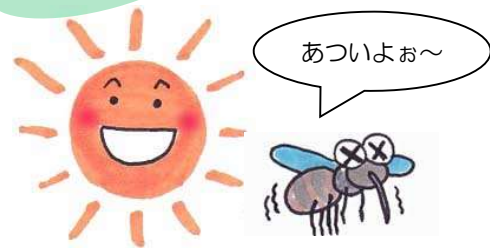


何の日？

夏になると出てくる、あのいや～な生き物、蚊。気になりますね。そんな蚊の日があるとは！ 1897年8月20日、イギリスの医学者で内科医のロナルド・ロスが、蚊の胃の中からマラリアの原虫を発見。マラリアの原因が蚊であることがわかったことから制定されたそうです。ロナルド・ロスは、1902年にノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

ちなみに、人の血を吸うのはメスのみ。それも産卵期だけで、高い栄養を求めているから。ふだんは、花の蜜や、樹液などを栄養としているそうです。

8月20日は世界蚊の日



蚊が最も活発になる気温は、25～30℃で、35℃以上になると、身を潜めているそうです。

蚊の対策

肌の露出を抑えるために、長袖で、風通しの良い素材を選ぶと良いでしょう。虫よけには、スプレーやジェル状などさまざまあるので、合うものを探してみてもいいですね。子どもには、優しい成分のものを選ぶのも良いですね。ちなみに、日焼け止めと併用する場合、先に日焼け止めを塗ってから、虫よけをつけると良いそうです。ほかにも、服などに貼る虫よけシールや、カバンなどに付けられる虫よけファンなど、いろいろあるので、チェックしてみましょう。



蚊を発生させないことは、ボウフラの住処をつくらないこと！ 水たまりは、ボウフラの住処となるので、古タイヤや空き瓶などは、雨の当たらないところに置くほか、側溝の掃除などもおすすすめします。

暮らしのヒント

暮らしのヒント ● 果実酢で夏バテ予防&健康増進!

酢&砂糖&フルーツを漬けてつくる健康ドリンク!

果実酢は疲労回復や健康アップの効果が期待できるおすすめドリンク。水やソーダ、牛乳などで6倍を目安に割ったり、ヨーグルトに混ぜたりとお好みの方法で食中や食後に摂取しましょう。手づくりはハードルが高いという方は、市販のりんご酢などの果実酢や黒酢で手軽にはじめるのもいいでしょう。



冷蔵庫で楽々! 水だし緑茶

保存ボトルに水と茶葉を入れて、冷蔵庫で3時間ほど冷やせば完成。水1リットルに茶葉大さじ3杯を目安にお好みで調整してください。グラスなどに注ぐ前に沈んだ茶葉を混ぜてから茶こしで茶葉を濾して飲みましょう。



アレンジ自在! フルーツシロップ

水やソーダで割ったり、かき氷にかけたりと大活躍のフルーツシロップ。基本は消毒した保存瓶に砂糖とフルーツを1対1の分量で交互に詰めるだけ。約1週間後から楽しめます。お好みのフルーツを使ってさまざまなアレンジに挑戦してください。



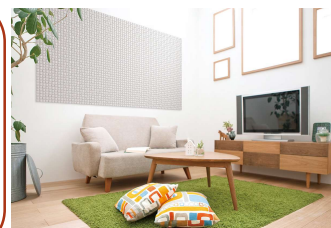
暮らしのワンポイント

湿気やニオイを抑える建材をご存じですか?

快適な暮らしをサポート! 湿気予防&脱臭効果のある壁材とは...

