

何の日？

5月9日はアイスクリームの日

食べるとほっこり、幸せな気分させてくれるアイスクリーム。アイスクリームの日は、1964年5月9日に、たくさんの人にアイスクリームを楽しんでもらえるようにと願った記念事業と、さまざまな施設へアイスクリームを寄贈したことから、制定されました。

ちなみに、日本人とアイスクリームの出会いは江戸末期。幕府が派遣した使節団が、訪問先のアメリカで食べ、そのおいしさに感動。その後、1869年(明治2年)には、日本人による最初のアイスクリーム製造販売が始められたそうです。



濃厚さや、さっぱりなど、好みの味わいで楽しみたいですね♪

アイスクリームって表示に違いがありますね。アイスクリームは乳固形分が15%以上でそのうち、乳脂肪分が8%以上のもの、アイスミルクは乳固形分が10%以上、そのうち乳脂肪分が3%以上のもの、ラクトアイスが乳固形分が3%以上、氷菓はそれより少ないものという決まりがあるそうです。

アイスには賞味期限がない!?

アイスクリームは、もともと冷凍保存(-18℃以下)を前提につくられていることと、原材料の品目も少ないことから、菌などの繁殖の可能性もなく、品質の劣化も低いとされていることから、賞味期限を省略しても良いとされているそうです。でも、せっかくのアイス、忘れないうちに美味しく食べたいですね。

甘いものつながりで毎月25日は、「プリンの日」。乳業会社が、プリンを食べて「にっこり=25」してほしいという思いから、語呂合わせで制定されたそうです。



今月のスタッフ

この頃の私！



店長:小山 賢二
う～ん、野菜が旨い。野菜中心の食生活にも慣れ、野菜が無いと生きていけない体に(笑) 牛丼大盛り・チャーハンラーメン、久しく食べてないな～(=^・^=)



エンジニア:山藤 哲哉
先日100円ショップで買い物していると、ハンモックが売ってました！100円じゃないけど(；▽；)公園の木に付けたら子供達は大喜び☆多いい買い物が出来ました。



エンジニア:沼尾 拓
未だコロナの影響で行動に制限がかかります。そのおかげで、今まで家では『くつろぐ』、今は『楽しむ』がテーマになりました。



アドバイザー:新山 あかね
最近、海外を旅するTV番組にはまっています。おいしい紅茶を飲みながら、ヨーロッパの街並みを観るのが至福の時♪早くコロナが落ち着いて、また旅行に行けるようになってほしいですね。



アドバイザー:水落 恵美夫
大阪単身赴任、娘、北海道と長いことバラバラだった家族ですが、今月から夫が8年ぶりに帰って来ました。毎日料理本を見つつ夕飯をまじめに作っています(；)

【編集・制作/プレゼントのご応募先】

LIXILリフォームショップ 山一建設

さいたま市大宮区三橋2-477

TEL : 048-625-5770

FAX : 048-625-5771

☎ 0120-117-486

営業時 : 9:00~18:00

定休日 : 日、祝日、第2・4・5土曜

URL: https://www.yamaichiken.co.jp

E-mail : info@yamaichiken.co.jp

ハガキ、FAXでの応募お待ちしております！



No.24



オレンジリフォーム通信

「LIXILリフォームショップ 山一建設 が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします」 2021年4月発行

今月の店長ひとこと



店長:小山 賢二

桜の時期もあっという間に過ぎ去り、新緑がまぶしい季節ですね～。

さあ、ゴールデンウィークも間近でございます。ドライブ・レジャー、夢の国や遊園地、、、そう！釣り🎣、と、ん～っ予定をたてようにも(*_*）、世の中厳しい状況が続いてます、どうしたらよいか。去年の我が家、何処へも行かず、部屋の模様替えやお掃除、凄く小さな庭のお手入れetc、また今年も！？凄くストレスですね(泣)

とほほ、、、何時になったらまともな生活が送れるのか。。

お子様たちもたくさん楽しいことを我慢して一所懸命頑張ってます！我々大人の行動でまん延せぬよう、しっかりとマナーを守り、一刻も早くこの事態が収束することを願います(=^・^=)



今月の三男坊 我が息子 世の中春よ～寝ぼけてはるな～

おまけ



根掛かりかと思ったら、ナント！マダコさんでした～(by次男) タコ飯・タコワサ・たこ焼き等美味しくいただきました！！

2021年度START!

リフォームも新築も今がチャンス! /

グリーン住宅ポイント制度

新築住宅の取得で
最大100万
円相当/戸
要件を満たした場合

既存住宅の購入で
最大45万
円相当/戸
要件を満たした場合



リフォームで
最大60万
円相当/戸
若者・子育て世帯で、既存住宅を購入しリフォームする場合

賃貸住宅の新築で
10万
円相当/戸×総戸数
要件を満たした場合

※1ポイント=1円相当

5.スケジュール

工程	12月	1月	2月	3月	4月	5月
対象物件	令和2年12月15日以降、令和3年10月31日までに契約を締結した住宅					
ポイント発行	(開始時期について、令和3年2月頃公表予定)					
完了報告期限	追加工事にポイントを交換(即時交換)			商品のみポイントを交換		
	令和4年1月15日			令和4年4月30日 共同住宅10階以下:令和4年10月31日 共同住宅11階以上:令和5年4月30日		

