

# ご存知ですか？

暑さも残りながら、秋の気配を感じる時期ですね。10月の和名は「神無月(かんなづき)」。かみなづき、かむなづきとも呼ばれ、日本には、このような美しい別名があります。10月は、全国のやおよろずの神様が会議のため、出雲大社へ出かけるので、神がいない月「神無月」という言い伝えが広く知られていますね。また、「無」は「の」を意味するので、「神の月」、つまり、神様を祀る月から来ているとも言われています。ほかに、雷が鳴らない月というところから、「雷無月(かみなりなしづき)」が転じた説や、新穀でお酒を醸造する月であるところから「醸成月(かみなしづき)」が転じたとも言われています。

ちなみに10月の花には、センニチコウ(不朽)、ミセバヤ(憧れ)、フジバカマ(用心深い)、ヤハズカズラ(美しい瞳)などがあります。



ハギの花言葉は 前向きな恋

フジバカマは秋の七草のひとつで、ほかに、ハギ、ナデシコ、オミナエシなどがあります。

# 10月の月の和名は神無月



そばの香りとのおど越しが良いね♪

主な季語は、秋晴れ、秋高し、馬肥ゆるのほか、新酒、新そば、落花生、りんごなど、食欲の秋にふさわしい、言葉があります。

## 出雲大社で神様が話し合うことは？

全国のやおよろずの神様の会議とは?! 言い伝えとはいえ、気になりますね。どんなことを話すのかというと、来年の気候や、農作物の収穫、人々の「縁」についてとされています。さまざまめぐり合わせで結ばれることが、もしかしたら、神様からのプレゼントかも? と思うと、とてもロマンチックですね。

# イマドキ・トピックス

～今話題のHOTなニュースをご紹介します～

## 多彩なスタイルのエコバッグに注目!

スーパーやコンビニなどでレジ袋が有料になり、エコバッグがより身近で必要なアイテムになったことで、さまざまなデザインが見られるようになりましたね。毎日持ち運ぶのに、つい忘れてしまったり、かさばってしまったり、そんな悩みを解消するものも登場! たとえば、見た目はハンカチだけど、広げるとエコバッグになるタイプ、また、スカーフやバッグチャームでバッグの持ち手につけておしゃれアイテムとして楽しめ、広げるとエコバッグになる優れモノもあります。さらに、袋が蛇腹状になっていて、コンパクトにたためるものや、小さくたためるエコバッグも人気です。ほかに、内側が保冷加工されたものや、保冷剤を入れるポケットがついているものも。持ち運びや、使い勝手に合わせて、いろいろチェックしてみるといいですね!



## 家の中のマットについて考える

キッチンや脱衣所、トイレ、玄関などで使われるマット。でも、わざわざ別でマットを洗う面倒さや、分厚いマットは乾くのに時間もかかったり、だんだんと汚れも気になったりと、小さなストレスになることも。そこで、今、マットを使わない人が増えているそうです。キッチンは、油はねなどが気になりますが、ウェットタイプのシートでサーッと拭けば、すぐキレイになりますし、揚げ物をつくるときは、新聞紙などを一時的に床に敷き、調理後にすぐ捨てれば、床は汚れずに済みますね。玄関やトイレも、スリッパがあれば、マットは必要ないという意見も。いちばん必要性を感じる脱衣所ですが、バスマットの代わりにフェイスタオルを使い、使用後は脱衣所でちょい干しをすれば、意外と抵抗なくほかの洗濯物と一緒に洗え、毎日、替えることもできるので、清潔に使えるそう。まずは、試しに、1カ所のマットを外してみてもいいかもしれませんね。

## 猫が顔を洗うのはなぜ?

おうち時間を過ごす中で、ペットの存在や、テレビなどで見る動物のかわいさに癒された人も多いのでは? 猫のかわいさげに心が和みますね。ところで「猫が顔を洗うと雨が降る」という言い伝えがありますが、そもそも、昔の書物にそのようなことが書かれていたことから来ているようです。では実際、猫はどういう理由で顔を洗う仕草をするのでしょうか? 猫はきれい好きだと言われているので、顔をきれいにするためにそのような仕草をし、食後にもそのような行動が見られるそうです。また、ひげがセンサーのような役割をしているそうなので、ひげをきれいに保つためや、湿気を感じるときにもすると言われています。ほかに、ストレスを軽減させるためにという見解も。観察してみると、いろんな発見がありそうですね!



