

ご存知ですか？

冬真っ盛り！年末に入り、忙しさも増す時期ですね。12月の和名は「師走」です。日本には、このような美しい別名があります。「師」とは、僧侶のこと。昔は各家で僧侶を迎えて読経などの仏事をおこなっていたことから、僧侶が東奔西走することから来ているようです。また、僧侶のように、ふだん、落ち着いている人も忙しい、という意味もあるようです。

異名は、新春・1月を待つ月から「春待月(はるまちづき)」、この時期より梅が咲くと言われていたことから「梅初月(うめはつづき)」、年の最後の月であることから「限月(かぎりのつき)」などがあります。

ちなみに12月の花にはポインセチア(聖夜、幸運を祈る)、シンビジウム(飾らない心、素朴)、クリスマスローズ(いたわり、追憶)、カトレア(魔力、魅惑的)フバリア(交流、空想)などがあります♪



12月の月の和名は師走



主な季語は、年の暮、大晦日、年越、年忘、初鱈、初鰯、柚子湯などがあります。春着縫う、日記買うなど、新年を待ちわびる言葉もありますよ♪

針供養について

12月8日と、2月8日に行われる針供養。地域によって、時期が違いますが。針供養とは、折れたり、さびたりした針への感謝と労いの気持ちを込めて供養すること。江戸時代、生活や仕事で針仕事はとて大切なものでした。そんな生活を支えてくれる針も、大切にされてきたことから、このような供養が行われ、今につながっているようです。いつまでも、モノを大切にすることは持っていたいものですね。

LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします



私たちは、信頼に応え続ける強い思い「MUST」を胸に住環境づくりに取り組ん

ますと通信



LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店
TEL:0285-25-1194
FAX:0285-23-6634

No.5

今月の店長ひとこと

今年もありがとうございました！



こんにちは！店長の袖山(そでやま)です。12月、1年の締めくくりの月ですね。今年はコロナ感染症により、生活が一変したという方も多かったのではないのでしょうか。感染防止対策に追われた1年でもあったように思います。今まで対面で行ってきたイベントや集まり、セミナーが軒並み中止になり、あらたな試みとしてオンラインでの開催が増えました。対面でお客様と話をすることが減った分、少しでも楽しい話題を提供したく復活させたニュースレター。来年も雑談多めの内容で皆さまに送らせて頂きます。どうぞよろしくお願ひ致します。



～お店からの耳より情報～

プロの実演販売士がリクシル商品の説明をしてくれる動画、ご存じですか？今まではお店に「見たい！」という連絡を下さった方にURLをお教えしていましたが、動画がとても分かりやすく、ぜひ多くの方にも見て頂きたいため、QRコードを載せる事にしました。動画を見て、気になった商品が御座いましたらお気軽にご相談ください！



イマドキ・トピックス

～今話題のHOTなニュースをご紹介します～

オーディオブックが人気！

おうち時間を楽しむためのさまざまなアイデアが見られますが、今注目されているのがオーディオブック。つまり、聴く読書です。自分の目でじっくり読むのも良いですが、本を朗読したものだと、家事やお家で楽しむ趣味などをしながら物語が聴けたり、声のトーンや表現力を感じること、より臨場感を得られると、人気が高まっています。小説は現代のものから昔の文学作品があり、ほかに、教養本などジャンルもさまざま。昔話は、お子さんと聴くのも良いですね。俳優や声優、ナレーターによって朗読されたものは、聴きごたえも十分です。CDなども人気ですが、スマホなどにダウンロードできる音声メディアは月額定額料金で聴き放題のプランもあるので、気軽にいろいろな物語に触れることができます。ぜひチェックしてみてください！



ウインターブルーにご注意を

ウインターブルーとは、気分がどんよりしたり、やる気が出ないなどの症状で、秋が深まり、日照時間が短くなって気温も下がる11月ごろから寒さが続く3月くらいまでに見られるそうです。季節性のもので、症状は自然と治まるそうですが、おうち時間を過ごす人も多くなっている今、気分良く過ごしたいですね。対策としては、積極的に太陽の光を浴びること。天気によって太陽の光を浴びるのが難しい場合は、お部屋の照明を明るいものに替えるのも良いそうです。また、30分程度、有酸素運動をするのも良いので、お散歩がてら、ウォーキングをしてみても？さらに、幸せホルモンと言われる「セロトニン」をつくる食べ物を摂り入れることも大切。セロトニンを増やすのに必要なトリプトファンというアミノ酸を多く含む牛乳やチーズなどの乳製品、豆腐や納豆などの大豆製品、卵など。ビタミンB6も効果的で、レバーやまぐろなどもおすすめです。

