

ひな祭り 北勢だより 2021 3月

こんにちは。今回のかんたんレシピは、間もなく春を迎えるこの季節にぴったりの菜の花料理です！春の山菜はとても美味しいですよね(o^-^o)それと同時にやって来る花粉…。簡単に真似できる対策方法も掲載していますので是非、参考にしてみてください！！

かんたんレシピ

ハマグリと菜の花と豚肉の蒸しもの

材料

(2人分)

- 豚薄切り肉…100g、ハマグリ…100g、菜の花…1/2束
- 水…50ml、日本酒…30ml、しょうゆ…小さじ1、かつおだし顆粒…小さじ1/2、赤唐辛子の輪切り…適量
- いりごま…小さじ2、ごま油…小さじ2



菜の花に加え、ハマグリの旨みたっぷりの蒸しものです。春の息吹を感じられる一品です。



①豚肉は食べやすい大きさに切り、菜の花は3センチに切る。

②鍋に①、ハマグリ、水、日本酒、しょうゆ、かつおだし顆粒、赤唐辛子を入れ、フタをして豚肉に火が入り、貝が開くまで蒸し焼きにする。

③いりごまを振り、ごま油をかける。

※貝は、火を入れすぎると固くなるので、ハマグリが開いたら火を止めましょう。
※ごま油は、食べる直前にかけて、香りよく仕上がります。

花粉を家に

とどまらせない！



花粉に気をつけましょう



持ち込まない！！

①掃除は、朝、人が動き出す前に

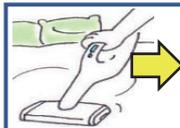
夜に床に落ちた花粉を一気にキレイにするには、朝起きてすぐがオススメ。花粉を舞い上げにくいフロアワイパーなどで拭き掃除をしてから、掃除機を念入りにかけてみましょう。

②服装は、花粉が付着しづらい素材がオススメ

花粉はとても細かいので、ニットやウール素材のコートなどは、付着しやすいです。そこで、ポリエステルやレザー、フェイクレザー、ビニールといった、つるつるした素材がオススメです。ちなみに、静電気防止スプレーを使うと、なお、付着しづらくなります。

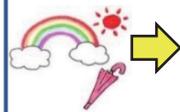
③換気口にも対策を

換気口からも多少は入ってくるので、花粉を除去するフィルターを設置しましょう。



布団は外干しせず、専用の乾燥機を使ったり、掃除機をかけてキレイを保ちましょう。

壁の掃除もお忘れなく



晴れて気温が高い日や、乾燥して風が強い日は花粉が多く飛び傾向にあります。昼前から夕方にかけてもご注意ください。



～北勢クイズ～



☆五人囃子(ごにんばやし)は向かって左側から何の順番で並んでいるのでしょうか？

①背の順 ②音の大きさの順 ③年齢の順

いつも北勢クイズにご応募頂き、ありがとうございます！今回は、ひな祭りに因んだクイズです！

答えが解った方は弊社までご連絡ください。正解された方の中から、抽選で3名様にプレゼントを差し上げます。はがき、FAX、メールにて

①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号をお書きの上、お送りください。

～前回の答え～

①日本人で初めてチョコレートを食べたのは伊達政宗である。 答え×

☆1613年慶長遣欧使節がヨーロッパに赴いた時と、ヨーロッパでチョコレートが上流階級に広がっていた時期が重なるため、支倉常長たちがはじめて食べたと言われています。支倉常長は伊達家の家臣です。

②砂糖を入れることで嗜好品へと変わったチョコレートですが、最初に砂糖を入れたのはスペイン人である。

☆トウガラシを入れるのが普通だったのですが、スペイン人はチョコレート独特の苦みを消すために砂糖を入れて甘くしたのがきっかけです。

答え○

美しい暮らしを、キッチンから

システムキッチン リシェル

-RICHELLE-



料理をする人の心と体の動きにやさしくフィットして、使いやすさを高めてくれる機能の数々。それが、LIXILキッチンのヒューマン・フィットテクノロジーです。ラクな動きで道具を取り出せたり、調理中のムダな手間を省けたり。キッチンが使いやすくなると、料理はさらに楽しく、快適になります。

セラミックトップ 焼き物ならではの味わい深い表情が魅力のセラミックは、ワークトップの素材としても理想的な耐久性をそなえています。熱やキズ、汚れを気にせず作業できるから調理がはかどります。



高熱のフライパンや鍋などを置いて、変形や変色が起こりにくい丈夫な素材です。



硬い物が当たっても、道具を引きずっても、ほとんどキズが付きません。

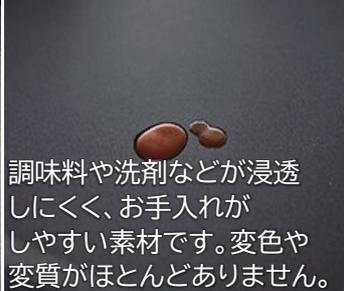


汚れが染みこみにくいので、拭き取るだけでお手入れできます。

ハイブリッドクォーツシンク セラミックトップにマッチする美しさとお手入れのしやすさを両立したシンクが新登場。



万が一、調理器具が落下しても割れにくい性能を備えていますので安心してお使いいただけます。



調味料や洗剤などが浸透しにくく、お手入れがしやすい素材です。変色や変質がほとんどありません。



洗剤やスポンジをたっぷりしまえ隠せます。

～更に、便利な特徴～



ひろびろWサポートシンク
2段のレーンと2種類のプレートを組み合わせることで、下ごしらえや調理、後片付けの効率アップを実現します。

- ①マルチプレート
- ②アンダー水切りプレート
- ③トップ水切りカゴ(オプション)
- ④アンダー水切りカゴ(オプション)
- ⑤ダストケース(オプション)

ミドルサイズのWサポートシンクもご用意しております。



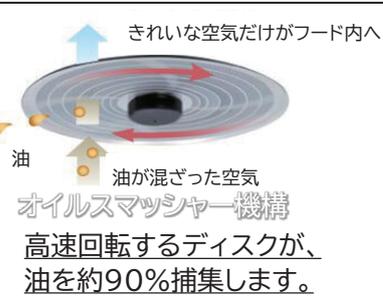
ハンズフリー水栓
吐水も止水も自動で行います。シンク作業がラクになって、節水もできる水栓です。



ひろびろシャワー
大きなものから小さなものまで効率よく洗え、ワイドで洗浄力のあるシャワーで隅々まで洗い流せます。



よごれんフード
フードや整流板をサッと拭き掃除するだけ。フッ素塗装のオイルトレイは、油汚れが簡単に洗えます。



らくパツと収納
テコの原理を応用し、引出しが軽い力で開きます。中はよく使うものほど取り出しやすい立体構造に。



これまでのご愛顧とこれからの出会いに、感謝をこめて。2010年に登場したリシェルは、おかげさまで誕生11周年目に入りました。リシェルは、ご購入いただいたお客さまの90%以上の方に「満足」と言っていた商品に成長しました。これまでご愛顧いただいた多くのお客さまに、こころより感謝いたします。これからも、ご満足いただけるキッチンをお届けしてまいります。

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ 株式会社 北勢工業
〒010-1421 秋田市仁井田本町五丁目1-62
TEL ☎: 0120-910-382
FAX ☎: 018-839-6422
E-mail ✉: lixil-hokusei@amail.plala.or.jp