# 暮らしのヒント

## 暮らしのヒント ● 保存容器の選び方

ガラス、ホーロー、陶器、プラスチック……、用途に合わせて使い分けたくさん作ったお料理は保存容器で冷蔵庫へ。容器は目的ごとに材質で使い分けましょう。ガラス製やホーロー製は匂いや味の移りもなく数日の保存にオススメ。外から中味が見えて便利なのはガラスやプラスチック製。手軽なプラスチック製品は、電子レンジから冷凍まで幅広く対応できるものもあり重宝します。



## 暮らしのワンポイント

ロボット掃除機の効果を最大限に引き出すには、床はスッキリ、広々と。家具選びの時には高さにも注目。ロボット掃除機がスイスイ働いてくれるお部屋といえば、床にごちゃごちゃとモノを置かないことは大前提です。カーテンやカーベットは巻き込みを避けるための工夫をしてください。カーテンはやや短め、カーベットは敷かない、もしくは毛足の短いものを選びましょう。家具選びをする際は、掃除機が下まで潜り込めるように、脚の高いものを選ぶことも覚えておきましょう。

LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします

LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店  
TEL:0285-25-1194  
FAX:0285-23-6634



# ますと通信



No.3

私たちは、信頼に応え続ける強い思い「MUST」を胸に住環境づくりに取り組んでいます

## 今月の店長ひとこと



こんにちは! 店長の袖山(そでやま)です。

夏の汗汚れや皮脂汚れなどの積もった汚れを、気温が低くない秋に窓を開けて掃除すると気持ち良いですよ。水も冷たすぎず、カーテンや冬のカバーなど大物を洗っても良く乾くと思います。衣替えのついでにクローゼットも換気し、防虫剤のチェックもしてしまいましょう。夏に使った薄いシーツなどは洗濯し、冬に備えて厚手の毛布や布団なども出して、秋晴れの日には是非干してください。窓ふきや網戸掃除も寒くない秋に行うのがオススメです。



## ～お店からの耳より情報～

換気できる玄関ドアあります

断熱リフォームおススメです

台風対策大丈夫ですか?

#おうち時間を幸せに あったかりフォームキャンペーン を実施しております。「おうち時間」をもっと良くする素敵な賞品が抽選で当たりますので、ぜひこの機会に対象商品をご検討下さい! 在宅時間が長くなり、今まで気にならなかった空間やこれからを考えて、設置したい商品が御座いましたお気軽にご相談ください。

## LIXILリフォームオンライン相談会

ご招待者さま限定! LIXILリフォームオンライン相談会 おうちのPCやスマホで気軽に参加!



動画は土日にゆっくり視聴できます。

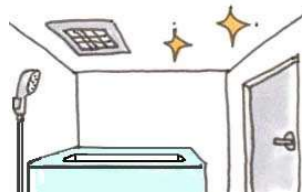
「LIXILリフォームオンライン相談会」とは、気になる商品の動画を視聴し、そのままオンラインや来店、訪問などでお店とのやり取りができる相談会です。動画ではプロの実演士がLIXILの商品を分かりやすく案内してくれ、聞き逃しても大丈夫! 巻き戻してじっくりと聞くことができます。一時停止もできますので、「ご都合の良い時間に」「ご自宅で」「みんなで」ご視聴頂けます。「今すぐには考えてない」というお客様も、実演販売士のトークを聞くだけでもおもしろいですよ! 気になるお客様はぜひご連絡くだ





## Chottoいいかも

## 秋カビに注意しましょう!



天井にもカビは潜んでいます。忘れずにきれいにしましょう。



防カビのくん煙材を使うのも良いですね!

カビ取り剤やくん煙材は、説明書きをよく読んで使しましょう

カビといえば、梅雨の時期を連想しますが、実は、梅雨に増え、夏を越えた繁殖力旺盛なカビが秋に活発になるのだそうです。そこで、カビを防止する対策を紹介します。

### ①お風呂をしっかりと掃除する!

目に見えるカビは、カビ取り剤などをまんべんなく塗って、時間を置き、丁寧に洗い流しましょう。また、壁や床などの石鹸カスも残さないよう、入浴後にシャワーで流しましょう。仕上げに乾いたタオルや、スクイーズで水滴をふき取ると良いですよ。

### ②収納スペースを風通し良くする!

押し入れやクローゼットは、空気がこもりがちなので、カビが発生しやすくなります。ときどき扉を開けて、換気をしましょう。

### 冬に備えてエアコンのお掃除を

エアコンを使用する頻度が減るこの時期は、カビが増える可能性が。冬の暖房稼働に向けて、キレイにすることが大切です。吹き出し口は、水で濡らした布などを固く絞り、キレイに拭きましょう。エアコンの上部などのホコリもカビの一因になるのでお忘れなく。内部の洗浄は、お掃除のプロに頼むのも良いですね。お掃除をするときは、エアコンの電源を抜きましょう。