室内の臭いや湿気、汚れなどを防ぐには、こまめな掃除やお手入れが不可欠。そんな快適な環境をキープして、掃除の労力を軽減してくれる、うれしい機能を備えたさまざまな建材が登場しています。おしゃれな見た目と、脱臭効果や除湿効果を備えた壁材などもありますので、自宅のリフォームをする際には、ぜひ導入を検討してみてください。

LIXILの調湿建材「エコカラットプラス」は汚れても水拭きできる優れた建材です。デザインも豊富ですので、室内の印象もガラリと変わります! おすすめです



LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします

LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店 (株)増淵組 ☎ 0120-25-5194 営業時間 9:00~18:00 定休日 第2・4・5土曜・日曜・祝日



ますと通信 と

No.13

今月の店長ひとこと

私たちは、信頼に応え続ける強い思い「MUST」を胸に住環境づくりに取り組んでいます

こんにちは! 店長の袖山(そでやま)です。



昨年の8月にNo.1を発行してから早1年。この1年は人との接し方も仕事の仕方とも変わり外出にマスクが欠かせなくなりました。ステイホームで外出を控えてらっしゃる方に少しでもお役に立てそうな雑談をと思い復活させたニュースレター。2年目に入った「ますと通信」ですが、読んでいただける方が増えたら嬉しいです。「ライン」「インスタグラム」も開設しました。まだまだ初心者ですが裏面下部にQRコード載せていますので、ぜひ友だち追加やフォローをお願いします。今後「お友だち限定の〇〇」を考えています! ぜひ宜しくお願いします。



～ 国策・キャンペーン情報 ～

リフォームのタイミングはお客様によって様々ですが、壊れてしまってからでは遅い設備もあります。見逃せない制度やお得なキャンペーンを利用して、先々にリフォームされるのも一つの手です。ぜひチェックして下さい(^^) /

リサイクルショールームフェア 2021. 2021年6月1日(水)～8月31日(水) 対象のリフォーム工事の実施で最大30万ポイントが受け取れます!

国土交通省からのお知らせ 対象のリフォーム工事の実施で最大30万ポイントが受け取れます!

SPAGE スパージュ 10年先までサポート キャンペーン 07.01.10.31

INAX サティス 20周年 キャンペーン 2021年6月1日(水)～11月30日(水)

イマドキ・トピックス ～今話題のHOTなニュースをご紹介します～

さまざまな無人販売所が登場!

生産者さんが、自分たちで作った野菜などを無人で販売しているところは見られますね。最近では、このご時世もあり、野菜以外にも無人販売所が増えているそうです。たとえば、洋服屋さん。値段ごとにハンガーで色分けをすることで価格を明確化。欲しい服があったら、ハンガーの色と同じチケットを買って購入できる仕組みとか。もちろん、試着もできるそうです。また、水産資源や環境を守ることでさまざまな食糧を確保し、自動レジを導入することで人件費も削減できるメリットがあるとか。買いに来た人も、欲しい木がじっくり選べるメリットがありますね。ちなみに、古本屋もあるそうです。そして、なんと餃子の無人販売所も登場! 大手コンビニエンスストアも無人店舗を導入しているようだし、無人販売のこれからに注目したいですね。

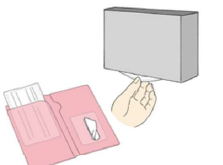


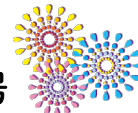
SDGsとは?

SDGs (エス・ディー・ジーズ)をご存知ですか? SDGsとは、2030年までに持続可能で、より良い世界を目指す国際目標のこと。貧困をなくす、飢餓をゼロにする、平和と公正をすべての人に、海の豊かさを守ろう、陸の豊かさを守ろうなど、17の目標があります。そのなかで、「つくる責任、使う責任」という目標があり、ひとつのキーワードとして、「エシカル消費」があります。日常の中でさまざまな食べ物やモノたちに囲まれているなかで、人や地球環境、社会に優しい食べ物やモノを選ぶことで、森や木に住む動物や、働く人たちの生活を守ることができるといわれています。それらの商品には、「フェアトレード」(発展途上国の生産者の生活を支援するため生産物を適正価格で取引するマーク)、「FSC 認証」(適切に森林管理を認証する国際的な制度のマーク)といった、表示がついているので、参考にするのも良いですね。

