ライファ通信

2026年10月

岩手共販（株）

つながるおうちサポート はじめました

月額2,980円(税込) おうちと家族全員の「困った」を即解決！

- 給湯器 お湯が出ない
- スマートフォン 画面が割れた
- IHクッキングヒーター 電源が入らない
- ゲーム機 子供が落として壊れた
- 温水洗浄便座 水が出ない
- ノートパソコン 電源が入らない

水廻り製品はもちろん通信機器もサポート

こんなトラブルが 修理費0円

道具箱訪問 キャンペーン実施中

ドライバーで直せるようなちょっとした不具合直します（丁番の調整など）

※OB様及びライファ通信配布エリア内限定

ワンコイン 1回500円（税込）

お知り合いご紹介キャンペーン

お知り合いをご紹介いただき、工事金額税込110万円以上（LIXIL商品30万円以上含む）のご成約をされますと
ご紹介者様とご紹介先様の双方に商品券をさしあげます！

Instagram iwatekyohan インスタ ぜひ見てください IWATEKYOHAN

LINE友達募集中 @056rvwml
LINEの「友達追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください

リフォーム工事でVポイント貯まります

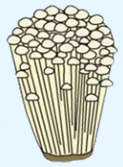
ご存知ですか？

10月15日はきのこの日！

10月はきのこの需要が最も高まる月。その真ん中である15日はきのこの魅力をアピールするのに最適な日として制定されました。

きのこの特徴をご紹介！

●えのきたけ
リラックス効果が期待できる成分「GABA（ギャバ）」が豊富。きのこの中でもビタミンB1の含有量がトップクラス。ビタミンB2やナイアシンなども含まれるそうです。



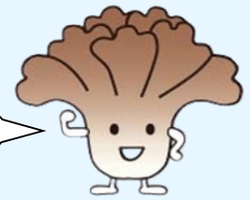
選ぶポイント…
全体的に白っぽくて、かさが開いておらず、背丈が揃っているものがおすすめ。

●ぶなしめじ…旨み成分のアミノ酸が豊富。ビタミンDやナイアシン、カリウム、鉄、銅などを多く含みます。ちなみに、本しめじとは別種だそうです。

選ぶポイント…
かさの色が濃く、小ぶりで開きすぎず、ハリと弾力ががり、軸は硬くて短いものがおすすめ。

●生しいたけ…旨みのもとであるグアニル酸は、加熱すると増え、香りと旨みがアップ！ 生しいたけは日光に当てるとビタミンDに変化する「エルゴステロール」を含みます。食べる1～2時間前に、軽く干すだけでも効果的だそうです。

選ぶポイント…
かさの色は、薄茶色でムラやシミがなくハリがあり、裏のヒダは白くしっかり張っていて、軸は太いものがおすすめ。



免疫力アップに効果的なβグルカンが豊富なまいたけも香り豊かで美味しいよ～！

秋の七草？

秋の七草をご存じですか？秋の七草の由来は、万葉集にあるといわれ、萩・すすき・葛・撫子・女郎花・藤袴・桔梗の7種類の草花で、鑑賞用として秋の風情を楽しんだり、薬として使用したりするそうで、残念ながら春の七草粥のように食べることはできないようです。
なんと夏の七草、冬の七草もあるようです。どちらも歴史は浅く、7種類のみでなく、複数の種類があるそうです。

ママのひとりごと

こんにちは、店長の菊池です。娘が夏休みこっちに帰省中に運転免許をとることができました。もう初日から午前は学科、午後は車に早速乗ったそうで、びっくりするほど進みが早く、驚きました。そして3週間くらいで卒検を受け、先日免許センターへ行って晴れて免許証をもらってきたようです。

こんなに早く免許証をもらってしまって本当にいいのか不安になってしまいます。夏休み中に受けたい子たちは多く、自動車学校では同級生もいてプチ同窓会みたいになっていたようです。

