

何の日？

9月4日は「櫛（くし）の日」

身だしなみを整えるのに欠かせない櫛。そんな櫛の日があったのをご存知ですか？美容関係者が、櫛を大切に扱い、美容に対する人々の認識を高めてもらうために「9=く、4=し」の語呂合わせで、1978年に制定されたそうです。

櫛はもともと、ツゲやマユミなどの木製のほか、竹やべっ甲などが見られますが、さらに金属や、合成樹脂など、多様化しているの、いろいろとチェックしてみるのも良いですね。

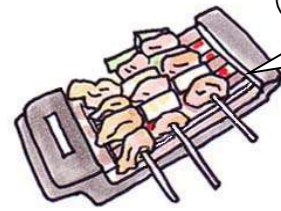


着物をレンタルして街歩きも流行っている今、髪飾りに櫛を使うと素敵なアクセントになりますし、七五三など子どもの和装用に飾りのついた櫛もあって、素敵です♪

櫛とブラシの使い分け

櫛とブラシ、どう使い分けていますか？櫛は、髪をアレンジするときや、シャンプー前に髪をとかしてホコリや汚れを取るのに便利です。また、ツゲの櫛で髪をとかすと、艶が出るそうですよ。ブラシは、髪をセットするのはもちろん、髪をとかすときに頭皮に刺激を与え、血行促進にも役立つそう。用途やお好みで使い分けてみてくださいね。

おうちで焼き鳥が楽しめる家庭用の焼き台も登場しているそうです！



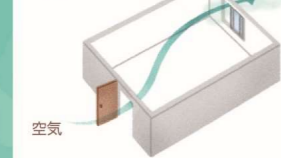
ちなみに、同じ「9=く、4=し」の語呂合わせで「串の日」でもあります。片手でも手軽に食べられる串ものをもっと食べてほしいという思いから、制定されたそうです。

暮らしのヒント

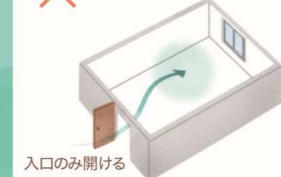
知っておきたい！換気の方法

窓やドアを2カ所以上開ける

できるだけ対角線になるように



効果の出にくい例



扇風機は外に向ける



家の中の空気を外に出すことで、新しい空気を呼び込みます。

ウィズコロナの暮らしの中で、私たちの健康を守るために大切なのは換気です。エアコンをつけて締め切ってしまうのはNG！一般的な家庭用エアコンは空気は室内で循環させるだけで換気を行っていないものがほとんど。感染症対策のためには、冷房時でも換気を行う必要があります。

- ・エアコンは止めず、3時間に1回以上、数分間程度、窓を全開にする。
- ・換気の際は、窓やドアを2カ所以上開けること。扇風機を使って空気の流れを促すと効果的。
- ・換気で室内の温度が高くなりすぎないよう、エアコンの温度はこまめに調整を。

※新型コロナウイルス感染症については、必ずしも科学的な知見が集積されている状況ではありません。今後、見直しが行われることも考慮し、新しい情報を常に確認するよう心がけてください。

暮らしのヒント ● 室内熱中症にご注意！

知らないうちに身体に熱をためている？

熱中症は室外だけで起こるものではありません。室内でエアコンをつけていても、西日が差すなどの理由から、思いのほか高温になることがあるので注意が必要です。家の中だからと安心しないで、こまめな水分補給を心がけて。窓からの日差しを遮るには、オーニングや簡易タープが役立ちます。



