

ご存知ですか？

8月の月の和名は葉月

夏盛り！暑さに気をつけながら過ごしたいですね。
8月の和名は「葉月」。葉がよく茂るから…と思いきや、旧暦では8月はもう秋。「葉が落ちる月」で「葉落ち月(はおちづき)」が転じて「葉月」となったようです。ほかに、稲穂が張る時期ということで「穂張り月(ほはりづき)」という和名もあります。

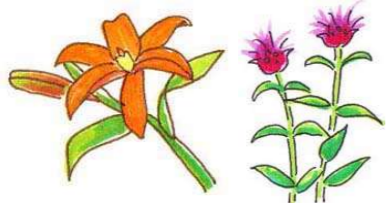


主な季語は、盆の月、解夏、秋の初風、大根時く、鈴虫、休暇明けなどがあります。夏の終わりと秋の迎えを感じるものがありますね。

食べ物に関連した〇〇の日

8月には食べ物にちなんだ記念日があります。たとえば、8月8日は「タコの日」。タコの足が8本あることから制定されたそう。17日は「パイナップルの日」。パ(8)イ(1)ナ(7)ップルと、語呂合わせから決められたようです。毎月29日は肉(29)の日として広く知られますが、8月は「焼き肉の日」。焼き(8)肉(29)と、こちらも語呂合わせ。暑さで食欲も落ちがちですが、もりもり食べて、夏を乗り切りたいですね！

ちなみに8月の花には、ヒメユリ(花言葉は甘美)、ヒマワリ(栄光)、パーペナ(魔力)、ヒャクニチソウ(深い友情)などがあります。



ベルガモットの花言葉は「いちずな愛」です

イマドキ・トピックス

～今話題のHOTなニュースをご紹介します～

必須脂肪酸をバランス良く摂りましょう

油には、必須脂肪酸があり、サラダ油や大豆油コーン油に豊富なオメガ6系脂肪酸、魚の油やアマニ油、えごま油に豊富なオメガ3系脂肪酸、オリーブ油などに豊富なオメガ9系脂肪酸に分類されます。中でも特に欠かせないのが、オメガ3とオメガ6で、そのバランスが健康づくりには大切だそう。普段の生活ではついオメガ6を多く摂る傾向がありますが、オメガ3は、高血圧予防や、脳の活性化が期待できるので、オメガ6に対して、オメガ3は、2倍の量を摂るのが良いそうです。アマニ油やえごま油はどちらも、1日小さじ1杯程度がおすすめ。熱に弱いので、加熱せずにサラダや納豆、野菜のおひたしなどにかけたり、ドレッシングに混ぜるなどして取り入れると良いようです。光に弱く、酸化しやすいので、冷暗所に保存し、早めに食べましょう。



意味を間違えやすい言葉

私たちがふだん、何気なく使っている言葉、意味を間違えがちな言葉っていろいろあります。たとえば「一姫二太郎」。女の子が1人、男の子が2人と、単に数のことを言っている印象ですが、最初に女の子、次に男の子が生まれると、育てやすいという意味だそうです。また、文章のさわりなどと言う、この「さわり」。一見、最初の一部分、と思いがちですが、実は、肝心なところという意味。「浮足立つ」という言葉も、ワクワクして浮足立つよね～！と使いたところですが、実は、不安で落ち着きを失っていることだそう。まったく逆の意味であることに驚きますね。「たそがれる」という言葉は、物思いにふける意味かと思いきや、日が暮れる、人生の盛りを過ぎることだそうです。「なし崩しにする」は、なんとなくうやむやにする、と思いがちですが、物事を少しずつ片づけること。いかがですか？正しい意味を知ると、日常の会話もより楽しいものになりますね。

