

## ご存知ですか？

## 3月の月の和名は弥生

徐々に春の穏やかな暖かさを感じる時期ですね。

3月の和名は「弥生(やよい)」です。日本には、このような美しい別名があります。弥生の「弥」の漢字は「いや」と読み、「いよいよ」、「ますます」という意味があり、草木がますます生い茂る月ということから「弥生」となった説があります。

異名は「花月」や「夢見月」、「桜月」などがあります。3月と言えば、今は春の始まりといった感覚ですが、旧暦では春の終わりの時期にあたるため「晩春」「暮春」という呼び名もあるようです。



主な季語は、春の雪、春雨、卒業、そして、啓蟄(今年は3月5日)もあります。虫だけでなく、動物や草花も目覚める時期ですね！

### ホワイトデーについて

3月といえば、ホワイトデーがありますね。これは、2月14日のバレンタインデーに女性から男性へチョコをプレゼントする日本ならではのバレンタインデーが定着しつつある状況に目をつけたお菓子業界がそのお返しにと、ホワイトデーを記念日として制定。キャンディやマシュマロを贈るのが定番となりました。

ちなみに3月の花には、チューリップ(赤は真実の愛、ピンクは愛の芽生え)、タンポポ(花言葉は真心の愛)、ハナミズキ(花言葉は永続性、華やかな恋)などがあります。



## このドラマ、私見てました！



T.T

私の、このドラマ見てましたは、韓国ドラマの病院船です。ソウルの大学病院で天才外科医であり、若くして外科課長の位置まで、約束されていたが、病院内の医療ミスと言及してしまったのが原因となり韓国の最南端の島の病院船で外科医をすることになる。医師の中では人気のない病院船に乗る若い4人の医師それぞれが事情をかかえながらも、仲間たちと島の住人とのふれあひの中で、本当の医師へと成長していくドラマで、島の美しい景色も見ものです。



K.A

私が見ていたのは、テレビ東京深夜枠の「きのう何食べた？」です。このドラマは、ゲイカップルの「シロさん」と「ケンジ」の同棲生活を描いた内容でした。ゲイカップルの同棲生活…というやや重いテーマですが、毎回「シロさん」の作る料理と二人の食事風景が印象的でした。簡単だけど美味しそうで、手抜きみたいだけど充実した料理…レシピ本まで出たそうです。何より二人の生活は、気持ちが暖かくなるやり取りが色々なところに見られて、毎回とても楽しみでした。



M.N

私が見ていたドラマは「陸王」です。内容は、老舗の足袋を作る会社で、ギリ貧状態にありました。社長はそれを打破すべく、マラソンシューズの開発に乗り出します。そこには様々な苦難が待ち受けていますが…最後には、儲けを度外視した人と人との信頼関係が大切だということを再認識させられるドラマです。池井戸潤さんの作品は下町ロケット、ルースベルトゲームなど面白い作品が沢山あります。皆さんも是非見てみてください。



## ほのぼの通信

LIXILリフォームショップ  
イーグル建創  
TEL:0120-98-1196  
FAX:046-276-5006

No.60

2020年2月25日発行



LIXILリフォームショップイーグル建創はLIXIL PATTO リフォームのサービスショップです。

第3版  
ポイント発行対象  
LIXIL 商品掲載版

新築・リフォームを  
お考えの方に朗報です！

2019年度START!  
次世代住宅  
ポイント制度  
はやわかりBOOK

リフォームで  
最大30万  
ポイント/戸  
(※0.8倍付加)

新築で  
最大35万  
ポイント/戸

若者・子育て世帯が  
リフォーム  
最大60万  
ポイント/戸  
(※0.8倍付加)

ポイントを貰って  
好きな商品  
GETしよう！

申請期限は  
「2020年3月31日まで」  
ポイント発行申請の受付期限は、  
3月31日と予定されています。  
ただし、予算枠が  
あらかじめ決められた支援策です

2019.8

## chottoいいかも 使用済みランドセル、どうしてます？

買い取りをして  
くれるリサイ  
クルショップ  
もあるの  
で、チェック  
してみてください  
よ



寄付先を調べ  
るときは「ラ  
ンドセル 寄  
付」と検索

### ランドセルのリメイクの注意点

丈夫な革や合皮素材を使い、色も今やさまざまなランドセル。その良さを存分に活かす方法として、リメイクが特におすすめです。リメイクの依頼先を決めたら、ランドセルの発送が必要になりますが、その際の送料は負担する必要があるところが多いよう。また、製作には3カ月～半年程度かかるところもありますが、どんな風にできあがるか、楽しみにしながら待ちたいですね。