※本制度の内容は、変更の可能性もあります。最新の情報はグリーン住宅ポイント事務局のホームページにてご確認ください

株式会社 山一建設

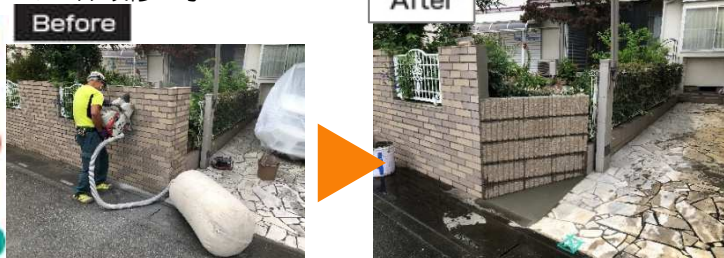
現場報告

■カナダ輸入住宅 新築工事



また1つ、素敵なお家が完成しました♪
“好き”を形にしたこちらのお家。明るく開放感があり、
たくさんのこだわりを感じるお住まいです。

■ブロック改修工事



駐車場角のブロックが出ていて、車の出し入れが困難でした。そこで、
ブロックを斜めに移動する事により、出し入れがスムーズになりました。

■バリアフリー工事



浴室に立ち上がりが便利な手摺を付けました。浴室の入口にあった12cmほどの段差
は敷居を撤去し出入をスムーズにしました。
介護保険が適用になる場合があるので 詳しくはご相談ください。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットド
キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほ
かで料理を学び独立。身近な食材で
手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

材料

- (4個分)
- エビ…小12尾、しらす…30g、
玉ねぎ…1/4個、クレソン…
1束
 - 小麦粉…50g、マヨネーズ…
大さじ1、冷水…80ml、揚げ
油…適量
 - レモンくし切り…2個、塩…
適量



えびしらすのかき揚げ

エビのぷりっとした食感と甘みにさわやかなクレソンの香りがマッチ
♪ 春らしいメニューです。

- ①えびは背ワタを取り、殻をむく。玉ねぎは
薄切りにし、クレソンは粗切りにする。
- ②マヨネーズに水を加えて混ぜ、小麦粉を
合わせてざっくりと混ぜる。
- ③②に①、しらすを加えて混ぜ4等分し、お
玉に乗せて1つずつ170度の揚げ油に静か
に入れて揚げる。
- ④お皿に盛りつけ、レモンのくし切りと塩を
添える。

※ナッツは、粗く刻み、食感を残すと、香ばしさが増します。
※ピリ辛ダレは、鯛以外でも、白身の刺身によく合います。

Chottoいいかも

香りの良いハーブティーを楽しんでみませんか？ 代表的なもの
から、この季節におすすめのものをご紹介します♪



マグカップで飲む
ときなどは、量を
お好みで調整して
ください

■おいしいハーブティーの淹れかた

- ①ティーポット(急須でも
OK)にお湯を入れて温め、
温まったらお湯を捨てる。
- ②ティーカップ1杯に対し
てティースプーン1杯の
ハーブティーを入れる。
- ③沸騰したお湯をティー
ポットに注ぎ、フタをして、
3~4分蒸らし、ティーポット
を揺らして茶こしなどを使
いながらカップに注ぐ。



ティーバッグの場合は、
温めたティーカップにお
湯を注ぎ、ティーバッグ
を入れたら、ソーサーな
どでフタをして3分ほど
蒸らしましょう

カモミールは黄色、ミントは
グリーンイエロー、ローズ
ヒップは鮮やかなレッドと、
色も楽しみのひとつ。豊かな
お茶のひとつときを♪

ネットルは、緑茶に
似た味で、素朴な
香りです♪



■この時期におすすめのハーブティー

春先におすすめのハーブティーと
いえば、エキナセア。エキナセア
は、さっぱりとした飲み口で、草木
のような香りが特長。殺菌効果
があるとされています。ネットルは、
ヒスタミンを含み、ビタミンやミネ
ラルも豊富で、花粉症に良いそう
です。

■代表的なハーブティー

カモミール…優しい香りと
飲みやすさが魅力。心を
穏やかにしてくれる効果
や、心地よい眠りが期待
できます。

ミント…すっきりとした香
りと味が特長。リラックス
効果や、消化を助けてく
れる効果が期待できる
ほか、アレルギーの緩和
にも役立つそう。

ローズヒップ…華やかな
香りとさっぱりとした味。
ビタミンCなどが豊富で、
美容や疲労回復に良い
そうです。

小さいお子様や、妊娠中・授
乳中の方、アレルギーの方、
既往症がある方などは、注
意したほうが良いハーブティー
もありますので、お店でご相
談ください

※ハーブティーの効能は、一般的に広く知られていることを紹介しました。
実際にお買い求めの際は、お店でご相談ください。
※効能には、個人差があります。また、飲みすぎにもご注意ください。

抽選でプレゼント♪



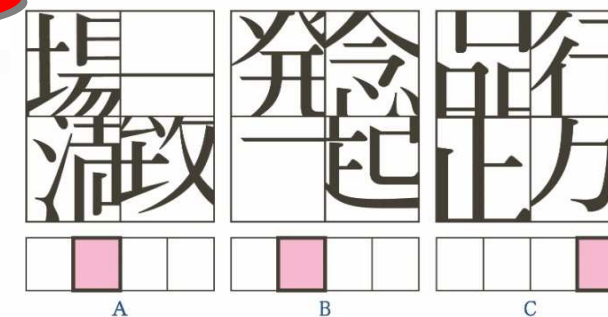
締切5月31日(金)消印

●クイズ正解者の中から
抽選で3名様に
QUOカード(500円)をプレゼント
年の瀬
(前号の答え: トシノセ)

熟語探し



↑ヒント
人生のここぞという
大切な局面です



答え

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を
させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください

※ご当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。ご応募お待ちしております! (※前号では締切に誤りがありましたすみませんでした。)