

# 何の日？

## 12月16日は電話創業の日

今や電話の主役はスマートフォンになろうとしています、日本で電話が初めて開通したのは1890年(明治23年)12月16日。この東京・横浜間での日本初の電話開通の日由来し、電話創業の日が制定されました。加入数は東京が155、横浜が42とわずかだったそうです。

当時は、電話交換局を経由するシステム。交換手に相手の電話番号を伝えて一旦切り、電話がかかってきてから相手につながる手順でした。



当時はかなり画期的でしたね！

1970年、大阪万博でワイヤレステレホンが登場！その後、1979年に自動車電話、1985年に自動車の外でも通話可能なショルダーホンが登場しました。1987年に本格的な携帯電話のサービスがスタートしたそうです。



ちなみに、12月1日は着信メロディの日。平成11年、世界で初めて、携帯電話着信メロディを配信したことから制定されました。

### テレホンカードの日

電話にまつわる記念日が多い12月。12月23日はテレホンカードの日。昭和57年、東京の数寄屋橋公園にカード式公衆電話の1号機が設置されたことから制定されました。テレホンカードは、公衆電話の減少により、だんだん役目が少なくなりましたが、災害時には役立つこともあるので、1枚でもお財布などに入れておくと便利です。

LIXILリフォームショップ 増淵組 小山店が、知っておくとちょっとお得な情報をお届けします

LIXILリフォームショップ  
増淵組 小山店  
(株)増淵組  
☎ 0120-25-5194  
営業時間 9:00~18:00  
定休日 第2・4・5土曜・日曜・祝日



# ますと通信



No.17

### 今月の店長ひとこと

私たちは、信頼に応え続ける強い思い「MUST」を胸に住環境づくりに取り組んでいます

## 今年もありがとうございました！



こんにちは！ 店長の袖山(そでやま)です。

年の瀬12月、2022年まであと少しですね。今年はコロナ感染症対策しつつ開催するイベントが増えオリンピックも開催され、前に進んでいると感じる事が多い1年でした。一方で度重なる緊急事態宣言と急速なデジタル化にストレスを抱えられている方も多いはず。せめて自宅ではリラックスできる空間や時間が確保できるように来年も快適な住空間のご提案をしていきたいと思ひます。



### ～ 国策・キャンペーン情報 ～

リフォームのタイミングはお客様によって様々ですが、壊れてしまってからでは遅い設備もあります。見逃さない制度やお得なキャンペーンを利用して、先々にリフォームされるのも一つの手です。高額商品ほど早めにご計画ください。

**サティス 20周年** キャンペーン  
2022年  
キャンペーン登録期間 2021年6月1日(火)～11月30日(木) 2022年1月31日(月) 詳しくはこちら  
コロナ影響による出荷遅延を受け、キャンペーン期間を延長いたします。 ※リクシルオンラインショールーム限定商品除く

**今月までです！**  
リクシル 秋のショールームフェア2021  
フェア開催期間 2021年10月1日(金)～12月28日(火)  
フェア応募期間 2021年10月1日(金)～2022年1月31日(月)  
前330名様に抽選で当たる！  
フェア対象商品の お見せでもらえる 素敵なプレゼント！  
リクシルショールームのご来場 または リクシルオンラインショールームのご利用

納期が延びているトイレ関係ですが、サティスのキャンペーン延長されました！  
気になっているというお客様、お気軽にお問合せ下さい。

2021.10.1～2021.12.28の期間中、リクシルショールームまたはリクシルオンラインショールームにてフェア対象商品をお見せいただき、お見せプレゼントにご応募いただいたお客様に、抽選で素敵なプレゼントが当たります。  
その後ご成約いただくとさらに素敵な特典が…！この機会に気になる商品が御座いましたら是非ショールームをご活用下さい(^^)/

