住まいのことなら LIXILリフォームショップ

LIXILリフォームショップ通信

9月号

LIXILリフォームショップ
笠原建設 上越店
〒943-0171 新潟県上越市藤野新田1168
TEL:025-521-0513 FAX:025-521-0514 ホームページ:https://www.rs-knj.com/

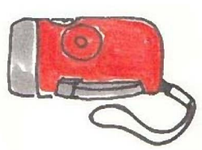
Chottoいいかも　100円ショップで揃える防災グッズ

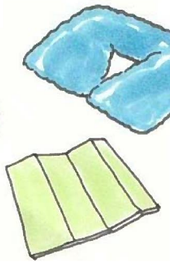
9月1日は防災の日。そこで、8月に引き続き、100円ショップでも手軽に変える防災グッズを紹介します。台風などに備えてみませんか？

①手袋
軍手はもちろん、ビニール製の使い捨て手袋は、衛生面でも何かと使えます。ほかに、ゴムのグリップがついた手袋は、重いものを持ったり、片付けが必要なときに重宝しますよ。

②スリッパやタオル
スリッパは布製のものはもちろん、プラスチックやゴム製のものがあると、汚れても除菌シートなどで拭けば簡単にきれいになるので助かります。タオルも、フェイスタオルやバスタオルなど、様々なサイズがあるので、何枚か揃えておくと便利。体を拭いたり、ひざ掛けなどにできるほか、避難所などでモノを目隠しするために包んだり、持ち運ぶのにも使えます。

充電用USBケーブルや手動のLEDライトもいざというときに便利！





アウトドア用の折りたたみクッションやエア枕は、自宅以外で避難するときに便利！ふだんはかさばらず、使うときだけ広げたり、空気を入れて体を休めることができます

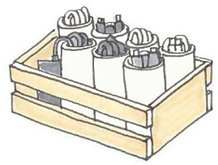
快適Life

捨ててしまうか、使っても子どもの幼稚園の工作にと、使い道がピンと来ないトイレットペーパーの芯をアレンジして活用してみませんか？

■ フェイクグリーンなどを飾って

トイレットペーパーの芯を麻ひもで巻いたり、色を塗ったりすれば、かわいいインテリアアイテムに。フェイクグリーンを飾ってみてはいかがですか？

トイレットペーパーの芯の下をつまんでホチキスなどで留めれば、袋状に。かわいいラベルをつけるとぐっとおしゃれに



使わないコードを入れ物などにひとまとめしても良いですね。また、家電などを使うとき、床などにもたついたコードをまとめるのにも便利！

■ 文房具を立てたり仕切りに

かわいい箱や引き出しに入れて分類するのも良いですよ

立てればペン立てのように使えるので、文房具を分類するのに使えます。トイレットペーパーの芯を麻ひもや毛糸などで巻いてデコレーションするのも素敵です！

■ コードをまとめる

ごちゃつきがちなコードをまとめるのにぴったり！見た目もスッキリします

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ　豚肉とナス、マイタケのレモンみそ炒め

味噌のコクにレモンのさわやかな風味が絶妙にマッチするボリューム満点の炒めものです！

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料

（2人分）

- 豚肉薄切り…120g、ナス…1本、マイタケ…1/2株、豆苗…1/4束
- みそ…大さじ1、レモン汁…大さじ1、さとう…小さじ1、みりん…大さじ1、レモンの皮・サラダ油…適量

①豚肉は食べやすい大きさに切る。ナスは乱切り、マイタケは手でほぐし、豆苗はざく切りにする。

②フライパンにサラダ油を熱し、ナスを炒める。油がなじんだら、豚肉を加え、半分ほど火が通ったら、マイタケを加えてさらに炒める。

③みそ、レモン汁、さとう、みりんを混ぜ合わせ、②に加え、さらに絡めながら炒め、豆苗を加え、サッと火を通して器に盛りつける。

④③にレモンの皮をすりおろし、ふりかける。

※レモンは防腐剤不使用のもの（国産がおすすめ）をしっかり洗ってからすりおろしてください。食べる直前にふりかけると、香りが立ち、風味が増します。

簡単クロスワード

〇の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

こちらのスペースは、
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで！」
●「正解の方にプレゼント！詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。

フジ〇カマ
アキ〇シヨ

〇カトンボ
キナス

アキシグ
カ〇オバナ

ハイ〇ミング
オツ

答えは左下にあります。

答え：アキバ（秋晴れ）

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。