マスクケース選びについて

マスクが欠かせない今、マスクケースも同様ですね。マスクを玄関に置くときに便利なのが、衛生的に保管ができ、マスクを取り出し口からサッと引き出せるマスクホルダー。玄関ドアに貼りつけられるマグネット付きも人気です。シンプルな箱型でふたを開けて上から取り出せるタイプは、多くのマスクを保管できると好評。外出時に使うなら、クリアファイルのような素材でスリムタイプだと、バッグを選ばず使え、使用後はアルコールで手軽に除菌できておすすめ。食事中などに一時保管できるポケットと、予備のマスクを入れるポケットのほか、ポケットティッシュケースが一体化したものもあり、100円ショップでも見られます。また、スリムなハードケースタイプも持ち運びやすく重宝。布製は、手軽に洗え、デザイン豊富なところが魅力です。





Health

季節湯を楽しみましょう



薄荷湯のつくりかた

- ①ミントの葉を摘む。
- ②生のままか、もしくは、陰干しして乾燥させたものを2つかみ分ほど、不織布の袋（お茶パックや、排水口、三角コーナー用など）に入れる。
- ③②に、1～2リットルの熱湯をかけ、10～20分ほど蒸らし、そのお湯ごと風呂に入れて混ぜる。

8月、9月の季節湯の良いところ

8月の季節湯は「薄荷湯」。薄荷（ミント）は、血行促進の効果があるので、冷房による冷え性にも良いですし、疲労回復の効果も期待できます。9月の季節湯は「菊湯」。菊に含まれるカンフェンなどの精油成分が皮膚を刺激。血行促進や、老廃物の代謝を活発にしてくれるほか、保温効果も期待できるので、夏の疲れを癒すにはぴったりです。

菊湯のつくりかた

- ①葉を摘みとる。
- ②生のままか、陰干しにして乾燥させたものを2つかみ分ほど不織布の袋などに入れる。
- ③②に1～2リットルの熱湯をかけ、10～20分ほど蒸らし、そのお湯ごと、風呂に入れて混ぜる。

菊湯に使うのは、リュウノウギク。花を湯船に浮かべても良いですよ



菊湯は、生の菊花がない場合、菊花茶で代用可能。台湾茶または中国茶専門店で購入できます。

薄荷湯は市販の入浴剤を使うのも良いですね



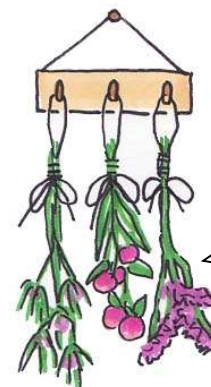
薄荷茶でも代用できます。自然食品店などで入手できます。

Chottoいいかも

花の持ちが短くなるこの時期、ドライフラワーをつかって、お部屋に彩りをプラスしてみたいかたがいませんか？

■ 吊るしてつくる

風通しの良いところに、花をさかさまにして吊るせば、1～2週間でできます。吊るしている姿がすでにインテリアになる場所も良いですよ♪ 水に浸かっていた茎を切り、余分な葉っぱを落としてから吊るしましょう。



1輪ずつ、もしくは、少量ずつ吊ると、風通しが良く、よりきれいに仕上がります

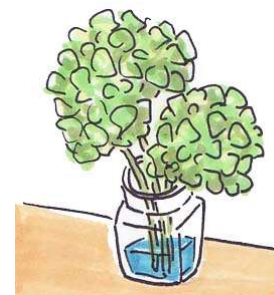
生花はエアコンの風は苦手ですが、ドライフラワーにするなら、エアコンの風を利用し、乾燥を早めるという手もあります。

●ドライフラワーのポイント

- ・おすすめの花は、バラなどの色のキレイな花のほか、センニチコウ、スターチス、エリンジウムといった、生花からかさかさした触感の花だと、ドライにしても色味が大きく変わらないので良いですよ。
- ・ドライにするときは、花が開ききったときがおススメ。つぼみのままだと、水分が抜けにくい。

