

## 何の日？

## 10月10日は「目の愛護デー」

「目の愛護デー」の歴史はとても長く、60年以上もの歴史があります。1931年(昭和6年)、中央盲人福祉協会が失明防止に取り組むために「視力保存デー」として制定。その後、1947年(昭和22年)に現在の形となりました。10月10日の理由は、「10」を横に倒した形が目と眉に見えることからだそうです。

現在は、厚生労働省が主催となり、毎年、目の健康にかかわる活動が進められるほか、全国でも目の大切さを呼びかけるさまざまなイベントも行われているそうです。



視覚障がい者の良きパートナーです

ちなみに、1972年10月10日には、盲導犬と視覚障がい者への理解を深めてもらう啓発活動として、第1回アイメイト・デーが開催されたそうです。



目が疲れたらホットタオルを目に当ててリラックス♪

人間が体の外から受ける情報の約80%は目から入ると言われています。ふだんから大切な目をいたわりましょう。

### 現代の目の悩み

パソコンやスマホなどの普及により、目の不調を訴える人が増えています。目が重くてショボショボしたり、目がぼやけたり、かすんだりすることが主な症状。ひどくなると、肩こりや頭痛が起こることもあります。パソコンやスマホを使うときは、1時間に10分程度は休憩を取ることをおすすめします。テレビやパソコンの画面は、見上げるよりも少し下に見る方が疲れにくいそうです。

今月中川工務店スタッフ

## 新体制になりました...



大井手 康弘

私の役割は今までと変わらず、営業、見積り、現場管理です。リフォームは勿論、新築も手掛けていますので、家回りの事は何でもご相談ください。

### 前社長からの挨拶



中川 修

前社長の中川修です。8月末にて社長を退任しました。長い間、沢山のご支援をいただきありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。

今まで主に公共工事を担当していましたが、退任を機に会社の営業形態は民間工事中心に変わります。これまで以上に皆様方のご支援ご協力を宜しくお願いいたします。



## 季節のお便り

LIXILリフォームショップ  
中川工務店  
TEL: 047-337-0430  
FAX: 047-337-0288

No.53

お客さまに伝えたい店の思いや、「LIXILリフォームショップ 中川工務店が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします」

2022年10月1日発行

### 新社長からのご挨拶



代表取締役  
中川 隆

昭和29年に小岩中川工務店を父(中川 進)が起し、平成22年から兄(中川 修)が二代目社長となった株式会社中川工務店を、この度引き継ぐことになりました中川 隆です。姉を含めた兄弟三人で両親を支え、この会社を続けてこれたと自負しています。平成14年にINAXリフォームLIFA市川北として始めたリフォーム事業は、LIXILリフォームショップ中川工務店と名称が変わりながらも、加盟20年を迎えることができました。

父は、いつでもお客様にとって暮らしやすい家作りを目指していました。その考え方は私たち兄弟も受け継いできたと思っています。

弊社が参加しているLIXILリフォームショップの理念は「お客様の夢をかなえる 豊かで快適な住まいと暮らしを お客様とともに創造します」です。父の思いを充分に生かせるリフォームショップの理念だと思っています。

私は社長就任にあたり、これからもお客様の為になる努力を続けていくことを宣言します。

LIXILと提携することで、時代に添った情報を常にアップデートし、皆様に届けていきます。リフォームが暮らしの豊かさに繋がることを理解していただくため、実際に体験をする機会を増やしていきます。また、リフォーム工事を分かりやすくするため、施工事例を充実させます。この季節のお便りにも施工事例を載せたいと考えています。

まだまだ不慣れな社長ではありますが、皆様これからもよろしくお願いいたします。

## 無金利リフォームローンキャンペーン2022

申込期間: 2022年9月1日～2022年11月30日(予算到達しだいキャンペーン終了)

### ローン内容

融資金額: 500,000～5,000,000円まで 支払回数: 最大60回まで

下記条件①②の条件を満たした場合のみローン金利額をLIXILが負担します

- ①リシェル(キッチン) スパーージュ(浴室) ルミシス(洗面) サティス(トイレ) リシェント(窓・ドア)等
- ②条件①に加え、物件内で発生する工事は全てLIXIL製品を採用いただく必要があります



※詳しくはLIXILリフォームショップ中川工務店まで

LIXIL・SMBCファイナンスの審査がありますので、ご希望にそえない場合があります。

## Health

### 手の乾燥を防ぎましょう



秋は比較的過ごしやすい季節ですが、実は乾燥が始まる季節でもあります。そこで手の乾燥を防ぐケアの方法などを紹介します。

- ①ハンドクリームの前に化粧水をプラス**  
日中はなかなか難しいかもしれませんが、夜のお手入れの際に化粧水を手にもつけて、ハンドクリームを塗ることで保湿効果が高まります。
- ②アルコール消毒後にもハンドクリームを**  
今では手のアルコール消毒が日常に。何度も繰り返すと手も乾燥してくるので、こまめにハンドクリームを塗りましょう。今では、除菌もできるハンドクリームも見られるのでチェックしてみると良いですね！

