

何の日

6月13日は「FMの日」

メディアが多様化する今でも、ラジオを聴くとちょっと和んだり、新しい音楽に出会えるなどの発見がありますね。6月13日は、「FMの日」。Fがアルファベットの6番目、Mが13番目であることから制定されたそうです。FMは、Frequency Modulation(フリクエンシー・モデュレーション)の略で、周波数変調という意味。情報を周波数の変化で伝達する変調方式のことだそうで、メリットは、雑音の影響を受けにくいこと。ほかに、アマチュア無線などもこの方式が用いられているそうです。



あ、この曲、最近ラジオでよく聴くなあ♪

今や、インターネットや、スマートフォンのアプリからも気軽にラジオが聴けるように。便利な時代になりましたね！

初のラジオ放送は？

世界で初めてのラジオ放送はアメリカ。1906年12月24日に、ある技術者が高周波発電機を使用した無線電話機で、自分の無線局からラジオ放送の実験を行い、クリスマスイブにちなんで、クリスマスソングなどを放送したそうです。日本では、1925年3月22日。社団法人東京放送局(現在のNHK東京ラジオ第一放送)が芝浦の東京高等工芸学校(千葉大学工学部の前身)内に設けた仮送信所から発したのが最初です。



今の状況は？
ふむふむ、なるほど

災害時にラジオは必須！最新の情報収集にとっても役立つので、あると便利です

イマドキ・トピックス

～今話題のHOTなニュースをご紹介します～

01 火球とは？

ニュースなどで、空から光の玉のようなものが落ちてきた！という話題を見聞きしたことはありませんか？このほとんどは火球だそうです。火球とは、流れ星よりもマイナス3～4程度より明るい流れ星で、隕石が落ちた時もそのように表現されます。ちなみに流れ星は、流星物質と呼ばれるものが、地球の大気圏に衝突し、突入して発光するもので、大きさは、数センチから数十センチ程度と言われています。火球が見られる頻度は、平均、1カ月に数個程度と言われていますが、もっとたくさん見られるという見解もあります。火球は、温度によって色が違うそうで、火球の温度が低いと赤く、温度が高くなるにつれて、オレンジ、黄色、白、青白と変化するそうです。宇宙から来たと思うとロマンを感じます。たまには夜空を見上げてみるのも良いですね。



02 注目のスイーツ&ドリンク

いつの時代も、流行りのスイーツやドリンクは、心をワクワクさせてくれますね。ここのごところは、台湾系スイーツが人気のようです。ふわふわでやわらかい台湾カステラや、甘酸っぱいパイナップルケーキ、りんごのペーストがずっしり入ったりんごケーキ……。そんななか、最近特に注目を集めているのは、さくさく生地を焼きたてのメロンパンに厚切りバターを挟んだ台湾メロンパン。発祥は香港だそうですが、台湾メロンパンという名前が人気。バターの塩気とココが、メロンパンと相性抜群！さらに、生クリームをプラスするなど、進化も見られます。また、ピスタチオを使ったお菓子は昨年から人気継続中。アイスクリームやビスケットなどの市販のお菓子も豊富で、ピスタチオのペーストやクリームを使ったケーキなど、バリエーションも多彩です。ドリンクで言うと、注目のプラントベース(植物性食品)のオーツミルクやアーモンドミルクを使ったドリンクが話題。ぜひチェックしてみてくださいね！

03 フィーカってご存知？

フィーカとは、スウェーデン流のコーヒータイムのこと。家事や仕事の合間にコーヒーを楽しむのですが、そこに家族や仕事仲間がいれば、会話をしながらのちょっとした休憩時間とも言えます。仕事や家事をノンストップでがんばるのも良いですが、ちょっとした時間を「わざわざつって」ゆったりした時間を過ごすのがスウェーデン流。これがリフレッシュになると話題に。ちなみにフィーカに欠かせないものが「甘いもの」だそうです。スウェーデンの定番は、コーヒーとシナモンロールだそうです。お気に入りのお菓子や紅茶、ジュースでももちろんOK！好きなように楽しむことが大切です。リモートワークも定着しそうな今だからこそ、ぜひフィーカな時間をつくって、リフレッシュ&リラクセスしてみたいかがでしよう？



暮らしのヒント

暮らしのヒント ● 新玉ねぎはドレッシングで保存！

新玉ねぎの旬のおいしさを楽しむならドレッシングがおすすめです

新玉ねぎのドレッシングの作り方は簡単。薄くスライスした新玉ねぎ(中1個)に、酢(大さじ2)としょうゆ(大さじ1)、油(大さじ1)を混ぜたものを和えるだけ。玉ねぎの切り方をみじん切りなどにする、材料を黒酢・しょうゆ・ごま油に変えて中華風にするなど、アレンジを楽しんでください。



暮らしのワンポイント

室内干しの後はお部屋のアフターケアを忘れずに梅雨を迎える頃になると、つい洗濯物を室内干し！でも……

天気の崩れやすい梅雨時は、つい室内に洗濯物を干してしまいがちです。でも、ちょっと考えてみてください。室内干しをすると、洗濯物の水分がすべて水蒸気になってお部屋の中に放出されるのです。この湿気はクロスの劣化やカビ、ダニの原因になってしまいます。室内干しの後は必ず換気やエアコンのドライ運転で、お部屋のケアを心がけて。

LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします

LIXILリフォームショップ
増淵組 小山店
(株)増淵組
☎ 0120-25-5194
営業時間 9:00~18:00
定休日 第2・4・5土曜・日曜・祝日



ますと通信



No.11

今月の店長ひとこと

私たちは、信頼に応え続ける強い思い「MUST」を胸に住環境づくりに取り組んでいます

こんにちは！ 店長の袖山(そでやま)です。



梅雨の季節ですね。立春から数えて127日目の6月11日は入梅にあたります。この日から暦の上では梅雨入りになり、約30日間は梅雨期となりますが実際は地域で差がありますね。この季節は食べ物も傷みやすくなりますのでよく火を通すなど気を付けてください。

6月は衣替えの時期でもあります。これは平安時代位からの習わしだそうで、現在のように空調設備が無かった時代にも夏と冬の衣服を使い分けるといった考えがあったようです。せっかくの衣替えの時期ですから、整理整頓で要らないものは捨てて洋服の整理をするのもいい機会かもしれません。



～お店からの耳より情報～

プロの実演販売士「まかせんしゃい井上」氏がリクシル商品の説明をしてくれる動画、ご存じですか？とても分かりやすく、ぜひ多くの方にも見て頂きたいため、QRコードを載せる事にしました。動画を見て、気になった商品が御座いましたらお気軽にご相談ください！動画は10本あります。ご興味のある順から見てもよし、視聴時間の短いものから見てもよしと、自由にご視聴頂けます。

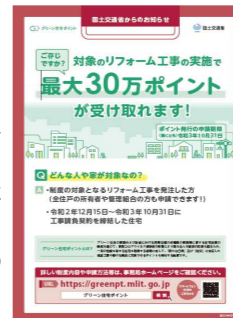


1 キッチン編 約28分 https://youtu.be/Hppd-BWeXt4 使うと実感！の工夫がいっぱいです		6 外まわり防災編 約23分 https://youtu.be/YuFKMgdXITU 防災・防犯対策で安心・安全の我が家へ	
2 バスルーム&トイレ編 約26分 https://youtu.be/W-PeV7Omq-M くつろぎと使い勝手を追求した快適空間に		7 トイレ空間編 約21分 https://youtu.be/SFUe0PIaQRY トイレ空間を丸ごと、清潔&気持ちよく	
3 LDK空間編 約25分 https://youtu.be/MBXApYQGfX0 家事も仕事もはかどる、快適なLDK空間		8 外まわり防犯編 約20分 https://youtu.be/-jj1ZCRrfFg 狙われにくく侵入されにくい住まいに	
4 玄関まわり空間編 約17分 https://youtu.be/Rmhv9pZfg7c 玄関まわりの防犯や機能をアップ		9 浴室・洗面空間編 約31分 https://youtu.be/36v3O9scbso 極上のリラクセス&家事ラク空間へ	
5 ガーデン&窓辺空間編 約16分 https://youtu.be/q3edOEPCxzo ONの時間もOFFの時間も快適に		10 失敗しないインテリアコーディネート編 約17分 https://youtu.be/sDI6rr4BIGQ 理想のインテリア空間をかなえるコツとポイント	

「グリーン住宅ポイント制度」と「ショールームフェア2021」

グリーン住宅ポイント

「グリーン住宅ポイント制度」は現在リフォームをお考えのお客様にぜひおススメしたい制度です。条件を満たせばポイントが発行され、発行されたポイントは追加工事や商品に交換でき、お得にリフォーム出来ます。お気軽にお問い合わせください。



2021.6.1～2021.8.31の期間中、リクシルショールームまたはリクシルオンラインショールームにて対象商品をお見送り、お見送りプレゼントにご応募いただいたお客様に、抽選で素敵なプレゼントが当たるフェアが開催されています。気になるお客様はぜひ公式サイトをご覧ください。



Health

季節湯を楽しみましょう



入浴時にどくだみの入った袋を軽く揉むのも良いですよ

どくだみ湯のつくり方

- ①生のどくだみの葉や茎を水洗いして適当な大きさに切ります。
- ②不織布のティーバッグ等に詰めて浴槽に入れ、そのままお湯を張ります。

6月、7月の季節湯の良いところ

6月の季節湯は「どくだみの湯」。どくだみは、漢方で「十葉」と呼ばれ、あせもや湿疹などに効果的。湿気が多くなり、これから暑くなる季節にぴったりです。7月の季節湯は「桃湯」。桃の葉には、タンニンなど、消炎・解熱に効果的な成分が含まれ、収れん作用もあるので、日焼けやあせも、しっしんなどにも良いと言われています。

桃湯のつくり方

- ①桃の生の葉20～40枚を軽く洗って大きめの不織布のティーバッグや布袋などに入れます。
- ②袋ごと鍋に入れて15～20分ほど煮出します。
- ③煮汁ごと浴槽に入れ、よく混ぜます。