グリューワインを楽しみましょう！

スパイスなどを入れてつくるドイツのホットワイン。ドイツでは、11月下旬ごろからクリスマス前まで、街を華やかに彩るクリスマスマーケットで見られ、親しまれているそうです。そんなグリューワインは、おうちでつくることもできます。赤ワインにシナモンやクローブなどお好みのスパイス、グラニュー糖やはちみつなどで甘みを加えて火にかけ、沸騰直前に火を止め、20～30分置いて、輪切りのオレンジやリンゴなど、フルーツを加えたら、再び温めてグラスに注ぎます。シナモンはパウダーでも良いですし、フルーツや甘みもお好みでOK。白ワインでつくるときは、シナモンやクローブに加え、しょうがを入れるパターンもあるようです。また、フルーツは、最初から入れるパターンもあるそうなので、自分流にいろいろ試してみると良いですね。



暮らしのヒント

暮らしのヒント ● 窓ガラスにひと工夫を

断熱シートで暖房効率を手軽にアップ

窓からの冷気を防ぐ手軽なアイテムが断熱シート。空気層をしっかりと含んだ厚手のシートを窓に貼ることで断熱効果が期待でき、中には結露対策や防音効果のある製品も。断熱シートは基本的に季節ごとの貼り替えが必要ですが、この手間が気になる方には内窓の設置という選択肢も。より高い断熱効果が得られます。



暮らしのワンポイント

調理器具をお手入れしよう

人気のステンレスの鍋、焦げ付いたらどうする？

丈夫なステンレス製の鍋でも、時には焦げ付いてしまうことが。そんな時、金属のたわしや研磨剤を使って強くこするのは傷の元。きれいに取り除くには、鍋に水を張り、酢(水1ℓに対し大さじ4)を入れて弱火にかけると正解です。10分ほどで焦げ付きが柔らかくなるはず。お湯を捨てたら、スポンジと中性洗剤できれいに洗いましょ。

#おうち時間を幸せに あったかりフォームキャンペーン



#おうち時間を幸せに あったかりフォームキャンペーン を実施しております。「おうち時間」をもっと良くする素敵な賞品が抽選で当たりますので、ぜひこの機会にご検討下さい！

キャンペーン期間は2021年1月31日(日)までとなっております。

換気できる玄関ドアや窓を守る
シャッターおススメです！





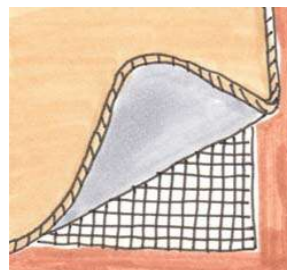
寒くなると温かいものが食べたいですよね？
皆さんが冬によく食べるのは何ですか？
体の中から温まって、健康に冬を過ごしましょう！



快適Life

家庭内事故を防ぎましょう！

ラグや脱衣所のマットなどは、滑り止めマットを下に敷いて、ズレ防止をすることで、滑って転ぶなどのケガ防止になります！



幼児の家庭内事故にもご注意を

家庭内の危険を減らして、幼児のケガも防ぎたいですね。たとえば、ソファから落ちて頭をうつことがあるので、低めのソファがおすすめ。また、ソファの足元にマットなどを敷くことで、落ちた時の衝撃を軽減できます。ファンヒーターやストーブのやけどもご注意を。オイルヒーターなど、触れても熱くない暖房器具が良いですよ。さらに、月齢によって、なんでも口に入れてしまう時期があるので、電池やカギなどは、手の届かないところに置きましょう。

ケガをした人の中でも、家庭内での事故によるものが多いそう。そこで家庭内事故を防ぐために住環境を整え、元気に年を越しましょう！

①床に置くものをなくす

衣類や雑誌などが床にあると、足を取られて滑ったり、引っかかって転ぶことがあるので、できるだけ床はスッキリとさせましょう！ ラグやマットのちょっとしたためくれにも注意！ そこに足を引っかけて転ぶケースがあるようです。