■ 水に挿しながらつくる

ドライ・イン・ウォーターと言い、花器に水を5センチほど入れ、ゆっくり蒸発させながら、花の水分も抜く方法。1～2週間でできます。アナベル（アメリカアジサイ）などのボリュームのある花や、ユーカリなどのグリーンもおススメです。

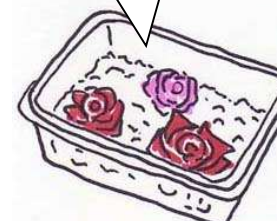


こちらも、風通しの良いところに置きましょう。

■ シリカゲルを使う

バラなど、生花の鮮やかな色を残すなら、シリカゲルがおススメ。花と茎を2センチほど残して切り、密閉容器にシリカゲルを1センチほど敷き詰め、その上に花を置く。スプーンなどで優しくシリカゲルをかけて完全に埋めたら、フタをして1週間ほど置く。

シリカゲルは、必ずドライフラワー専用のものを使いましょう



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

暮らしのレシピ

茹で鶏のサラダとフルーツ寒天

暑い夏にうれしい調理の簡単な2品、さっぱりヘルシーな茹で鶏のサラダと、お好みの柑橘類でつくるフルーツ寒天のレシピを紹介します。

茹で鶏のサラダ

▼材料(2人分)

鶏むね肉・・・1枚(200～300g)
しょうが(薄切り)・・・2枚 ネギ(青い部分)・・・適量
レタスやトマトなど・・・お好みで 糸唐辛子・・・お好みで適量

【中華風ドレッシング】

A しょうゆだれ
ごま油・酢・・・各大さじ2 しょう油・・・小さじ1
塩・こしょう・白ごま・・・各適量

▼作り方

- ①鍋に鶏肉、しょうが、ネギ、材料が浸るくらいの水(分量外)を注ぐ。
- ②中火にかけて煮立ったら、ふたをし弱火で10分間茹でる。
- ③火がとおったら、火を止めてそのまま冷ます(保存する場合は茹で汁ごと容器に入れて冷蔵庫に)。
- ④冷めた鶏肉を1cmほどの厚さに切り、お好みの野菜と一緒に皿に盛りつけ、混ぜ合わせたドレッシングをかける。

フルーツ寒天

▼材料(つくりやすい分量)

水・・・1と1/2カップ
砂糖・・・1/2カップ 粉寒天・・・4g(約小さじ1)
かぼすや夏みかんなどの柑橘類(絞り汁)・・・1/2～3/4カップ

【シロップ】

水・砂糖・・・各大さじ2

▼作り方

- ①鍋に水、砂糖、粉寒天を入れて中火にかけて3分ほど煮立たせる。
- ②①に絞り汁を加え、ざるで濾しながら水で濡らした型に流して冷蔵庫で冷やす。シロップの材料を混ぜて電子レンジで温めて溶かす。
- ③冷えた寒天を切り、シロップをかける。

Point▶型に寒天液を流す前に、かぼすなどの小さな果実の薄切りや皮をむいた夏みかんの果肉などを並べれば、見た目にも華やかな仕上がりに(分量外)。

頭の体操コーナー

ちょっとしたクイズです。答えは次号に掲載します。

- ① 8月の旧暦の名称は次のうちどれでしょうか？
・長月(ながつき) ・葉月(はづき) ・文月(ふみづき)
- ② 風鈴はもともと何の為に吊るされていたのでしょうか？
・涼しさを演出する為 ・豊作祈願 ・魔除け
- ③ 8月5日は何の日となっているのでしょうか？
・蜂蜜の日 ・発酵の日 ・歯磨き粉の日

何だっけ



【前号の答え】

- ① 神聖なものだから
- ② マリアナ海溝
- ③ 中山マサ

編集・制作：LIXILリフォームショップ増渕組 小山店

〒323-0807 栃木県小山市城東5-23-3
TEL:0285-25-1194 FAX:0285-23-6634
https://lixil-reformshop.jp/shop/SC00091006/



masubuti ovama