市販の桃の葉ローションや、桃の葉エキスが入ったボディソープなどが見られますね

桃の葉ローション

市販の入浴剤で手軽に取り入れるのも良いですね♪

桃の葉入浴剤

※お肌に合うか心配な方は、お風呂の湯をコットンなどにしめらせ、腕の内側などに数分貼るなどしてご確認ください。
※入浴時に刺激などを感じる場合は、すぐに洗い流してください。

Chottoいいかも

梅雨の時期、おうちの身近な湿気対策をしませんか？ ちょっとした工夫をご紹介します。

■ 扉のある収納は時々開放しましょう

キッチン下や押し入れ、クローゼット、靴箱など、使うときだけでなく、時々開放して風を通すことで、中の湿気を追い出すことができます。



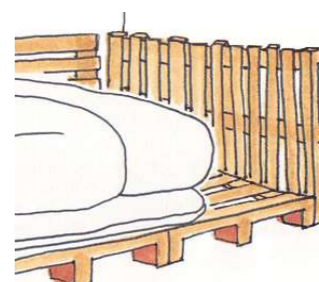
ちなみに、一度着た服は、クローゼットなどにしまい込むと、湿気が残ることがあるので、別の場所でひと晩干すことをおすすめします。

■ シンク下収納に食べ物を保存しない

シンク下の排水管がある収納に、お米などを入れるのはおすすめしません。湿気がこもりやすく、お湯を使うと排水管からの熱気も伝わるので、傷みの原因にも。ご注意ください。

他へ移動しましょう

■ 布団をしまうときは通気を考える



側面や背面のすのこの向きは、板目が底のすのここと平行になるように置くことで、風の流れがスムーズになります。

たとえば、すのこを活用するとき、布団の下だけでなく、横にも設置することで、風通しが良くなります。



下や背面、左右にすき間を確保できるキャスター付きの収納ラックもおすすめです♪

■ 重曹は湿気対策に効果的♪

重曹を器などに入れて靴箱やクローゼット、トイレなどに置くと良いですよ。重曹が固まってきたら、水と混ぜてペーストにし、シンクを磨いたり、コップなどの茶渋落としに使えます。



※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

暮らしのレシピ



アジアンフードに挑戦！ 生春巻き2種

えびを使った定番と蒸し鶏のバリエーション。市販のスイートチリソースを添えて

えびの生春巻き

▼材料(4人分)

- ライスペーパー……4枚
むきえび(中)……6尾
セロリ……1/2本
大葉……12枚
きゅうり……1/2本
レタス……4枚
塩……適量

▼作り方

【準備】きゅうり、セロリは長さ5cm程のせん切り、レタス、大葉は洗ってよく水をとる。むきえびは塩ゆでしてから水にとり、包丁を横に入れて2枚にスライスする。

①ライスペーパーの手前1/3の位置に野菜、野菜の奥にむきえびを並べて※、手前から巻いていく。戻し方と巻き方は下記を参照。巻き上がったら3等分に切り分ける。
※赤い側を下にすると見た目がきれいに仕上がります。

【ライスペーパーの戻し方と巻き方】ライスペーパーは軽く水に浸して柔らかくする。まな板にラップ、濡らしたキッチンペーパーの順に敷き、水から上げたライスペーパーを広げる。巻き寿司の要領で具材を並べ、ラップとキッチンペーパーを巻きすのように使ってきつめに巻く。

ささみと水菜の生春巻き

▼材料(4人分)

- ライスペーパー……4枚
ささみ……3本
水菜……1把
セロリ……1/2本
ピーナッツ……50g
酒・塩……適量
にんじん……1/2本

▼作り方

【準備】セロリ、にんじんは5cm程のせん切り、水菜は約5cmに切りそろえる。ピーナッツは粗く刻む。

①耐熱皿にささみをのせて酒と塩をふり、ラップをかけて電子レンジ(600W)で約4分加熱する。粗熱がとれたら食べやすい大きさに裂く。

②ライスペーパーの手前の位置に野菜とささみを並べ、ピーナッツを散らして巻いていく。戻し方と巻き方は下記を参照。巻き上がったら3等分に切り分ける。

頭の体操コーナー

ちょっとしたクイズです。答えは次号に掲載します。

- ① 6月16日は「和菓子の日」なのですが、食べられる宝石とも言われる伝統和菓子はなんでしょう？
・金平糖
・琥珀糖
・わらび餅
- ② 紫陽花(アジサイ)をトイレに吊る事によって得られる効果はなんでしょう？
・お金が貯まる
・厄除けになる
・婦人病を防ぐ
- ③ 6月の誕生石はどれでしょう？
・ガーネット
・アクアマリン
・真珠

何だっけ



【前号の答え】

- ① 緑茶の日
- ② こごみ
- ③ サザエ

編集・制作：LIXILリフォームショップ増渕組 小山

〒323-0807 栃木県小山市城東5-23-3店
TEL:0285-25-1194 FAX:0285-23-6634
https://lixil-reformshop.jp/shop/SC00091006/



masubuti ovama

当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています

マスクの着用 アルコール消毒 訪問前の検温 家族の状態も確認