

北勢だより

11月号

皆さんこんにちは☆11月23日の【勤労感謝の日】は、働いてくれている家族に対して、感謝を示す日と考えられがちですが、国民の祝日に関する法律では『勤労をたっとび、出産を祝い、国民たがいに感謝しあう』日とされています。家族だけでなく、国民がお互いに感謝しあう日のようです。
自分の仕事はきっと誰かの役に立っている、自分の生活は誰かのおかげで成り立っている…
そう考えて過ごすのもいいかもしれませんね❁是非、感謝の言葉を伝えてみてください❁



かんたんレシピ

きのことカリフラワーのチーズスープ

きのこから出汁が出てその香りや風味が存分に楽しめる温かいスープです。

(2人分)

- エリンギ…2本、
- シメジ・マイタケ…各1/2パック
- カリフラワー・玉ねぎ…各1/2個
- コンソメブイヨンの素
(顆粒)…小さじ1
- クリームチーズ…80g
- 生ハム…4枚、水…600ml
- 塩・黒コショウ
オリーブオイル…適量



①エリンギは3cm幅にし、薄切りにする。
シメジ、マイタケは石づきを取り、手でほぐす。
カリフラワーは食べやすい大きさの小房に分ける。玉ねぎは粗みじん切りにする。
クリームチーズは1cm角程度に細かく切る。

②オリーブオイルを熱し、玉ねぎをしんなりするまで炒めカリフラワーを加え軽く炒める。

③②に水、コンソメブイヨンの素を加え、カリフラワーに火を入れる。

④③にエリンギ、シメジ、マイタケを加え、しんなりしたら、塩で味をととのえる。

⑤器に盛り付け、生ハムをのせ、黒コショウを振る。



※きのこは火を入れるとしんなりするの、
たくさん入れるのがポイントです。

旬の野菜～カボチャ～

11月に美味しい旬の時期にあたる野菜です。秋も深まり、カボチャやサツマイモの甘みが増す時期です。自然薯や里芋なども美味しい時期です。

■美味しいカボチャの見分け方

●カボチャは収穫後追熟させて美味しくなります。軸が太く、軸の周りがへこんでいるもの!!

カボチャは鮮度が良い物が美味しいという訳ではありません。逆に、しっかりと熟成され、でんぷんが分解されて糖分に変わり、ホクホクとした食感と甘みを感じられるようになったものを選びます。



濃いオレンジ色の物を選ぶ!!

1. 皮の表面に艶があるもの。下に緑ではなく、黄色い部分があるような色むらは地面と接していた部分で、日焼けしていない部分になります。これは生産者がこまめに天地替えをするなどしていれば出来ません。なので、無いに越した事はありませんが、あってもそんなに問題はありません。むしろ、あればその色で中の状態が判断できます。その色むらのオレンジ色が濃い物を選びます。その部分は日焼けせず、中の果肉の色と同じだと思えばいいですよ(o^~^o)

2. 軸が太く、切り口がよく乾燥してコルク状になっている物、そして軸の周りがへこんでいるものを選びます。

3. 綺麗に左右対称に丸くなっているものを選び、形がいびつな物は受粉不良の物なので避けます。

4. 手に持った時にずっしりと重みを感じるもの、皮が固く爪を立ててもへこまないようなものを選びます。

5. カットされている物は、果肉の色が濃いオレンジ色をしていて、肉厚な物、また、種がしっかりと熟して膨らんでいるものを選びます。種がパツタンコのは未熟なうちに収穫された物で、甘味やホクホク感が足りないはずですよ。

【カボチャに含まれる主な有効成分と効能】

カボチャは代表的な緑黄色野菜で、カロテン、ビタミンB群を多く含んでいます。特に西洋カボチャにはビタミンCも豊富な上、カロテンはホウレン草に匹敵するほど含まれています。食物繊維も豊富なので便秘予防にも!!

今までのインプラスの機能・性能はそのまま、現代のインテリアに馴染むデザインがプラスされました。

LIXIL 断熱内窓 【NEW】 インプラスforRenovation

-リノベーション-

～LIXILで実現する思いのままのコーディネート～

お客様の嗜好に合わせて選べるスタイルをご用意しました。
感性とやさしく響き合うデザインでトータルコーディネートできます。

個性的な窓枠で、部屋の印象を高めてくれるコーディネート。
ラインのゆがみに味がある格子状のチェッカーガラスと、ムラ感のある
アイアン素材の窓枠が、レトロな印象でどこか懐かしい雰囲気になる空間です。



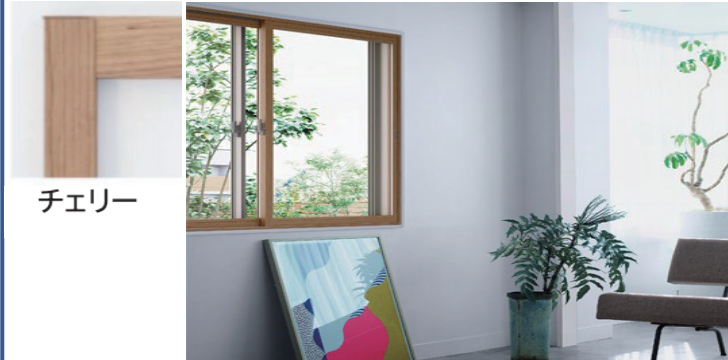
ブリュームメタルグレー

モノトーンのインテリアでまとめた、シンプルながらも
ぬくもりが漂うコーディネート。重厚感のあるチークの木質の
窓枠がインテリアと調和した、こだわりを感じられる空間です。



チーク

ナチュラルとモダンをミックスさせたコーディネート。
木の素材感を活かしたチェリーの窓枠が、歳月を重ねるほど
味わいが深まり、やすらぎとあたたかみを感じさせる空間です。



チェリー

素材そのものの自然な風合いを活かしたコーディネート。
ゆらぎを感じるアンティークガラスと優しい色合いの
ライトオークの窓枠が北欧テイストを思わせる、親しみのある空間です。



ライトオークル

素材へのこだわりで、ワンランク上の空間に

透明・型ガラスに加え、3種のデザインガラスが追加となりました。
ガラスも複層ガラスになっているので、窓からの熱の出入りを防ぎ、
冬の寒さ・夏の暑さを抑え、暖冷房費削減にもつながります。
ガラスを変えることで部屋のアクセントにもなりますね。

※インプラスforRenovationのみの設定です。



チェッカー



アンティーク



モール

こんなに変わる!!内窓の6つのメリット

- ①【断熱効果】 冬でも薄着でぽっかぽか
- ②【結露軽減】 結露をおさえいつも快適に
- ③【遮音効果】 外の音も大きな声も気にせず一家団らん
- ④【UVカット】 お肌と家具を直射日光から守る
- ⑤【侵入抑止効果】 二重の窓で簡単に侵入させない
- ⑥【経済性】 とってもエコでお財布もぽっかぽか

1窓あたりの取付けは
約60分

インプラス
forRenovation



見積無料! 是非、お問い合わせ下さい。



住まいのことなら
LIXILリフォームショップ 株式会社 北勢工業
〒010-1421 秋田市仁井田本町五丁目1-62
TEL ☎: 0120-910-382
FAX ☎: 018-839-6422
E-mail ✉: lixil-hokusei@amail.plala.or.jp
担当: 住まいメイト 工藤 奈江