LIXILのスタイルシェードは、室外で太陽の熱をカット！室温の上昇を抑えます。

LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします

LIXILリフォームショップ
増淵組 小山店
(株)増淵組
☎ 0120-25-5194
営業時間 9:00~18:00
定休日 第2・4・5土曜・日曜・祝日



ますと通信 と

No.14

今月の店長ひとこと

私たちは、信頼に応え続ける強い思い「MUST」を胸に住環境づくりに取り組んでいます

こんにちは！ 店長の袖山(そでやま)です。



9月になりました。今年も残すところあと3か月！1年はあっという間ですね。夏場は低め温度のエアコンに冷たい食べ物や飲み物などで、体温の低下や血行不良を起こす人が多いそうです。そこに加え、9月は夏の疲れと気温の変化で、「冷え」による「自律神経の乱れ」が起こりやすいとのことなので、意識的に温かい飲み物や食べ物、ゆっくり半身浴して体の芯から温まる、十分な睡眠などで血行を改善し、冷えによる体調不良から身を守りましょう。



～ 国策・キャンペーン情報 ～

リフォームのタイミングはお客様によって様々ですが、壊れてしまってからでは遅い設備もあります。見逃さない制度やお得なキャンペーンを利用して、先々にリフォームされるのも一つの手段です。ぜひチェックして下さい(^^)／

国土交通省からのお知らせ

ご存じですか？ 対象のリフォーム工事の実施で **最大30万ポイント** が受け取れます！

ポイント発行の申請期間 令和3年10月31日

どなたが対象なの？

- ・制度の対象となるリフォーム工事を実施した方 (全住戸の所有者や管理組合の方も申請できます！)
- ・令和2年12月15日～令和3年10月31日に工事請負契約を締結した住宅

詳しい制度内容や申請方法は、事務局ホームページをご覧ください。

URL: <https://greenpt.mlit.go.jp>

INAX

サティス 20周年 キャンペーン

2022年6月1日(水)～11月30日(日)

電子ギフトカード(VISA eギフト) ¥5,000分を差し上げます。

SPAGE

スパーージュ 10年先まで サボ→ト キャンペーン

07.01.10.31

「スパーージュ」をご契約いただいた方全員に10年間の長期保証サービスプレゼントいたします。

イマドキ・トピックス ～今話題のHOTなニュースをご紹介します～

コーヒーフィルタが意外と使える

コーヒーをハンドドリッパーなどで淹れるときに使う紙製のコーヒーフィルター。用途以外でも意外と使えます。たとえば、ドーナツやサンドイッチなどを食べるとき、コーヒーフィルターを使えば、手をあまり汚さずに食べることができます。また、無漂白のものは見た目もかわいいので、お菓子のおすそ分けにもおすすめ。色つきのホチキスで留めたり、マスキングテープなどで封をすれば、かわいい雰囲気になります。そのほか、ヨーグルトの水切りにも使えますし、使用後の油を濾すのにも重宝。生ごみを捨てる時、ビニール袋だと蒸れてニオイが出る場合があるので、紙類だと余分な水分を吸収し、蒸れ防止になります。そこで、コーヒーフィルターを使うのも良いですよ。ポプリを入れてサシェ(香り袋)として使うのもおすすめです。

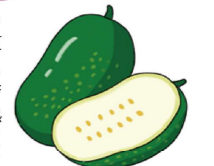


読み間違えやすい漢字

漢字を読み間違えて覚えていること、ありませんか？ そんな例を紹介します。たとえば「あり得る」。一見、「ありえる」と呼んでしまいがちですが、これは「ありうる」が正しい読み方。また、「一世一代」。これは「いっせいいちだい」と思いきや、「いっせいいちだい」が正解です。地名で思い浮かぶのが「茨城」。「いばらぎ」ではなく「いばらき」が正しいです。ちなみに、大阪の「茨木市」も「いばらきし」だそうです。「河川敷」は「かせんじき」と呼ぶ人、いるのでは？これは「かせんしき」。お店の紹介で見られる「御用達」。「ごようたつ」ではなく「ごようたし」が正しいです。早急に連絡します！などというときに使う「早急」は「そうきゅう」ではなく「さつきゅう」と読みます。映画のストーリーなどで「市井の人を描いた」と聞く、この「市井」は「いちい」ではなく「しせい」。これはいわゆる庶民、世間一般の人を表します。あなたはいつ正解しましたか？

