※当社おすすめ塗料

セラミック複合により防汚性や耐久性が高く長期にわたり建物の壁面を保護します。コストパフォーマンスも良い当社で一番おすすめの塗料です。

★一緒に屋根の塗替えもおすすめします★



Before  
高圧洗浄をします。



下地のあとは塗装を2度塗り



After  
こんなにキレイになります。



お任せください。

## 米山住研 完成報告

### ◆K様邸リフォーム報告(昭和町)◆ ~補助金を活用してお得にリフォーム!~

After



Before

補助金を活用して、寒さや結露対策に内窓を設置したいとご依頼をいただきました。内窓を設置することで冬は暖房費、夏は冷房費の節約と遮音性能も良くなります。

施主様の声 窓からの冷気が感じにくくなり、暖房も少ないメモリで済んで節約につながっています。窓枠の色を木目調にして明るい印象になりました。



### ◆N様邸リフォーム報告(南アルプス市)◆ ~リクシル「アメージュ便器」にトイレリフォーム~

After



Before

リクシルのアメージュ便器にフルオート洗浄付きのシャワー便座を組み合わせたトイレにリフォームしました。壁紙のカビも気になっていたとことで防カビ仕様のクロスに貼り替えました。

施主様の声 寒々しかったトイレが暖色系のクロスを選んだことで温かみのある空間になりとても気に入っています!凸凹のないスッキリしたデザインのトイレになりお掃除も簡単になりました。



~友だち登録でお得な情報をGET!~

LINE友だち募集中! ID@254jmxwg  
米山住研公式アカウントはこちら→



スタッフ募集中!



詳しくは、お電話を! 0120-39-2460





## Chottoいいかも ちょっと意外!? な季語(春～夏編)

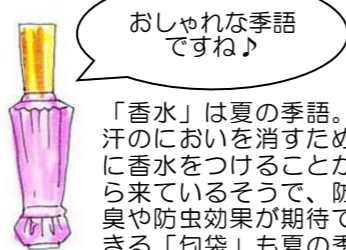


春の風を連想させる遊びから、シャボン玉も春の季語です

寒食節(4月上旬)に遊ぶ儀式めいたものだったところから来ているそうです。

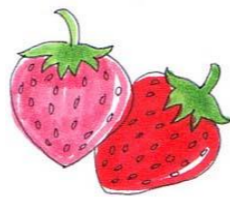
### 俳句の季節はどうわけている?

俳句は旧暦を基準に立春、立夏、立秋、立冬で四季を分けています。1～3月が春、4～6月が夏とされています。また、季語は5000以上もあると言われ、どんどん進化しているそうです。季語を深掘りして、俳句を身近に楽しんでみましょう!



おしゃれな季語ですね♪

「香水」は夏の季語。汗のにおいを消すために香水をつけることから来ているそうで、防臭や防虫効果が期待できる「匂袋」も夏の季語だそうです。



初夏のやわらかい実として「苺」は夏の季語。5月が旬とされていますが、今ではハウス栽培で幅広い時期に楽しむことができますね。

俳句に必ず入る季語。俳句と聞くと、ちょっと難しそう、というイメージですが、季語の身近さや幅広さを知るとおもしろいですよ。ここでは、春から夏のちょっと意外な季語をご紹介します。

### ●「蕨餅(わらびもち)」

わらびが小さく渦巻いた若芽が春に出るため、春の季語とされています。

### ●「ボートレース」

春の季語。モーターボートではなく、オールを使って船を進めるレースを指すようで、春に行われる競漕と思われれます。

### ●「甘酒」

冬のイメージですが、夏の季語。江戸時代、年中売られていましたが、夏によく売れたそう。栄養豊富で「飲む点滴」と言われる甘酒を夏バテ防止としてよく飲まれたことから来ているようです。

## かんたんレシピ

### 豚肉とクレソンの酸辣湯ラーメン

クレソンの香りが爽やかな食べ応え満載のラーメンです!

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料 (2人分)

- 豚薄切り肉…200g、豆腐…1/2丁、豆もやし…1袋、クレソン…1束
- 水…600ml、鶏がらスープの素…大さじ1、酢…大さじ3、醤油…大さじ1、塩…小さじ1/2
- 中華麺…2袋、溶き卵…1個分、水溶き片栗粉…片栗粉大さじ1+水大さじ2、食べるラー油…小さじ2、ごま油…大さじ1



①豚薄切り肉は食べやすい大きさに切る。豆腐は1センチ幅に切り、さらに短冊切りに、クレソンは粗切りにする。

②豆もやしは耐熱皿に入れ、ラップをして1分加熱し、クレソン、ごま油を合わせて混ぜておく。

③水、鶏がらスープの素を合わせて沸騰させ、豚肉、豆腐を入れてアクが出たら取り、酢、醤油、塩を加える。

④③に水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、溶き卵を垂らしながら火を入れる。

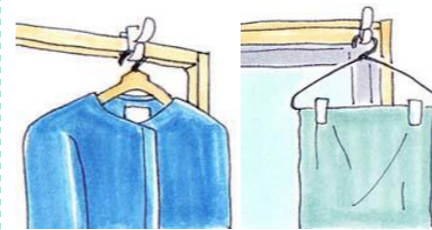
⑤たっぷりの湯で中華麺を表示通りに茹で、水気を切って器に入れ、④をかけ、②をのせて、食べるラー油をかける。

※片栗粉を入れた後は、豆腐の形を残すように優しく混ぜ合わせ、しっかり沸騰させてとろみをつけましょう。

## 快適Life

鴨居フックを活用しましょう! 100円ショップで見られ、文字通り、鴨居に固定して使うフックです。鴨居以外にも、窓枠や棚板にも取り付け可能で、さまざまに使えるので、ぜひ参考にしてみてください。

■鴨居に固定してちょい掛けに  
帰宅後のコートや洗面所に使用後の濡れたタオルを掛けておくのに便利。洗濯物の部屋干しにも重宝しますよ。



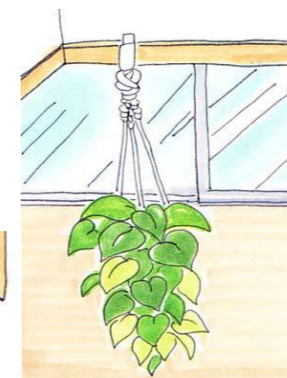
■鴨居フック2つで突っ張り棒が使える!



突っ張り棒が使えないところも、鴨居フック2つを離して設置し、突っ張り棒を渡せばOK! 部屋干しにも重宝します。

ダイレクトピンチやS字フックで帽子を吊るしても便利です!

■植物を吊るして楽しむ



カーテンレールがないところにカーテンも掛けられる

吊るすことで、場所を取らずに植物を楽しむことができます。

■洗面室&浴室でも活躍!

棚板など、せり出た部分があれば設置可能! コップや洗顔用品などを吊るして使えます♪



コップなど、底面のヌメリ防止にもgood!

鴨居フックのサイズによって、耐荷重量もさまざま。確認して、吊るしましょう。

■キッチンでひっかけ収納  
シェルフなどの棚板に設置すれば、エコバッグなどを掛けられて便利です!



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



セキ○ン  
ルツゲドリ

ハ○ミズキ  
ハ○フブキ

ソメイヨシ  
モモ○セツク

ハルノ○アラレ  
ヒ○ナクサ

答えは左下にあります。