## イマドキ・トピックス ～今話題のHOTなニュースをご紹介します～

### 琥珀糖が人気！

宝石のようにキラキラとした見た目から、人気を集めている琥珀糖。水、グラニュー糖、粉寒天でつくってお菓子で、色づけは、家に余っているかき氷シロップや食用色素などを使います。水と粉寒天を火にかけて溶かし、グラニュー糖を入れて煮詰めます。色づけする材料は、入れてから煮詰めても、火からおろした後にに入れても良いようです。紐を引くくらいになったら、バットにクッキングシートを敷き、液を流します。粗熱を取り、冷蔵庫で1～2時間冷やし、固まったら包丁で好きな大きさに切ります。クッキーの型抜きを使ってもOK。クッキングシートの上に間隔をあけて並べ、風通しの良いところで2～3日乾かし、裏返してさらに2～3日乾かせば完成です。色づけにはジュースやジャム、ハーブティーを使うのもおすすめです。

### みんなが楽しめるファッションが続々！

女性がメンズサイズの服をざっくりと着こなすスタイルが定着している今、大手ブランドファッションメーカーが、男女兼用の服を続々と展開しています。アイテムは、パーカーやトレーナー、パンツなど。サイズが幅広く、ざっくりと大きめで楽しむか、ジャストサイズで楽しむか、それぞれに好みや、その時の気分で合わせて選ぶのも魅力です。色は、誰でも楽しめるベージュなどのベーシックなものだけでなく、ピンクなら薄い色づかいにするなど、男性でも取り入れやすくしています。また、最近では、アクセサリにも変化が。男性でもつけられるパールアクセサリが登場。ネックレスはもちろん、ピアスなどもあり、テレビやファッション誌で人気の男性芸能人やモデルがつけている姿もたびたび見られ、注目を集めています。ジェンダーレスになり、どんどん進化を続けるファッションを、自分流にいろいろと楽しんでみると良いですね！

### 子どもの実用書がためになる！

今、子ども向けの実用書がとて充実しています。また、それらが、大人にも好評だそう。持続可能な開発目標「SDGs(エス・ディー・ジーズ)」はもちろん、法律についてなど、一見、難しいと思われる内容も、子ども向けの実用書なら、わかりやすく解説されていると、手に取る人が多いそうです。また、片づけの仕方や時間の使い方といったライフスタイルに関することはとても参考になり、実生活にも活かしやすいと好評です。マナーや礼儀などの本は、今さら人に聞けない基本的な事を学べるので、手に取る人が多いと言います。さらに、偉人の言葉から生き方を学ぶ本や、アスリートが手掛けた本も、生きるヒントになると、人気だそう。シンプルな言葉と、わかりやすさが大人にもなじむのでしょうか。ぜひ、チェックしてみたいかがでしょうか？

## 乾燥は肌にも体にも悪影響 室内環境を整えて、潤い生活！

### 住まいの快適レポート

冬に向けて、肌の保湿対策は万全ですか？スキンケアと同様に、室内の湿度管理も重要。最適な環境をキープして、心身に潤いを！

#### ● 空気の乾燥

冬は特に空気が乾燥しているため、肌の水分が蒸発しやすい。エアコン暖房も湿度を下げる一要因。

#### ● 肌のバリア機能の低下

紫外線や熱いシャワーなどによるダメージで、バリア機能がダウン。外部刺激に弱くなり乾燥しやすい肌。

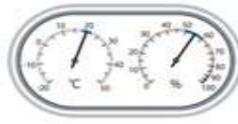
#### ● 加齢による潤い成分の減少

加齢と共に、健やかな肌を保つバランスが崩れがちに。特に保湿成分の減少で肌の水分量も低下してしまいます。

#### 肌乾燥の要因って？



### 健康と室内環境の密接な関係 快適空間を整える工夫



#### ● 冬場の快適空間をキープ

冬を快適に過ごすのに、ベストな室温は18～22℃、湿度は50～60%。健康美を維持するための乾燥対策の道標に。

#### ● 湿度を保って肌トラブルも予防を

前述の通り、さまざまな要因で肌のバリア機能は鈍りがち。肌のバリアが正常に作用しないと、菌やウイルスなどが傷んだ皮膚から侵入しやすくなり、湿疹などを発症したりするおそれもあります。