夏野菜なのに、なぜ「冬瓜」

冬瓜(とうがん)という野菜があります。冬瓜は夏野菜と言われていますが、名前がなぜ「冬瓜」なのでしょう？それは、皮が熟すと分厚く、きめ細かくなって水分が失われにくいことから、冬まで持つところから来ているようです。ほかに、冬瓜が熟したとき、皮の表面につく白い粉が雪のように見えることから冬の文字が使われたという説もあります。冬瓜は、90%以上が水分で、カリウムも豊富。むくみ防止も期待できます。また、つるんとした食感は食欲が落ちがちな夏でも食べやすいです。冬瓜は、下茹でしてから調理すると良いそうで、鶏きん肉と煮物にしたり、鶏ガラスープベースの中華風スープにもおすすめです。また、漬物にも最適で、生の冬瓜を昆布茶や塩こうじを混ぜて密閉袋に入れ、冷蔵庫で1時間以上置けば出来上がりです。





ふとしたときに秋の気配を感じる9月。朝晩は涼いぐらいに
りますので、お月見される時は薄い長袖が必要かもしれま
んね。



Health

マスク生活を快適にするヒント



一般的なマスクスプレーの
つけ方は、マスクから
十分に離してスプレーし
た後、マスクをフリフリ
してから使いましょう

マスクスプレーはマスクの外側と内
側につけるタイプがあります。基本
的には、説明書きをよく読んでお使
いください。

効果的な化粧直しのしかた

ティッシュなどで汗を抑えながら拭
き取ります。スプレー式の化粧水
を顔全体にかけ、軽くなじませた
ら、日焼け止め乳液やクリームを
塗り、ファンデーションなどで仕上
げましょう。日焼け止めは、SPFが
高いものでも、汗や、ハンカチなど
で汗を拭いたときに落ちてしまうの
で、こまめな塗り直しが効果的。室
内であれば、3~4時間程度、屋外
なら、2時間程度おきに塗ると良い
そうです。

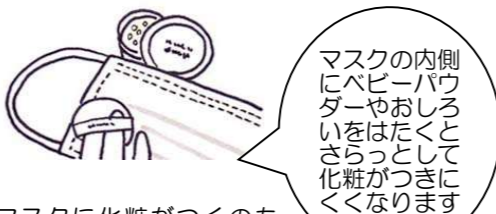
残暑の中、マスクを日々使っていると不快になりますよね。そこで、少
しでも快適に過ごすためのヒントを紹介します。

①マスクスプレーでさわやかな香りをプラス

専用のマスクスプレーをひと吹きすれば、良い香りがマスク内に広が
り、気分もアップ。ミントや柑橘系など、清涼感のある香りがおすすめ
です。

②化粧がぐずれやすいので、お直しアイテムの携帯を

マスクが蒸れ、汗で化粧が崩れると日焼けの心配に。UVカットではな
い一般のマスクのときは特に気になりますね。まめに日焼け止めを塗
ることをおすすめします。その際、スプレー式の化粧水があると便利。
日焼け止めの前に使うことで、日焼け止めの使用感も良くなります。



マスクに化粧がつくのも
気になりますね。保湿を
しながらしっかり化粧を
密着させることや、テカ
り防止の下地を使うのも
効果的です。

マスクの内側
にベビーパウ
ダーやおしろ
いはたくと
さらっとして
化粧がつき
にくくなります

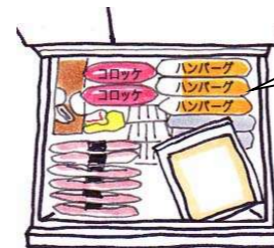


首掛けタイプの扇風機を使っ
て顔に風を送るのも良いです
し、マスクに直接装着できる
超小型扇風機を使うのも良い
ですよ。

Chottoいいかも

防災用の備蓄品って、幸いにも何も起きないと、ついすっかり、食品
の期限が過ぎてしまうことに。そこで、ローリングストック(普段の食
品を消費しながら備蓄する)をしてみたいかたがどうでしょう？