スカーフ使いが再燃！

さまざまなファッションが楽しめるなか、少し前から注目されているのが、スカーフ。90年代にスカーフを楽しむファッションが流行りましたが、今ふたたび、取り入れられています。柄も派手めのものも多く見られ、懐かしさを感じる人も多いのではないのでしょうか？使い方としては、バッグの取っ手に結んだり、腕に巻いてアクセントにするのももちろん、ヘアバンドのように頭に巻くのもおすすめ。結んだ髪の上から巻いてみたり、お団子ヘアのお団子部分に巻いてみるのもおすすめです。また、首で結び、シンプルなTシャツやワンピースなどと合わせるのも今年流です。ほかに、スカートやパンツにベルト代わりに巻くのもおすすめです！アクセサリー感覚で楽しんでみてください！



お掃除ワンポイント



<網戸の掃除法>

- 取り外せる網戸は・・・浴室の洗い場や庭など広い場所で丸洗いを。水で濡らしたら、薄めた住宅用中性洗剤を付けスポンジでこすり洗います。水で洗剤を流した後はタオルで水分をふき取り、陰干ししましょう。
- 網戸の取り外しが難しい、または洗うスペースがない場合は・・・ホコリを取った後薄めた住宅用中性洗剤を浸した大きめのスポンジを両手に持ち、網戸の両面を挟んでこすって洗います。両側から同じくらい力でも網目に沿って上下・左右と動かすこと。斜めやさまざまな方向にこすると、網目が伸びたり汚れがムラに残る原因になります。汚れを落としたり、水拭きして最後にカラ拭きします。

年末に大掃除される方も多いと思いますが、月ごとに場所を決めて丁寧に掃除をしていくと12月に焦って掃除しなくても良いですよ。8月に網戸や窓、9月にキッチン、10月に浴室やトイレなど計画的に掃除するのがおすすめです。お手入れ方法は各メーカーのホームページや取扱説明書、動画などで確認することができます。

LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします

LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店
TEL:0285-25-1194
FAX:0285-23-6634



ますと通信

はじめました！

私たちは、信頼に応え続ける強い思い「MUST」を胸に住環境づくりに取り組んでいます

No.1

今月の店長ひとこと

こんにちは！ 店長の袖山(そでやま)です。



私たち増淵組のロゴマークは創業当時から、口に創業者「増淵寅一」の「と」で「ますと」と呼ばれ親しまれてきました。「ますと」という呼び名が浸透していくと同時に信頼と実績が積み重なり、次代のニーズに合った経営と実績が今の増淵組へと繋がっています。これからあゆむ新たな時代に「ますと」という大きな信頼と実績を背負い、社員それぞれが強い信念「I must...」(私はしなければならない)を胸に、豊富な経験を活かした住環境づくりに取り組んでいます。お住まいのお悩み事はお気軽にご相談下さい。



～お店からの耳より情報～

北関東・甲信越エリア限定

最大10万円キャッシュバック

応募期間 2020年7月1日(水)～11月30日(月)

キャンペーン対象商品 下記の商品が対象商品となります。(キャンペーン概要など詳しくは要領をご覧ください)

キッチン リジエント	バスルーム スーパーバス	内窓 インプラス
キッチン アレスタ	バスルーム アライズ	外窓 リジエント
トイレ サファイアG	バスルーム アライズ	玄関 リジエント
トイレ サファイアS	洗面 ルミシス	玄関 LC
トイレ フロートトイレ	洗面 LC	玄関 リジエント
玄関 サファイアG	玄関 LC	玄関 リジエント
玄関 サファイアS	玄関 LC	玄関 リジエント
玄関 フロートトイレ	玄関 LC	玄関 リジエント
玄関 DAN サイディング	玄関 LC	玄関 リジエント

リフォーム応援キャッシュバックキャンペーン概要

キャンペーン対象物件 リフォーム物件 + 対象のリフォーム工・施工業者さまにて 対象商品選定・見積り採用 + 商品納入

2020年7月1日(水)～11月30日(月) 2020年12月29日(火)

キャンペーンの条件 2020年12月29日(火)までに商品選定していただく物件が対象となります。

商品ポイント	10ポイント	5ポイント	3ポイント	2ポイント
商品価格	10万円以上	5万円以上	3万円以上	2万円以上
商品ポイント	10ポイント	5ポイント	3ポイント	2ポイント
商品価格	10万円以上	5万円以上	3万円以上	2万円以上