#### ● 室内加湿の工夫

- 加湿器をフル活用。
- 洗濯物は室内干しに。または濡れたタオルを吊り下げて加湿アップ。
- 部屋の湿度を高める働きがある観葉植物などを配置。ストレスも緩和され、より健康美へと誘い一石二鳥。

過度な加湿はカビや肌荒れを引き起こすことにもなるので注意を



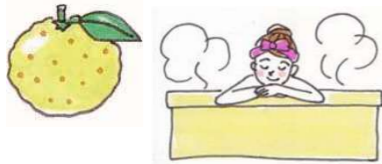


冬になると聞きたい曲はありますか？童謡からポップス、クラシック、ジャズなど様々な曲がありますが、冬には何となくせつないバラードが聞きたくなったりします。



## Health

## 季節湯を楽しみましょう



### 柚子湯の作り方

軽く洗い流し、5~6個、丸ごと湯船に入れる。  
 ・切って使う場合は、実は、果汁などの刺激を感じるがあるので、絞らないほうが良い。  
 ・不織布の排水口ネットなどに入れると、種などが浴槽に落ちるのを防ぐことができる。

### 12月、1月の季節湯の良いところ

12月の季節湯は「柚子湯」。柑橘系の香りも良いですね。血行を促進してくれる効果があり、疲れや冷え性にも良いと言われています。1月の季節湯は「松湯」。殺菌作用や血行促進、疲労回復の効果が期待でき、肩こり、腰痛にも良いそうです。

日に日に寒さが増すこの時期、お風呂は癒しの時間ですね。そこで、日本に昔からあるお風呂文化「季節湯」を取り入れてみませんか？ここでは、12月と1月を紹介します。

### ●12月は柚子湯

「冬至に柚子湯に入ると1年中風邪をひかない」とわれています。柚子はこの時期に旬を迎えます。また、体を芯から温めてくれる効果が期待できます。

### ●1月は松湯

「神を待つ(=松)木」といわれ、冬でも葉が落ちないので「不老長寿の木」としても縁起の良い松は、まさに、1年の始まりにぴったり。保温効果も期待でき、森林浴をしているような、さわやかな香りにも癒されます。



### 松湯の作り方

- ①ひとつかみ程度の松の葉を使い、樹脂をぬるま湯でよく洗い流す。
- ②鍋に松の葉と水を入れて火にかけ、水から煮出す。
- ③キッチンペーパーなどで濾し、煮汁を浴槽に入れる。

よく洗った松の葉を湯船に浮かべるだけでも楽しめます♪

市販の入浴剤を使うのも良いですね！



## かんたんレシピ

## 細切り野菜とぶりのしゃぶしゃぶ



教えてくれた人…尾田衣子さん  
 料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- ぶり(刺身用)…150g、白菜…1/8個、ニンジン…1/2本、エリンギ…2本、エノキ…1/2パック、豆苗…1/2パック
- A: 水…400ml、しょうゆ・みりん…各30ml、酒…大さじ1、昆布だし顆粒…小さじ1、レモン汁…大さじ1/2



※野菜は細切りにすることで、比較的短時間で火が通るので、しんなりした野菜を、しゃぶしゃぶしたぶりで巻いて食べるのがおすすめです。  
 ※シメには、お蕎麦がとても合います。

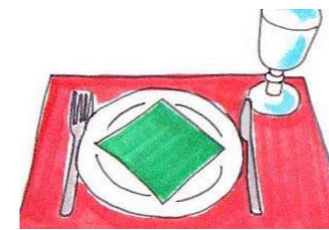
しょうゆベースにレモン汁を加えた、しっかり味の鍋つゆなので、ぶりの旨みとたっぷりの野菜が、つけだれいらずで楽しめます。

- ①ぶりは薄切りにし、器に盛りつける。
- ②白菜は繊維に直角に細切りにする。ニンジンはせん切りに、エリンギは縦2等分にし、さらに細切りにする。エノキは右づきを取って手でほぐし、豆苗は5センチ程の長さに切る。
- ③②の野菜を混ぜ合わせる。
- ④鍋にAの材料を入れて沸騰させる。③を入れてしんなりしたら、ぶりを鍋の中でしゃぶしゃぶする。

## Chottoいいかも

クリスマステイストのテーブルコーディネートを楽しみませんか？100円ショップなどのグッズを使えば、手軽に華やかな食卓が演出できます。

### ■ランチョンマットなどで雰囲気アップ



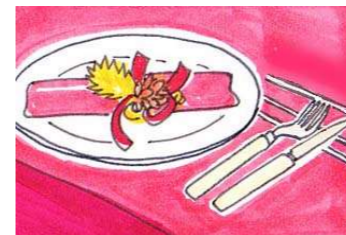
赤や緑のランチョンマットとペーパーナフキンで、一気にクリスマスの雰囲気になるります。

### ■クリスマスのアイテムをさりげなく置く



クリスマスツリー用のオーナメントをいくつかまとめて置くのも良いですし、100円ショップなどにあるクリスマス用のオブジェを置いてみてもかわいいですね♪

### ■テーブルナフキンをクリスマス風のものでまとめる



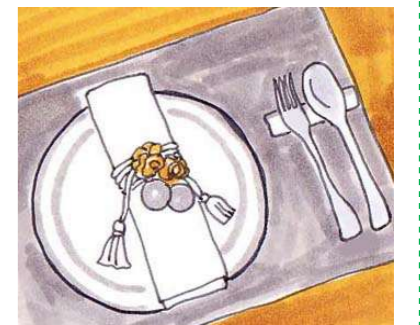
クリスマステイストのナフキンリングが素敵なアクセントに♪ ツリーのオーナメントを代用するのも素敵です。

### ■100円ショップのクリスマステイストの紙皿などで手軽に♪



クリスマステイストの紙皿や紙コップを使えば、すぐにクリスマス気分が楽しめます！

### ■色味を抑えたアイテムでシックな雰囲気



白やシルバーなど、落ち着いた色でまとめれば、大人のクリスマス演出できます。

緑のリボンで巻いてもかわいいですよ！

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

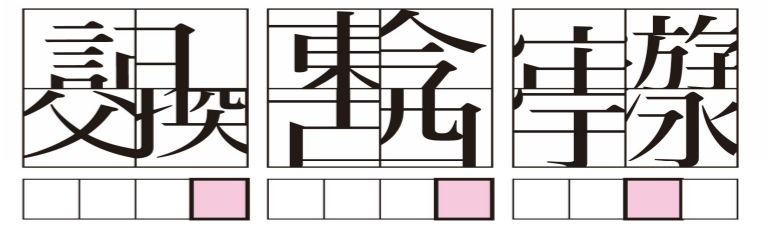
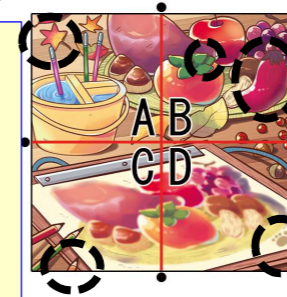
## 頭の体操コーナー

### 熟語探し

A~Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。

前号の答えは

- 「B」でした！  
 ・松茸がサツマイモ  
 ・柿の葉の数  
 ・絵の肉球  
 ・鉛筆の長さ  
 ・イチヨウの有無



答えは次号で！

編集・制作：LIXILリフォームショップ増潤組 小山店

〒323-0807 栃木県小山市城東5-23-3  
 TEL: 0285-25-1194 FAX: 0285-23-6634  
<https://lixil-reformshop.jp/shop/SC00091006/>



masubuti ovama