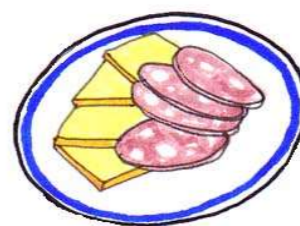
■食パンなどを冷凍する



自然解凍で食べら
れるお弁当用のお
かずもおすすめ！

日ごろから食パンなどを
冷凍しておく便利。保
存期間は1カ月ほど。電
気が使えなくても、自然
解凍で食べられます。

■お肉の代わりに



サラミやカルパスな
ら、比較的安価。日
持ちがするのポ
イントです。小分けに
なったものなら、手を
汚さず食べることが
できます。

サラミは、ふだんのおつま
みとして、チーズと一緒に
食べると美味しいですよ！

■手軽に食べられるもの

温めなくても食べられ
るレトルト食品や、イン
スタントのみそ汁もある
と便利です。どちらもふ
だんの食事に取り入れ
られるので、お気に入り
を見つけてみてはい
かがでしょうか？



■パスタも重宝します

ガスが使える環境な
ら、パスタもおすすめ。
ゆで水を少なくすれ
ば、パスタが水分を
吸ってなくなるので、お
湯を捨てる手間が省
けます。さらに、そこ
へ、パスタの素などを
入れれば、美味しく食
べられます。



細めの麺や、時短
でゆで上がる麺な
ら、ガスの節約に
なります♪

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

暮らしのレシピ



暑い夏こそしっかり食べて！ 魚料理・アクアパッツア



ミニトマトやパプリカなど彩り鮮やかな夏野菜と一緒に楽しめる、フライパンひとつでできる簡単レシピで...

▼材料(2人分)

白身魚の切り身.....2切れ あさり.....15個
ミニトマト.....8個 パプリカ赤・黄.....1/4個
タマネギ.....中1/2本 オリーブ.....(お好みで10個程度)
ニンニク.....1片 ローリエ.....1枚
白ワイン.....1/4カップ 水.....1カップ
オリーブ油.....大さじ4 塩・こしょう.....少々
バジル.....適量

▼作り方

①アサリは殻をこするよう洗い、塩水につけて砂を吐かせてお
く。白身魚に塩・こしょうをふり、10分ほど置いて水分が出てきた
らキッチンペーパーで拭う。
②ニンニクはみじん切り、ミニトマトはへたをとり、パプリカは一口
大に、タマネギはくし切りにする。

③フライパンにオリーブ油を大さじ2を入れて中火で熱し、ニン
ニクを入れる。香りがたったら、白身魚の皮目を下にして入れ、
両面に焼き色をつける。
④アサリ、ミニトマト、パプリカ、タマネギ、オリーブ、ローリエ、
白ワイン、水を順に加え、強火にする。
⑤煮立ったら、弱火にして落としぶたをし、10分ほど煮詰める。
⑥塩・こしょうで味をととのえ、バジルをちぎりかけ、残りのオ
リーブ油をまわしかける。

Point▶夏が旬のイサキやスズキなどでつくるのもおすすめ。小
さめのメバルや鯛なら、下処理をして丸ごと調理してもおいしく
いただけます。またスープは濃厚ですので、残ったらパスタや
リゾットにしても。

頭の体操コーナー

ちょっとしたクイズです。答えは次号に掲載します。

- 敬老の日の発祥の地がある県はどこでしょうか？
・富山県 ・沖縄県 ・兵庫県
- 彼岸花の花言葉は何でしょうか？
・幸せは必ず来る ・悲しき思い出 ・優しい心
- 昭和37年9月29日に日本初の何が完成したでしょうか？
・冷蔵庫 ・テレビ ・コピー機



【前号の答え】

- 葉月
- 魔除け
- 発酵の日

編集・制作：LIXILリフォームショップ増淵組 小山店

〒323-0807 栃木県小山市城東5-23-3
TEL:0285-25-1194 FAX:0285-23-6634
https://lixil-reformshop.jp/shop/SC00091006/



masubuti ovama

