



# 北勢だより

2021

5月号



皆さんこんにちは♪5月は、大仙市の「横沢公園」の水仙(すいせん)が4月下旬から5月上旬で、見所みたいです♪私も、幼い頃からよく水仙を見に横沢公園へ足を運んでいました。横沢公園では、世界各地の水仙が植えられており、その数は65種類にもなるそうです!! 今年は、綺麗な水仙を見に息子を連れてお出かけしたいなあと思います(\*^^\*)

## かんたんレシピ

## 鰹とグレープフルーツのバルサミコ和え

鰹のたたきを使い、グレープフルーツのドレッシングで仕上げた、爽やかな一品です♪

### 材料

(2人分)

- 鰹のたたき…100g、ピンクグレープフルーツ…1/2個、セロリ…1/3本
- バルサミコ酢…大さじ1/2、グレープフルーツ果汁…大さじ1、はちみつ…小さじ1、塩・コショウ…適量



①鰹のたたきは薄切りにして、表面に塩を振る。ピンクグレープフルーツは果肉を取り出し、残りは絞る。セロリは茎を薄切りにし、葉をざく切りにする。

②バルサミコ酢、グレープフルーツ果汁、はちみつ、コショウを混ぜ合わせてドレッシングをつくる。

③①を合わせて器に盛りつけ、食べるときに②のドレッシングをかける。



※ドレッシングは、バルサミコ酢のほかに、グレープフルーツの果汁を加えることで、柑橘の爽やかで落ち着いた酸味がプラスされ、味わい深くなります。



## 季節湯を楽しみましょう (しょうぶゆ) ~5月は菖蒲湯~

今月の季節湯は、『菖蒲湯』を紹介します。端午の節句には、男の子の健やかな成長を願うために、頭に菖蒲の葉を巻いて入る風習もあります。



### 菖蒲湯の作り方

☆スーパーなどで見られる、菖蒲の葉をそのまま浴槽に入れてもいいですし、長すぎる場合は、2つか3つに折って不織布の袋などに入れてもいいです。



菖蒲は「勝負」、武道・武勇を重んじる「尚武(しょうぶ)」に通じるとも言われています。

さわやかな香りが特徴の菖蒲の葉。この香りが邪気を払うと言われていました。端午の節句が近づくと、スーパーなどででも見られますね。

### 季節湯の良いところ

5月の季節湯「菖蒲湯」は、アヤメ科の花菖蒲とは違い、サトイモ科の菖蒲の葉を使います。菖蒲の根に血行促進や疲労回復に良いとされる成分が多く含まれているそうです。



## ~北勢工業、地域の美化活動~

今年も、5月より

地域のクリーンアップを実施します☆

見かけたら気軽に声をかけて下さいね(\*^^\*)



北勢工業では2015年から毎年、クリーンアップを実施しています☆



社員一同一生懸命取り組んでいます!!



# 人生を豊かに潤すシステムバスルーム

～湯を、愉しむ。時を、味わう。～

-SPAGE-[スパーージュ]

**LIXIL**  
**スパーージュ CZタイプ**

1616サイズ(1坪)

定価 ¥2,137,410-(税込)

**限定!**  
**2台**

商品価格 **¥1,285,000(税込)**

※写真はイメージです。気持ちよくこなせます。

**\*人造大理石【グランザ】**

きらめきの中にも温かみも感じさせるマテリアル。LIXIL最高級の滑らかさを誇るアクリル鏡面仕上げ。

**\*アクアフィール**



(肩湯・肩ほぐし湯)

こだわりぬいた湯のベールに包まれ、あたたまりとリラックスを実現、全く新しい入浴体験を満喫できます。

**\*ベンチカウンター**

休みながら何度も入浴を繰り返す、こだわりのバスタイム。すぐにお湯が使えるシーンだから、全身のお肌のお手入れも



(腰湯)

勢いのよいウェーブ状の湯の流れが、もみほぐすような刺激で、心地よさを実感させます。



クッション付

① 令和3年度

## 秋田市住宅リフォーム支援実業

◆補助対象者

増改築・リフォーム工事に対し…**5万円**補助します!

秋田市内に住宅を有し、市税の滞納がなく、自らが居住し所有する住宅、親または子が所有し自らが居住する住宅などの増改築やリフォーム工事を行う方。

◆補助対象住宅

秋田市にあり、次に該当すること。

一戸建住宅(住宅用の車庫、物置を含む。併用住宅の場合は、住宅部分の延べ面積が建築物全体の延べ面積の1/2以上あること)



② 令和3年度

## 秋田県住宅リフォーム推進実業

	子育て世帯	断熱改修	断熱化工事の支援
	持ち家型	持ち家	
対象者	18歳以下の子 2人以上と同居している親子世帯	住宅の所有者等	
補助額 (千円未満切捨て)	補助対象額の <b>20%</b> 上限 <b>40万円</b>	補助対象額の <b>10%</b> 上限 <b>8万円</b>	

※いずれも、工事費50万円以上(税込)が対象です。※①、②は併用することができます。

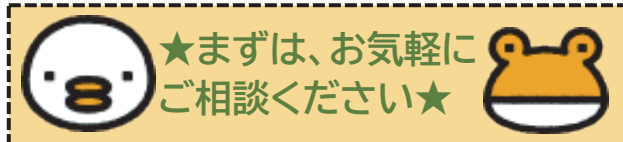
住まいのことなら  
**LIXILリフォームショップ 株式会社 北勢工業**

〒010-1421 秋田市仁井田本町五丁目1-62

TEL☎:0120-910-382

FAX☎:018-839-6422

E-mail✉:lixil-hokusei@amail.plala.or.jp



★まずは、お気軽に  
ご相談ください★

担当:住まいメイト 工藤 奈江