LIXILリフォームショップ通信

11月号

住まいのことなら LIXILリフォームショップ
LIXILリフォームショップ
笠原建設 上越店
〒943-0171 新潟県上越市藤野新田1168
TEL：025-521-0513 FAX：025-521-0514 ホームページ：https://www.rs-knj.com/

chottoいいかも

空を見上げて、雲を見てみよう

上がいわし雲。細かい雲のかたまりが、いわしが群れを成して泳いでいる様子に見えることから名づけられました。

中がさば雲。さばの背にある模様に見えることが由来です。

下がうろこ雲。魚のうろこのように見えることから名づけられました。

秋の雲は季語にも

「秋の雲（秋雲）」という言葉だけでなく、「いわし雲」「さば雲」など、秋に見られる雲は、秋の季語にもなっています。空を見上げて、一句、詠んでみるのも良いですね。

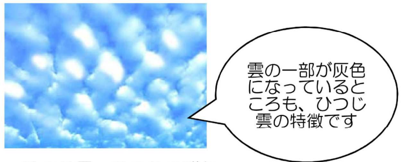
雲は、水蒸気を含む空気が上昇し、冷やされることで、できます。秋の空にも、さまざまな雲が見られるので、たまには観察してみてはいかがでしょう？

●似ている？ いわし雲　さば雲　うろこ雲

これらの雲は、高度5000メートル以上にできる巻積雲（けんせきうん）の俗称。小さな雲のかたまりが集まった様子が特徴です。

●高積雲のひつじ雲

高度2000～7000メートルにできる雲。ひつじ雲は、うろこ雲のようにも見えますが、丸い形の雲が集まった様子でよーく見ると、ひとつのかたまりが大きいのが特徴です。むら雲やまだら雲とも言われています。高積雲の形が崩れてきたり、厚くなってくると、天候が不順になるそうです。

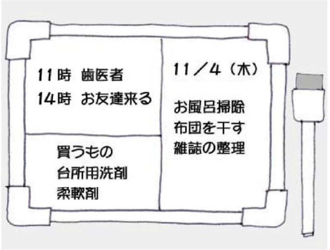

雲の一部が灰色になっているところも、ひつじ雲の特徴です

ひつじ雲。ひつじの群れのように見えることから、名づけられました。

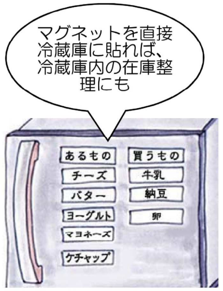
快適Life

ホワイトボードとマグネットを暮らしに取り入れませんか？ いろんなことが整理できるなど、重宝しますよ♪

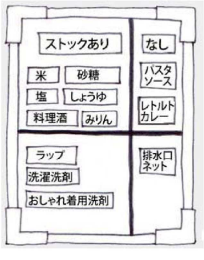
■ ホワイトボードをToDoリストに活用


11時 歯医者
14時 お友達来る
買うもの
台所用洗剤
柔軟剤
11／4（木）
お風呂掃除
布団を干す
雑誌の整理

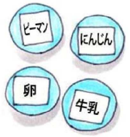
その日にやることや、用事の予定などを書いておくと、忘れにくくなり、頭の整理もできて、サクサク動けます。


マグネットを直接冷蔵庫に貼れば、冷蔵庫内の在庫整理にも
あるもの
チーズ
バター
ヨーグルト
マヨネーズ
ケチャップ
買うもの
牛乳
納豆
卵

■ 食料品の在庫整理に便利


ストックあり
米
砂糖
塩
しょうゆ
料理酒
みりん
なし
パスタソース
レトルトカレー
ラップ
洗濯洗剤
おしゃれ着用洗剤
排水口ネット

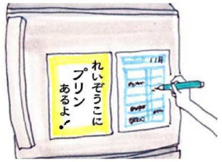
ホワイトボードにマグネットで常備する食材を貼り、移動することで有無が一目瞭然に！


ピーマン
にんじん
卵
牛乳

丸いマグネットにマスキングテープで常備食材を書いて貼っても良いですよ♪

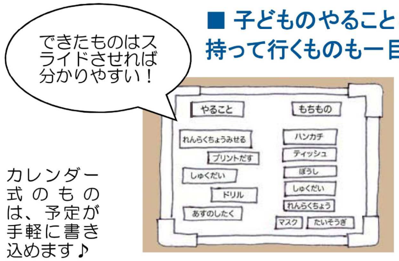
■ 家族へのメッセージボードに

外出していても、家族へのメッセージを手軽に残せて便利です。


れいぞうこにプリンあるよ！
11月

カレンダー式のものは、予定が手軽に書き込めます♪

■ 子どものやること＆持って行くものも一目瞭然に！


できたものはスライドさせれば分かりやすい！
やること
れんらくちょうみせる
プリントだす
しゅくだい
ドリル
あすのしたく
もちもの
ハンカチ
ティッシュ
ぼうし
しゅくだい
れんらくちょう
マスク
たいそうぎ

学校の宿題や提出物、持って行くものが整理できるので、忘れもの防止になります。

かんたんレシピ

きのことカリフラワーのチーズスープ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料

（2人分）

- エリンギ…2本、シメジ・マイタケ…各1/2パック、カリフラワー・玉ねぎ…各1/2個
- コンソメブイヨンの素（顆粒）…小さじ1、クリームチーズ…80g、生ハム…4枚、水…600ml、塩・黒コショウ・オリーブオイル…適量

きのこから出汁が出て、その香りや風味が存分に楽しめる、温かいスープです。

①エリンギは3センチ幅にし、薄切りにする。シメジ、マイタケは石づきを取り、手でほぐす。カリフラワーは食べやすい大きさの小房に分ける。玉ねぎは粗みじん切りにする。クリームチーズは1センチ角程度に細かく切る。

②オリーブオイルを熱し、玉ねぎをしんなりするまで炒め、カリフラワーを加え、軽く炒める。

③②に水、コンソメブイヨンの素を加え、カリフラワーに火を入れる。

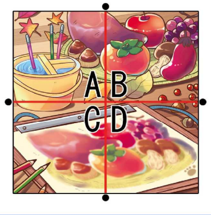
④③にエリンギ、シメジ、マイタケを加え、しんなりしたら、クリームチーズを加えてスープに溶かし、塩で味をととのえる。

⑤器に盛りつけ、生ハムをのせ、黒コショウを振る。

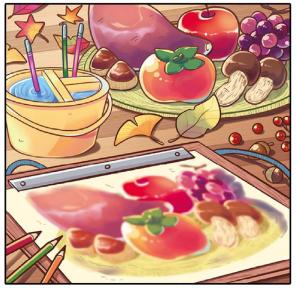
※きのこは火を入れるとしんなりするので、たくさん入れるのがポイントです。

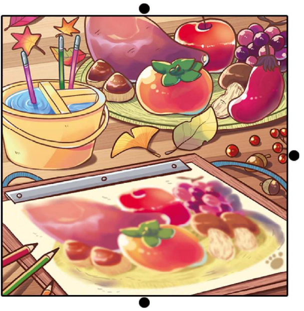
間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



こちらのスペースは、
●「答えは巻末ページ」「答えはホームページで！」
●「正解の方にプレゼント！詳しくは巻末ページをご覧ください」等の記載にお使いください。





答えは左下にあります。

答え：B　間違い（A. イチョウの葉の有無　B. 柿のヘタの枚数、マツタケ→ナス　C. 一番右のえんぴつの長さ　D. ねこの足跡）

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。