#### 効果的なハンドクリームの塗り方

- ①説明書にある適量を手のひらに取り、広げながら両手で温める。温めることで伸びの良さが違う！
- ②手の甲につけ、反対の手で優しく押しながら全体に広げ、なじませる(イラストA)。
- ③両手の指を組み、上下に滑らせるようにして指と指の間もしっかり塗ります。
- ④指先や爪、爪のまわりなども優しく塗り、指先をつまんでなでながら指を抜くように放します(イラストB)。



手の悩み別でおすすめのハンドクリームがあります。ガサガサした手やあかぎれがある手には、ビタミン系を配合したものがおすすめ。かさつきや粉ふきには保湿系を。セラミドやヒアルロン酸、コラーゲン配合のものがおすすめ。皮膚のごわつきには、尿素配合がおすすめ。ただし、皮膚が弱い人や敏感肌の人、ひび割れがある人は避けた方が良いでしょう。

## かんたんレシピ

### かぼちゃのミートクリームパスタ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>



#### 材料 (2人分)

- スパゲッティニ(太さ1.6~1.7ミリ)のパスタ…160g、かぼちゃ…200g、合いびき肉…200g、ニンニク…1かけ
- 白ワイン…100ml、生クリーム…200ml、塩・コショウ・オリーブオイル、イタリアンパセリみじん切り…適量、粉チーズ…大さじ1

ほくほくとしたかぼちゃにクリームソースが優しくからむパスタ。ハロウィンにもぴったりです♪

- ①かぼちゃは3センチ程の角切りにし、ニンニクはみじん切りにする。
- ②鍋にたっぷりの湯と塩を加え、パスタ、かぼちゃと一緒に、パスタの表示時間茹でる。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し、塩・コショウをした合いびき肉、ニンニクを加えて火を入れる。
- ④③に白ワインを加え、沸騰させてアルコールを飛ばし、生クリームを加えて塩・コショウで味をととのえる。
- ⑤④に②を加えて絡め、器に盛りつけ、イタリアンパセリと粉チーズをかける。

※生クリームは火にかけすぎると分離してしまうので、一度沸騰させたら火を止めましょう。

## Chottoいいかも

手&足形アートでハロウィンを盛り上げませんか？ 手や足に絵の具などを塗って、紙に形を押し、そこにアレンジを加えれば完成！ ハロウィンのディスプレイに活かしたり、お子さんと遊びとして楽しむのも良いですよ♪

### ■ 手形でハロウィンを表現



一緒に日付やお子さんの年齢を記せば、素敵な成長記録にも♪

グレーの手形はおばけ、オレンジの手形はおばけかぼちゃ風にアレンジ！ 星のシールなどを加えればより雰囲気盛り上がりします！

### ■ 足形でおばけかぼちゃ&手形はガイコツに



足形を少し重ねるように押すのがポイント！ ガイコツは、手形を体に見立て、顔のシールと合わせれば完成。

### ■ かわいい動物たちもできます！



ちなみに、手形の手のひら部分に顔を描けばガイコツ風にもなります。

足形は猫の体、手形はコウモリの翼、といった感じで、シールなどと組み合わせればキュートな動物たちも表現できます♪

### ■ 手&足形アートをアレンジ！



100円ショップでも見られるハロウィン用のシールと組み合わせても素敵

手形&足形アートでポストカードやポスターをつくったり、足形を切り取って壁にペタペタ貼るだけでもかわいいです！

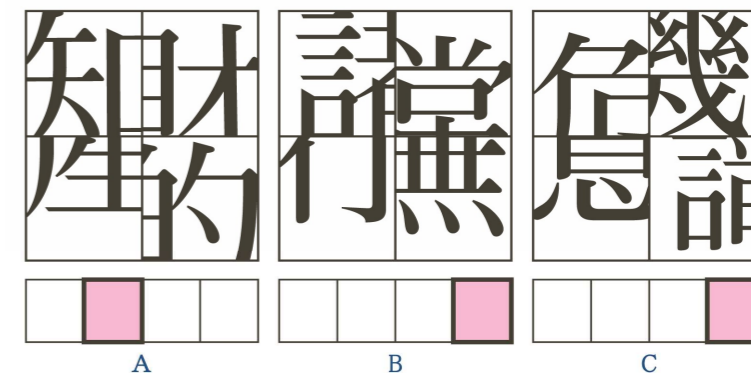
※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 熟語探し



この止め方は〇〇にどうかと思う！

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え