最近は私が運転していると、自分が今勉強していることなので、いろいろ気になるようで、ここはこうしなきゃだめだよ、とちょいちょい運転に口を出してきます。

教官を乗せての練習の際、発進の前に左を見て、右を見て、後ろの確認をしてから発進するということに気を取られ、エンジンをかけていなかったと聞き、大笑いしました（苦笑）

簡単クロスワード

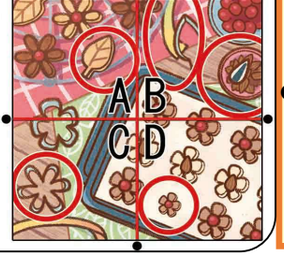
○の中に縦横２つの言葉に共通する１文字を入れ、その４つで出来る言葉を答えてください。

ニュー○ーク
ヒ○コマメ
アカツ○ホーテ
ドン○ーテ
シュ○マツ
ア○トドア
イセ○ビ
インフル○ンザ

弊社までご連絡いただきますと正解された方
抽選で２名様に缶コーヒー２本を**プレゼント♪**

9月号 まちがい探しの答え：B

A→葉っぱのクッキーの葉脈
B→リボンの位置、ひまわりの種
C→クッキー型の角度
D→花のクッキーの大きさ



Cooking Cooking 里芋とレンコンの揚げだし

簡単！すぐ出来る！手料理レシピ

ホクホクの里芋と蓮根に、鶏ひき肉のあっさりとした餡を絡めていただく、味わい深いメニューです♪

①里芋は塩もみをしてぬめりを取り、耐熱容器に入れてラップをし、レンジ（600W）で３分程加熱して中まで火を通す。蓮根はさっと茹でる。

②里芋と蓮根の水分を拭き、片栗粉を薄くまぶす。

③180℃の油で、表面がカリッとするまで２～３分揚げる。

④鍋にだし汁と鶏ひき肉を入れ、ほぐしながら加熱し、醤油・みりんで味をととのえ、水溶き片栗粉でとろみをつける。

⑤器に③を盛り、熱々の餡をたっぷりとかけて小ねぎを散らす。

材料（2人分）

- 里芋…４～５個（皮をむいてひと口大）、蓮根…100ｇ（乱切り）、小ねぎ…適量（小口切り）、
- そぼろ餡：鶏ひき肉…100ｇ、だし汁…150ml、醤油・みりん…各小さじ２、水溶き片栗粉…小さじ３（片栗粉１：水２）

リクシル LIXIL リフォームショップ 住まいのことなら

LIXILリフォームショップ 岩手共販
https://www.iwakyo.co.jp

【水沢】
奥州市水沢佐倉河字天井町2-2
TEL：0120-563-194（0197-22-2040）
FAX：0197-25-3180

【一関】
一関市山目字中野51-4
TEL：0120-563-101（0191-34-4332）
FAX：0191-34-4334

【不動産】
TEL：0120-563-501

■建設業許可
岩手県知事許可 第60119号

■建築士事務所登録
奥州建築設計事務所 第う(2608)3507

■宅地建物取引業許可
岩手県知事許可 第2806号

- 二級建築士
- 二級建築施工管理技士
- 宅地建物取引士
- <住宅ﾘﾌｫｰﾑｴｷｽﾊﾟｰﾄ>増改築相談員
- 福祉住環境ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ2級
- 住宅収納ｽﾍﾟｼｬﾘｽﾄ・耐震診断士
- 愛犬家住宅ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ

住宅リフォーム
新築
塗料・塗装機器

HPはこちら！

＝２４時間３６５日いつでもつながる安心＝
遅い時間でもサポートセンターに繋がります。

【水沢】0120－563－194（コールさぁ いい暮らし）
【一関】0120－563－101（コールさぁ いいおうち）

2026年10月号 ご愛読ポイント！ 1000 ポイント！ 1ポイント=1円。

30万円以上の工事でご利用いただけます。
現金払いの場合にお使いいただけます。 有効期限1年