お申込のながれ

- 1 上記対象商品から選定・見積り採用
- 2 キャンペーンお申込み
- 3 商品納入確認
- 4 銀行口座へお振込

北関東・甲信越エリア限定で、対象商品をお見積り・ご採用頂いたお客様にキャッシュバックをしております。詳細はぜひお問い合わせください！ ※事前に事務局への申請が必要となりますので、日程に余裕をもってお申し込みください。

おススメ商品コーナー

暮らしのおすすめ商品情報

防音・断熱内窓 **インプラス**

今ある窓に「プラス」するだけであつという間の快適生活

- 取り付けることで断熱性がアップして、冷暖房が効きやすく経済的。
- 遮熱タイプなら、強い直射光や紫外線をカットするので夏も省エネに。

【今ある窓の内側に取り付けだけ】

インプラス

暮らしのおすすめ商品情報

リフォーム用玄関ドア **リジエント**

爽やかな風も取り込める、明るい玄関に1日でリフォーム!

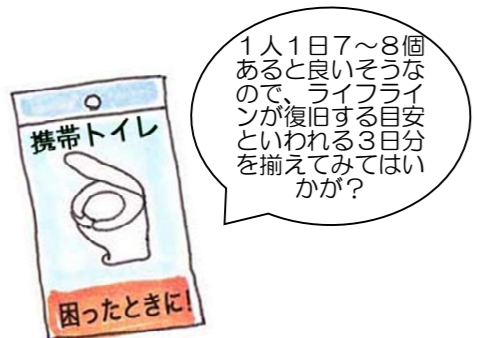
- 今ある玄関枠に新しいドアを枠ごと取り付けるだけだから1日で新しい玄関に。
- 採風タイプならダブルハンク窓内蔵で、扉を開けたまま採風ができて安心。

Rechent



Chottoいいかも

100円ショップで揃える防災グッズ



1人1日7~8個
あると良いそうなので、ライフラインが復旧する目安といわれる3日分を揃えてみてはいかが？

トイレや個室以外で携帯トイレを使う場合は、大きめのポンチョタイプのレインコートやトイレトーパーがあると助かりますよ。



ポリ袋は大サイズは水タンク代わりに使えたり、閉じた部分に穴を開ければ雨除けや寒さ対策にも。小サイズのものやラップは、食器にかぶせて使えば、食器を洗わずに済み、節水になります。



単3電池が単1電池として使える！

日常で使うことが多い電池は単3や単4。懐中電灯などで使う単1は使用頻度が低くて備蓄したまま劣化することも。電池サイズ変更ケースがあれば、普段使いのサイズの電池を活かせます。

夏は台風や大雨などの災害が多く、9月は防災の日があり、台風もまだまだやって来ますよね。そこで、100円ショップでも手軽に買える防災グッズを揃えてみては？9月にわたっている紹介します！

①携帯トイレ
100円ショップでも携帯トイレが見られます。密閉チャック付きや口をしばって捨てられるものなどがあるので、好みのものを揃えておくと、いざという時に助かります。一度にたくさん買い占めるのではなく、お店の在庫に余裕があるときに少しずつ買いましょう。

②大人用からだ拭き
お風呂に入れないうちに助かりますね。2~3パックあると良いでしょう。使用期限は書いていない場合がありますが、長期間使わないときは頃合いを見て掃除用に下ろすなどして新しいものに差し替えるといいかもかもしれませんね。

快適Life

おうちのためにちがちな紙袋が、実はいろいろと活用できます！ たまっているモノも減っていき、いろんなところが整理できると気分もスッキリしますよ！

■ 冷蔵庫内の野菜の仕分けに



泥などで汚れたり、皮のクズが出たら気兼ねなく入れ替えられますね！

取っ手はずし、内側に折れば、高さを自由に変えられるので、冷蔵庫内の野菜や、キッチン本体の引き出し内、衣装ケース内の洋服などの仕分けに使えます。

■ ストック用に

大きくて厚手で、おしゃれな紙袋なら、缶ビールや水、トイレトーパーなどのストック用に活かしてみたいか？ インテリアにもなります。



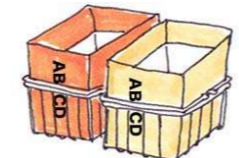
■ 穴を開けてストッカーやケースに

ボックスティッシュを入れてケース代わりに、ビニールのストッカーとしても重宝します！



切り口をマスキングテープで補強するのも良いです

■ カゴの中身の目隠しに



■ 取っ手の位置を変えてカゴとして♪

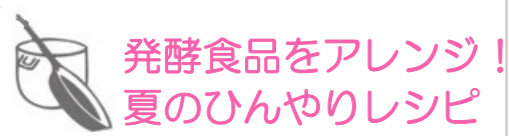


おしゃれだけど、中身がまる見えなカゴの内側に入れれば、中身が見えないので見た目もスッキリ！

取っ手を外し、適当な大きさに内側に折ったら、取っ手を側面につけ変えれば、カゴのような雰囲気♪

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

暮らしのレシピ



夏の暑さで食欲がない...そんな時におススメ! 冷たくて美味しい2つのレシピをご紹介します。

『「チーズと夏野菜のみそ漬け」はポイントとして、小さいミニトマトはそのまま丸ごと漬けてもOKです! みもとチーズの組み合わせでいろいろな味わいを楽しめます



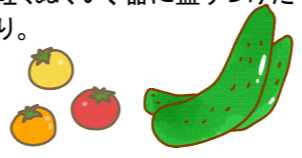
薬味たっぷり冷やしチーズと夏野菜のみそ漬け

▼材料(2人分)
アジの干物...1尾
ごはん...茶碗2杯分
豆腐(木綿)...1/2丁 きゅうり...1本
小ねぎ...2本 大葉...5枚
みょうが...2個 だし汁...400ml
みそ...大さじ1 すりごま(白)...適量

▼作り方
①アジの干物は焼いて身をほぐし、骨と皮を取り除く。
②だし汁にみそを溶かし入れ、冷蔵庫で冷やす。
③豆腐は粗くほぐして水気を切り、きゅうりと小ねぎは小口切り、大葉とみょうがは千切りにする。
④②に①のアジ、③の豆腐、きゅうり、小ねぎ、大葉、みょうが、すりごまを加えて混ぜ、器に盛ったごはんにかけてから出来上がり。

▼材料(2人分)
チーズ(お好みのもの)...適量
夏野菜(ミニトマト、きゅうりなど)...適量
A | みそ...大さじ2 みりん...大さじ1
砂糖...小さじ1

▼作り方
①チーズと夏野菜は食べやすい大きさに切る。
②ポリ袋やジッパー付きの保存袋にAを入れ、よく混ぜ合わせる。
③②に①のチーズと夏野菜を加えて混ぜ合わせ、冷蔵庫に入れ味をなじませる。
④3時間ほどおき、みそをキッチンペーパーなどで軽くぬぐい、器に盛りつけたら出来上がり。



頭の体操コーナー

ちょっとしたクイズです。答えは次号に掲載します。

- ① 夏にスイカは良く食べられますが、スイカの漢字はどれでしょう？
・ 萃香 ・ 水化 ・ 西瓜
- ② 猛暑日とは気温何度以上の日の事でしょうか？
・ 25℃ ・ 30℃ ・ 35℃
- ③ 8月10日の国民の祝日は何の日でしょうか？
・ 山の日 ・ みどりの日 ・ 海の日



編集・制作: LIXILリフォームショップ増淵組 小山店

〒323-0807 栃木県小山市城東5-23-3
TEL: 0285-25-1194 FAX: 0285-23-6634
<https://lixil-reformshop.jp/shop/SC00091006/>

当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています

- マスクの着用
- アルコール消毒
- 訪問前の検温
- 家族の状況も確認