②玄関に椅子などを置く

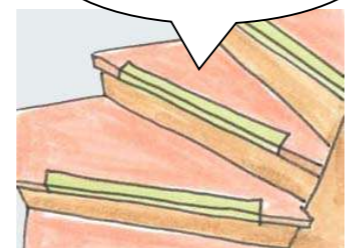
玄関と上がり框に大きな段差があると、玄関に下りたり上りたりするときにバランスを崩して転ぶなど、ケガの一因に。玄関に椅子があると、背もたれが手すり代わりになったり、椅子を介して上り下りがしやすくなるので、便利です。

足元が明るくて見えやすい！



夜、トイレなどの移動で階段を使うときに明かりがあると安心！ 人の気配で点灯する人感センサー付きのものや、省エネのLEDのものなど、ホームセンターなどでいろいろなタイプが見られます

滑り止めはもちろん、ホームセンターなどで見られる蓄光テープを貼るのもおすすめ！



暮らしのレシピ

寒い夜のお鍋は ピリ辛「火鍋風」アレンジ



冷えた体を温めるには鍋がいちばん！
唐辛子や花椒を利かせた、スパイシーでホットな変わり鍋をどうぞ。

▼作り方

【準備】豚バラ肉、豆腐、長ネギ、ニラはそれぞれ食べやすい大きさに切っておく。白菜の白い部分と緑の部分に切り分け、それぞれ食べやすい大きさに揃える。

①鍋にスープAの材料を入れて中火にかける。

②①が沸いたら、白菜の白い部分を入れてしんなりさせ、続いて豚バラ肉、豆腐、長ネギ、調味料Bを入れて煮込んでいく。

③全体に火が通ったら、白菜の緑の部分、ニラ、クコの実を加える。軽く火を通したらつけだれをつけて召し上がれ。

つけだれの作り方

銘々皿に1人分(大さじ1)のごま油を注ぎ、お好みでCの材料を少しづつ加え、塩で味を調える。

▼材料(4人分)

豚バラ肉薄切り・・・400グラム
白菜・・・300グラム
長ネギ・・・2本
クコの実・・・大さじ1
豆腐・・・1丁
ニラ・・・1束

【スープ】

A | 水・・・小さじ1弱
酒・・・大さじ3

【調味料】

B | 豆板醤※・・・大さじ1(※辛めがお好みの方は、大さじ2程度まで)

増量してください

八角(ホール)・・・3個
赤唐辛子(ホール)・・・3本
花椒(ホール)・・・大さじ1
【つけだれ】ごま油・・・大さじ4
塩・・・少々

C | 香葉(刻み)・・・お好みで適量

Interior

クリスマスのインテリアを取り入れましょう！ 身近なものを使えば、手軽にアレンジできて、クリスマスの雰囲気が楽しめます♪

■ キャンドルとミニリースを合わせる



赤や緑のリボンを巻くだけでもOK!

100円ショップで見られるミニリースの輪の中にキャンドルを入れるだけで、一気にクリスマスムードになります♪ ほかにも、シンプルなキャンドルを赤や緑のコースターの上に乗せるだけでもかわいいですよ

■ オーナメントを壁に飾る



100円ショップで見られるオーナメントを麻ひもと木製クリップを使って吊ると、かわいいインテリアに♪

電球型のライトに入れてもかわいい♪

■ クリアボールでクリスマス気分

100円ショップで見られるクリアボールをパカッと開け、中に松ぼっくりなどクリスマステイストのものを入れて吊るせば素敵ですよ



飾る物を入れたら点灯できないのでご注意ください

■ ウォールステッカーで楽しむ!



市販のウォールステッカーなら、見本どおりに仕上げられるので、手軽に素敵なインテリアが楽しめます!

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

頭の体操コーナー

ちょっとしたクイズです。答えは次号に掲載します。

- ① 師走とは何が走ると言われている？
・お坊さん ・ネズミ ・お母さん
- ② 明治18年12月22日に発足した日本初の内閣で初代総理大臣になったのは誰？
・伊藤博文 ・黒田清隆 ・松方正義
- ③ 冬至の日は「何の湯」につかると良いといわれているでしょう？
・レモン湯 ・リンゴ湯 ・ゆず湯

【前号の答え】

- ① 千歳飴
- ② 文化の日
- ③ はぎ(萩)

何だっけ



編集・制作：LIXILリフォームショップ増渕組 小山店

〒323-0807 栃木県小山市城東5-23-3
TEL：0285-25-1194 FAX：0285-23-6634
https://lixil-reformshop.jp/shop/SC00091006/



当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています

マスクの着用 アルコール消毒 訪問前の検温 家庭の検温も確認