小学生のお子さんやお孫さんがいらっしゃる方にも身近なランドセル。6年間の思い出が詰まった大切なものだからこそ、活かしたいものですね。そこで、ランドセルの活用法をご紹介します。

- ①寄付や買い取りをしてもらう  
世界の子どもたちへ寄付してみても？ 東南アジアやアフガニスタンなどへ寄贈する団体があります。また、フリーマーケットのサイトで売りに出すという手もあります。
- ②別の形にリメイクして使い続ける  
ランドセルの素材を使ってキーホルダーやペンケース、写真立てなどにアレンジできます。インターネットの大手ショッピングサイト内で「ランドセル リメイク」と検索すると、素敵にリメイクしてくれるお店を探ることができるので、ぜひ、調べてみてください。



ミニランドセル  
にして飾るのも  
良いですね♪

キズやシワがひどい  
場合は、リメイクで  
きかないことがあるの  
で、お店に相談して  
ください



身近なものにリメイ  
クすれば、ずっと使  
い続けられます

## かんたんレシピ

### 春野菜とひき肉の台湾風豆乳スープ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェット  
キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほ  
かで料理を学び独立。身近な食材で  
手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

野菜と一緒に酢でホロホロになった豆乳とひき肉の食感が楽しめる、ヘルシーながら満足感のあるメニューです♪



#### 材料

(2人分)

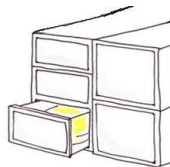
- アスパラ…4本、カブ…1/2個、タケノコ水煮…40g、干しエビ…大さじ1、鶏ひき肉…150g、ザーサイ…30g
- 豆乳…400ml、酢…大さじ2、鶏がらスープの素…小さじ1
- 小ネギ・食べるラー油…各小さじ2

- ①アスパラは穂を3センチほどに、茎は1センチに切り、カブは皮をむき、たけのこ水煮とともに食べやすい大きさに切る。
- ②①と少量の水を鍋に入れ、しっかり蓋をして1分半～2分蒸し焼きにする。
- ③鍋にひき肉、ザーサイ、豆乳、鶏がらスープの素を入れ、点火する。
- ④ひき肉に火が通ったら酢を加え、混ぜ合わせて豆乳を分離させる。
- ⑤④を器に盛り、①のをせて干しエビ、小ネギを散らし、食べるラー油をかける。

※豆乳はあえて分離させていますが、とろみのあるスープにしたい場合は、盛り付け後に酢を加えて混ぜてください

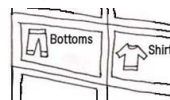
## Easycraft

100円ショップでも手に入るプラスチックダンボール(通称:プラダン)はいろいろなところに役立ちます。ぜひチェックしてみてください!



### ■ 衣装ケースの目隠しに

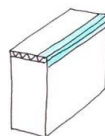
シンプルなデザインの衣装ケースも、中のモノが透けて見えると雑多な雰囲気に。そこで、プラダンを引き出し前面の大きさに切って内側をテープなどで留めれば見た目もスッキリです。



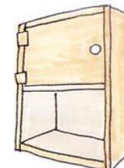
100円ショップなどで手に入るラベルシールを貼ればよりおしゃれに♪

### ■ ファイルボックスのフタに

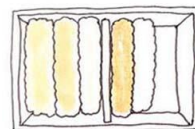
ファイルボックスの出し入れ口の大きさに合わせて切り、マスキングテープなどで1辺を留めればフタになり、ホコリが入るのを防げます。



フタならほかにも♪

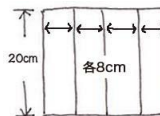


### ■ 引き出し内の間仕切り

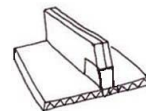
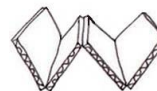


間仕切りたい箱の高さと幅を測り、そのサイズに合わせてプラダンを切って折り、入れ込めば、ジャストサイズの間仕切りになります。

●高さ10センチ、横幅20センチの箱を仕切る場合



- ①目安として高さは少し低めの8センチ、幅は箱に合わせて20センチの四角4つ分の大きさに切る。
- ②4等分にした線の両端は裏面のみを、真ん中は表面に切り込みを入れる。
- ③それぞれを折り、テープなどで留める。



100円ショップには、カラーボックス専用のプラダンのフタがあるので活用するのもいいですね!

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



ヒナカ  
○ンセツ  
リ

ソツギヨウ  
○エン  
キ

オボ  
○ツメクサ

ア  
○イ  
チツ  
ポノ

先月号の答えは…

**A**でした。