ホコリは掃除機を使うのも良いですよ

エアコンのフィルターは、掃除機や古い歯ブラシなどで取り除き、水でよく洗い流し、しっかりと乾燥させましょう



家具の後ろなど、ホコリがたまりやすく、換気がしにくいところも、キレイにしましょう

## 暮らしのレシピ



### 秋の夜長におススメ 安眠スープ2種

ひじき、牛乳、セロリにレタスなど、リラックス効果の期待できる食材をスープにしました。

### ひじきと牛乳のしょうがスープ

#### ▼材料(4人分)

芽ひじき(乾燥)・・・10g    チンゲン菜・・・2株  
玉ねぎ・・・1/2個    しょうが・・・1かけ    水・・・400cc  
牛乳・・・400cc    鶏がらスープの素・・・小さじ2  
塩・こしょう・・・適量    サラダ油・・・15g

#### ▼作り方

【準備】たっぷりの水(分量外)で芽ひじきを戻し、水気を切っておく。チンゲン菜は茎と葉に切り分けざく切り、しょうがは千切り、玉ねぎはスライスしておく。

①鍋にサラダ油を熱して弱火にかけ、玉ねぎを炒めてしんなりさせる  
②①にしょうが、芽ひじき、チンゲン菜の茎の部分を加え、中火で全体がしんなりするまで炒める

③②に水と鶏がらスープの素とチンゲン菜の葉の部分を加えて沸騰させ、1分ほど煮込む

④③に牛乳を加え、塩・こしょうで味を調えたら、沸騰直前に火からおろす

### レタスとセロリのコンソメスープ



#### ▼材料(4人分)

レタス・・・1/2個    セロリ・・・1本  
しめじ・・・1/2パック    玉ねぎ・・・中1/2個  
サラダ油・・・適量    塩・こしょう・・・適量  
A | 水・・・800cc    顆粒コンソメ・・・大さじ1弱

#### ▼作り方

【準備】レタスはよく洗って手で大きめにちぎる。セロリと玉ねぎは薄くスライスしておく。しめじは石づきを切り、ほぐしておく。

①鍋にサラダ油を熱し、セロリ、玉ねぎ、しめじを中火でさっと炒める。

②①にAを加え、中火で軽く煮る。さらにレタスを加えてひと煮立ちさせ、塩・こしょうで味を調え火からおろす。

## Easycraft

ピニャータは、メキシコ発のパーティーの楽しい遊びで、日本で言うくす玉のようなもの。中にお菓子を入れ、たたいて割り、お菓子を取ります。ハロウィンバージョンをつくってみませんか?

### ■紙袋をつくろう!



おうちにある紙袋にハロウィンのシールや色紙を貼ればOK! 中にお菓子を入れ、マスキングテープなどで封をすれば完成です。



フロアワイパーなどの棒に袋の取っ手を通し、ガムテープやひもで固定し、割るときはラップの芯などを使うと良いですね



100円ショップのハロウィンの紙袋やシールを使うと、手軽にできますね!

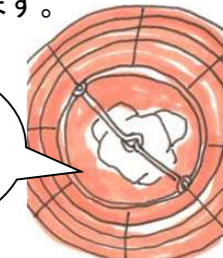
### ■ちょうちんを活用しよう!



100円ショップや雑貨店のハロウィンの提灯を使ってもできます。こちら、付属のひもを棒の先に通し、ガムテープなどで固定します。

提灯をそのまま使うときは、たたいて、底の穴からお菓子を落とす遊びます

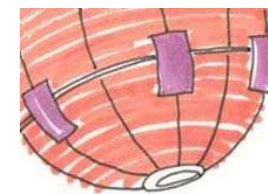
お菓子が落ちないように、ティッシュなどを敷きましょう



### ■ちょうちんを

#### 派手に割りたいときは

①ちょうちんの一部を残して、カッターやはさみで横に半分に切り、形を整えるために内側をガムテープで固定します。  
②底になる方にお菓子を入れて閉じ、切れ目はマスキングテープなどでざっくりふさぎます。



マスキングテープなどでざっくりふさぐことで、割れやすくなります

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 頭の体操コーナー

ちょっとしたクイズです。答えは次号に掲載します。

- さつまいもを表す漢字はどれでしょう?  
・甘藷    ・馬鈴薯    ・甘藷
- 日本で最初に運動会が行われたのは何時代でしょう?  
・昭和    ・大正    ・明治
- 秋になるとイチヨウにみえる実の名前はなんでしょう?  
・栗    ・どんぐり    ・ぎんなん



#### 【前号の答え】

- おはぎ
- 救急の日
- 秋桜

編集・制作: LIXILリフォームショップ増渕組 小山店

〒323-0807 栃木県小山市城東5-23-3  
TEL: 0285-25-1194 FAX: 0285-23-6634  
<https://lixil-reformshop.jp/shop/SC00091006/>

当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています

