

# 北勢だより

## 2022 4月号

皆さんこんにちは。4月の和名は「卯月」。由来は、ウツギの花である「卯の花」が咲く季節（実際の開花期は5～6月）だから、という説があります。また、「卯の花」は、その色が似ていることから、おからの別名としても使われています。4月は、入学式や入社式など新生活がスタートする節目の月です。今年度も皆様にとって素敵な1年になりますように(\*^-^\*)

### かんたんレシピ

#### 材料

- アスパラガス…6本、  
ベーコン…80g、  
卵…1個
- 無糖ヨーグルト・マヨネーズ  
…各大さじ1/2、  
黒コショウ…適量

### アスパラガス&ベーコンのミモザサラダ

アスパラガスのグリーンと卵の黄色が鮮やかに映える、  
春らしいサラダ。ベーコンで食べ応えも十分です♪



- ①卵は茹で、白身と黄身に分けて  
それぞれ細かく刻む。
- ②アスパラガスは茎の下の部分5センチほど  
皮をむき、水にくぐらせてラップをし、  
500Wの電子レンジで1分ほどかける。  
ベーコンはフライパンを熱し、  
焼き色が付くまで焼く。
- ③器にアスパラガス、ベーコンを盛り、  
①をかける。
- ④無糖ヨーグルトとマヨネーズを  
混ぜ合わせて③にかけ、黒コショウを振る。

※ベーコンは、油を引かずに肉の油でこんがり焼くことをおすすめします。  
※ゆで卵は、ザルなどに押し当てると、細かくカットされます。

## イースターエッグって何？イースターの祝い方や楽しみ方をご紹介します！

イースターの季節がやってきました。「イースター」という単語を知っているくらいで、あまり馴染みがない方も多いのではないのでしょうか？日本ではマイナーなイメージのイースターですが、実は海外ではハロウィンの次に有名なイベントなのです。イースターエッグを皆で作ったり、いろんなゲームをしたり…  
4月のイベントとして、家族や友人と楽しむにはぴったりです。  
今回は、そんなイースターの由来や楽しみ方などについてご紹介します。

### イースターとは？

日本でもイベントが開催されるようになり  
認知度が急上昇中のイースター。  
イースターは日本語で言うと、『復活祭』のことです。  
十字架にかけられて処刑されたイエス・キリストが、  
3日目に復活したことを祝うお祭りで、キリスト教に  
おける最も重要な行事です。

### イースターの祝い方

イースターの過ごし方は、一般的に、  
教会のミサに参加し、家族でご馳走を  
食べるのが習慣です。そのとき食べる  
料理には、ローストラムやハム、  
白の十字架が描かれた「ホットクロスバンズ」、  
卵形のチョコレートなどがあります。  
また、うさぎの置物を飾ったりするのも風習の一つです。

ただこの祝い方は  
アメリカ独自のもので、  
国によって祝い方は  
千差万別です。

### イースターエッグとは？

イースターの祝日や春を祝うために特別に飾りつけられた  
鶏卵のことを「イースターエッグ」と言います。  
もともとは染めたり塗ったりした鶏卵を使いますが、  
最近ではチョコレートで作られた卵や、ジェリービーンズなどの  
キャンディを詰めたプラスチックの卵で代用することもあります。  
プラスチックの卵には現金を入れることもあるそうですよ。  
これらの卵をイースター・バニーというウサギが隠すという伝承があり、  
イースターの朝に子供たちは隠された卵を探します。卵は屋外に隠され、  
誰が一番多くの卵を集められるか競争したりするのだそうです。



### 2022年のイースターは？

キリストが復活したのが日曜日だったと  
いうことで、イースターの日には  
春分の日以降、最初の満月から数えた  
最初の日曜日と定められています。  
**2022年は4月17日がイースターの日**  
となります。ちなみに2023年は4月9日  
2024年は3月31日です。  
毎年変わるので、春が近づいてきたら  
チェックしてみましょう。

こどもみらい住宅支援事業を活用して 今なら補助金もらえます!

# お得にリフォーム!

- 2021年11月26日から2022年10月31日までに、工事請負契約を締結したリフォーム工事をした案件が対象
- 1申請あたりの合計補助額5万円以上から申請可能

お住まいのリフォームを  
少しでもお考えの方  
必見です!!

今がチャンス!

リフォームで  
最大 **30万円** /戸

安心R住宅を購入しリフォームする場合は  
45万円/戸

子育て世帯・  
若者夫婦世帯\*が  
リフォーム

最大 **60万円** /戸

既存住宅を購入しリフォームする場合

※子育て世帯:18歳未満の子を有する世帯、  
若者夫婦世帯:夫婦のいずれかが39歳以下の世帯。(年齢は令和3年4月1日時点)

プチリフォームから大規模リフォームまで  
LIXILならトータルでリフォームのご提案が可能です!

い  
ず  
れ  
か  
必  
須

省エネ改修

- ①開口部の断熱改修
- ②外壁・屋根・床・天井の断熱改修
- ③エコ住宅設備の設置



任  
意

必須工事と同時におこなう改修

- ④子育て対応改修
- ⑤耐震改修
- ⑥バリアフリー改修
- ⑦空気清浄機能・換気機能付きエアコンの設置
- ⑧リフォーム瑕疵保険への加入



## 浴室リフォーム

プランは一例となります。対象商品や補助額は、商品の使用により変動する場合があります。

エコ&バリアフリー改修で、より快適&安心・安全なバスタイムを!

省エネ

バリアフリー

エコ住宅設備の設置

高断熱浴槽

24,000円/戸

エコ住宅設備の設置

節湯水栓

1台 5,000円

開口部の断熱改修

内窓設置 or 外窓交換

窓がある場合

囲1箇所 16,000円

バリアフリー改修※3

手すりの設置 5,000円/段差解消 6,000円/廊下幅等の拡張 28,000円

合計補助額

**84,000円**

※3 原則バリアフリー改修促進税制の取り扱いに準じます。



住まいのことなら

LIXILリフォームショップ 株式会社 北勢工業

詳しくは、こどもみらい住宅支援事業  
事務局ホームページを  
ご確認ください。



☎: **0120-910-382**

〒010-1421 秋田市仁井田本町五丁目1-62 FAX ☎: 018-839-6422

E-mail ☎: [lixil-hokusei@amail.plala.or.jp](mailto:lixil-hokusei@amail.plala.or.jp) 担当: 住まいメイト 工藤 奈江